

LA DIETA SEIGNALET

- 15 APRILE 2026 -
ISTITUTO DE FILIPPI
Via L. Brambilla n.15 - VARESE
Relatore: Dr. Alessandro SCORBA



PROGRAMMA

Sessione 1

FISIOPATOLOGIA

Orario: 20:45 – 21:45

Sessione 2

RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NEI PROCESSI INFIAMMATORI CRONICI

Orario: 21:45 – 22:30

Sessione 3

DIETA SEIGNALET

Orario: 22:30 – 23:15

Sessione 4

CONFRONTO E DIBATTITO

Orario: 23:15 – 23:30

Sessione 5

VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Orario: 23:30 – 23:45

LA DIETA SEIGNALET

- 15 APRILE 2026 -

ISTITUTO DE FILIPPI

Via L. Brambilla n.15 - VARESE

Relatore: Dr. Alessandro SCORBA



ABSTRACT

Negli ultimi anni l'interesse della comunità scientifica per il ruolo dell'alimentazione nei processi infiammatori cronici, nelle patologie autoimmuni e nelle malattie metaboliche è cresciuto in modo significativo. In questo contesto si inserisce la **dieta Seignalet**, un modello nutrizionale sviluppato dal medico e immunologo francese Jean Seignalet, che propone una strategia alimentare mirata a ridurre l'esposizione a determinati alimenti ritenuti potenzialmente pro-infiammatori o difficilmente tollerati dall'organismo umano moderno.

Questo approccio nutrizionale è stato proposto come **supporto dietetico in diverse condizioni cliniche**, in particolare nelle patologie croniche (malattie autoimmuni, gastro-intestinali, allergiche, cardiovascolari e neurodegenerative) caratterizzate da infiammazione di basso grado e alterazioni della risposta immunitaria.

L'ipotesi fisiopatologica alla base del modello Seignalet suggerisce che la riduzione di alimenti potenzialmente immunogenici o strutturalmente modificati dall'industria alimentare moderna possa contribuire a risolvere l'infiammazione cronica di basso grado, con possibili benefici clinici in soggetti predisposti.

Curriculum Vitae

INFORMAZIONI PERSONALI Dott. Alessandro Scorba



+39 392 392 8 392



alessandro.scorba@gmail.com



www.altramedicina.eu

| Data di nascita 03/09/1973 | Nazionalità Italiana

TITOLO DI STUDIO

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita in data 14/07/2004 presso l'Università degli Studi dell'Insubria con votazione 100/110.

Diploma di Master Universitario di II livello c/o Università La Sapienza di Roma in "**Medicina Manuale Vertebrale, Metodiche Posturali e Tecniche Infiltrative in Riabilitazione**", conseguito in data 16/12/2007 con votazione finale 110/110.

Diploma quadriennale in **Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese** conseguito in data 15/09/2008 c/o Centro Studi So-Wen di Milano, scuola aderente alla F.I.S.A. (Federazione Italiana Società di Agopuntura) e alla S.I.A. (Società Italiana di Agopuntura), con votazione finale 70/70.

Diploma di Specializzazione in **Idrologia Medica e Clinica Termale**, conseguito in data 06/07/2011 c/o Università degli Studi di Milano con votazione finale 110/110.

Diploma di Master Internazionale Universitario Biennale di II Livello in "**Nutrizione e Dietetica**", conseguito in data 04/06/2014, con votazione finale 110/110, c/o Università Politecnica delle Marche.

Attestato di partecipazione al corso di formazione annuale AMIK (Associazione Medica Italiana Kousmine), sessione diplomati nell'anno 2014.

Diploma in Riprogrammazione Posturale Globale di Bernard Bricot, rilasciato da AIRAS anno 2014. Di seguito allievo dello stesso professor Bricot.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DAL 21 FEBBRAIO 1995 AL
20 FEBBRAIO 1996

Ha svolto attività clinica e di ricerca presso U.O. di Pronto Soccorso in qualità di Studente tirocinante Dipartimento di Emergenza ad Alta Specializzazione Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese.

