

## **“Psoriasi e farmaci biologici: integrazione della qualità della vita nei percorsi clinico-assistenziali”**

27 maggio 2026,

Sede: Hotel nhow, Corso Italia 1, Roma (4\*)

### **Responsabili scientifici:**

**Prof.ssa Anna Balato**, Medico Chirurgo Specialista in Dermatologia e Venereologia. Unità Operativa di Dermatologia, Docente Università della Campania Luigi Vanvitelli, Napoli, Italia

**Dr. Andrea Carugno**, Medico Chirurgo Specialista in Dermatologia e Venereologia. Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Ricercatore Università dell'Insubria, 21100 Varese, Italia

### **Razionalei:**

La psoriasi è una patologia infiammatoria cronica immunomediata, a decorso recidivante, caratterizzata da un significativo impatto clinico e sistemico. Oltre alla compromissione cutanea, la malattia si associa frequentemente a comorbilità metaboliche, cardiovascolari e reumatologiche, contribuendo a un rilevante burden globale. Negli ultimi anni, l'introduzione delle terapie biologiche – in particolare anti-TNF $\alpha$  e anti-interleuchine (IL-17, IL-23) – ha determinato un cambiamento sostanziale nella gestione terapeutica, consentendo elevati livelli di clearance cutanea e un controllo duraturo dell'infiammazione. Parallelamente, si è consolidata l'importanza degli outcome patient-reported nella valutazione complessiva dell'efficacia terapeutica. Strumenti validati come il Dermatology Life Quality Index (DLQI) permettono una misurazione strutturata dell'impatto della malattia sulla qualità della vita, offrendo un'integrazione fondamentale ai parametri clinici tradizionali. Alla luce dell'evoluzione terapeutica e dell'attenzione crescente verso un modello di medicina centrata sul paziente, emerge l'opportunità di condividere tra specialisti un approccio uniforme e strutturato all'integrazione della qualità della vita nei percorsi clinico-assistenziali del paziente psoriasico in trattamento biologico.

### **Obiettivo formativo:**

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

**Durata dell'attività formativa:** 6 ore

**Destinatari dell'attività formativa:** 11 Medici specialisti in: Dermatologia e Venereologia

### **Programma Scientifico**

- 11.00 – 11.10 Apertura dei lavori e condivisione degli obiettivi (A. Balato, A. Carugno)
- 11.10 – 11.40 Terapie biologiche nella psoriasi: razionale immunopatogenetico, efficacia e sicurezza a lungo termine (A. Balato)
- 11.40 – 13.00 Tavola rotonda: dalla risposta clinica agli outcome patient-reported : *Confronto sui dati di letteratura disponibili per valutare la correlazione tra miglioramento clinico e miglioramento della qualità della vita nei pazienti trattati con farmaci biologici.*  
(A. Balato, M. Burlando, G. Caldarola, A. Carugno, A. Giunta, S. Lembo, M. Manfredini, M. Megna, G. Moretta, L. Musumeci, S. Ribero, E. Trovato)
- 13.00 – 13.30 Light lunch
- 13.30 – 14.00 La qualità della vita nel paziente con psoriasi: strumenti di valutazione e implicazioni cliniche (A. Carugno)
- 14.00 – 16.40 Lavori di gruppo: "Integrazione della qualità della vita nella gestione del paziente con psoriasi in trattamento biologico: esperienze di real life e proposta di modello condiviso"  
*I partecipanti discuteranno le proprie esperienze cliniche relative a:*
- *Discordanza tra PASI e DLQI*
  - *Impatto psicologico e sociale della malattia*
  - *Personalizzazione del trattamento sulla base della QoL*
  - *Follow-up e monitoraggio nel lungo periodo*
- Attraverso la gestione strutturata della discussione, verranno individuati gli hot points emersi con l'obiettivo di definire indicazioni pratiche e criteri condivisi per l'integrazione sistematica del DLQI nei percorsi clinico-assistenziali.*  
(A. Balato, M. Burlando, G. Caldarola, A. Carugno, A. Giunta, S. Lembo, M. Manfredini, M. Megna, G. Moretta, L. Musumeci, S. Ribero, E. Trovato)
- 16:40 – 17.20 Condivisione dei risultati dei lavori di gruppo
- Sintesi delle proposte emerse
  - Definizione delle raccomandazioni operative
  - Allineamento sui criteri decisionali
- (A. Balato, M. Burlando, G. Caldarola, A. Carugno, A. Giunta, S. Lembo, M. Manfredini, M. Megna, G. Moretta, L. Musumeci, S. Ribero, E. Trovato)
- 17.20 – 17.30 Conclusioni e take home message (A. Balato, A. Carugno)

**FACULTY:**

<i>Cognome e Nome</i>	<i>Laurea</i>	<i>Specializzazione / Disciplina</i>	<i>Ente di appartenenza</i>
Balato Anna	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Università degli studi di Napoli Federico II
Burlando Martina	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Ospedale San Martino Genova
Caldarola Giacomo	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Policlinico "Agostino Gemelli", Roma
Carugno Andrea	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	ASST Papa Giovanni XXII, Bergamo
Lembo Serena	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Università degli studi di Salerno
Manfredini Marco	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Università di Modena e Reggio Emilia
Megna Matteo	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Università degli studi di Napoli Federico II, <i>Napoli</i>
Moretta Gaia	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Istituto Dermopatico dell'Immacolata Roma
Musumeci Letizia	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Azienda Ospedaliero-Universitaria "Policlinico - Vittorio Emanuele" Catania
Ribero Simone	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	AOU "Città della Salute e della Scienza" Torino
Trovato Emanuele	Medicina e chirurgia	Dermatologia e Venereologia	Azienda Ospedaliera Universitaria Senese Siena