- DAL 01 MARZO AL 18 LUGLIO 2002 Ha svolto attività clinica e di ricerca presso U.O. di Pronto Soccorso in qualità di Studente tirocinante e quindi di Medico tirocinante presso Dipartimento di urgenza Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo di Busto Arsizio, Presidio Ospedaliero "Galmarini" di Tradate.
- DAL 01 GIUGNO AL 30 SETTEMBRE 2005 Incarico a tempo determinato presso il "Servizio di Continuità Assistenziale" sede di Varese.
- DAL 01 OTTOBRE AL 31 DICEMBRE 2005 Incarico a tempo determinato di Dirigente Medico-Area medica e delle specialità mediche – Disciplina di MEDICINA E CHIRURGIA D'ACCETTAZIONE E D'URGENZA c/o Ospedale Galmarini di Tradate.
- DAL 01 MARZO 2006 AL 31 MAGGIO 2006 Incarico a tempo determinato presso il "Servizio di Continuità Assistenziale" sede di Varese.
- DAL 01 GENNAIO 2006 AL 31 DICEMBRE 2016 Ha svolto attività libero professionale in qualità di medico internista presso la FONDAZIONE ISTITUTO MADONNA DELLA CROCE di Viggiù.
- DAL 29 MAGGIO 2009 E' titolare di studio medico privato in Malnate (VA) nel quale svolge la Medicina Tradizionale Cinese, la Medicina Manuale Vertebrale, l'Autotrazione Vertebrale (disciplina che prevede l'utilizzo di un particolare lettino progettato in Svezia al Karolinska Institutet, attraverso il quale è possibile trattare e risolvere gran parte delle patologie degenerative benigne del rachide lombare). Nello stesso ambulatorio svolge l'attività di nutrizionista.
- DAL 20011 AL 2018 Ha collaborato con IMGEP (Istituto di Medicina Genetica e Preventiva) di Milano, diretta dal Prof. Giuseppe Di Fede. Nell'ambito di suddetta collaborazione ha svolto l'attività clinica di Medico Nutrizionista, organizzando e tenendo corsi aperti alla popolazione e corsi più specialistici rivolti a Medici, Biologi e Farmacisti, con oggetto la Nutrigenomica, la Nutraceutica e la Medicina Genetica Preventiva.
- DA SETTEMBRE 2017 Collabora con Associazione *CiboèSalute* quale relatore ai corsi rivolti alla popolazione e ai corsi di aggiornamento rivolti a medici che hanno come oggetto la nutrizione in un'ottica preventiva e di supporto alle terapie convenzionali.
- Da SETTEMBRE 2010 A LUGLIO 2021 Docente di Patologia Medica presso Accademiasol.
Docente di Nutrizione e Dietetica presso Accademiasol.
- DAL 2019 Docente del Master Universitario di II Livello in Oncologia Integrata, presso Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo	Ottimo
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

- M.Beretta, R. Di Francia, S. Cazzavillan, P. Rossi, A. Scorba, P. G. Sciacca, D. Santagà. **Integrative Medicine in Oncology**. World Cancer Researc Jornal 2019;6: e 1400.
- M.Montopoli, D. Santagà, P. Rossi, A. Scorba, M. Beretta, S. Cazzavillan, N. Gentile. **Ageing and osteoarticular system for healthy ageing on behalf of integrative medicine research group (IMRG)**. European Review for Medical and Pharmacological Sciences 2021; 25:23482360. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33755973/>

Conferenze e
Seminari tenuti

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Corso FAD (Formazione A Distanza) di dodici lezioni, rivolto a Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti e Farmacisti.

INTOLLERANZE ALIMENTARI: un approccio teorico e pratico per fare chiarezza. Corso ECM rivolto a Medici Chirurghi e Biologi Nutrizionisti.

CIBO E INFIAMMAZIONE: strategia nutrizionale per il mantenimento dei risultati ottenuti. Corso ECM rivolto a Medici Chirurghi e Biologi Nutrizionisti.

SERATA DIVULGATIVA: IL CIBO CHE CURA.

Sala Consigliare Comune di Malnate, 4 Novembre 2011

SERATA DIVULGATIVA: LA SALUTE VIEN MANGIANDO.

Organizzata dall'Assessorato al Turismo del Comune di Varese. Salone Estense Comune di Varese, 10 Aprile 2012.

L'ALIMENTAZIONE COME PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Intervento nell'ambito della Fiera della Salute, Olgiate Comasco 15 Settembre 2013.

ALIMENTAZIONE E SALUTE.

Serata divulgativa aperta al pubblico proposta mensilmente c/o Studio Medico Altramedicina di Malnate.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Intervento trasmesso su SKY – Il Gambero Rosso.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE.

DALLA TEORIA ALLA PRATICA...IN CUCINA.

Intervento trasmesso su SKY – Il Gambero Rosso.

LA PREVENZIONE DEL CANCRO E DELLE ALTRE MALATTIE

DEGENERATIVE. Viggiù c/o Istituto Fondazione Madonna della Croce il 24 Gennaio 2014.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Serata divulgativa organizzata da SOMMS Varese il 4 Marzo 2014.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E

CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SOMMS Varese in data 8 Aprile 2014.

Relatore al corso ECM rivolto a medici e biologi nutrizionisti dal titolo:

DALLE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE

ALLA NUTRIGENOMICA. Catania, 12 Aprile 2014.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E

CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata

divulgativa nell'ambito dell'evento "Prendersi Cura di Sé". Olgiate

Comasco c/o Centro Congressi Medioevo. Olgiate Comasco, 23

Maggio 2014. **ALIMENTAZIONE E SALUTE.** Serata divulgativa rivolta alla popolazione organizzata dall'Associazione Arcobaleno di Malnate con il patrocinio del Comune. Malnate 9 Giugno 2014.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Corso ECM organizzato dall'Ordine dei Biologi Regione Piemonte c/o la Sede dell'Ordine in Giugno 2014.

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO: UN APPROCCIO TEORICO

PRATICO PER FARE CHIAREZZA. Serata divulgativa rivolta alla popolazione organizzata da Centro Culturale Lena Lazzari di Malnate in data 17 Ottobre 2014.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa rivolta ai propri soci ed organizzata da Tennis Club Gallarate, in data 23 Ottobre 2014.

NUTRIGENOMICA E NUTRACEUTICA COME PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa rivolta alla popolazione organizzata da Centro Culturale Lena Lazzari di Malnate in data 14 Novembre 2014.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE: UN APPROCCIO TEORICO PRATICO PER FARE CHIAREZZA. Serata divulgativa rivolta ai propri soci ed organizzata da Tennis Club Gallarate, in data 27 Novembre 2014.

Ha registrato una serie di puntate nel format "LA SALUTE VIEN MANGIANDO" che nel corso del 2015 sono state trasmesse dalle seguenti EMITTENTI TELEVISIVE:

ODEON TV (nazionale), SPORTELEVISION (nazionale), TELEREPORTER (Lombardia), TELEMILANO, TELEMILANO PIU' BLU, TELEMILANO CITY, TELECHIARA (Veneto), TVA VICENZA (Veneto), RTTR (Trentino), TELEMAR (Abruzzo), RTA (Friuli Venezia Giulia), TRIESTE OGGI (Friuli Venezia Giulia), RAN TV (Friuli Venezia Giulia), VIDEOLINA (Sardegna), TCS (Sardegna), TELE RENT (Sicilia), TELE NORD (Liguria), QUARTA RETE (Piemonte), ROMA UNO (Lazio), RETE 8 VGA (Emilia Romagna).

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO. Serata divulgativa organizzata da Lions Club Gallarate Host (Italy), rivolta ai soli soci Lyons in data 24.02.15.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione Provinciale di Varese il 6 Novembre 2015.

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO. Serata divulgativa organizzata da SPI - CGIL Sezione Provinciale di Varese il 21 Novembre 2015.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da Sagra Settembrina di Malnate il 9 Settembre 2015.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da ACCADEMIA SOL 14 Gennaio 2016.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione Somma Lombardo.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da SPI-CGIL Sezione Somma Lombardo, 7 Ottobre 2016.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione Luino, 21 Ottobre 2016.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata c/o Ex Chiesa di San Giulio di Cassano Magnago il 19 Settembre 2016.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata SOS Malnate c/o Aula Magna Scuola Media Nazario Sauro, Malnate il 25 Novembre 2016.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata SOS Malnate c/o Aula Magna Scuola Media Nazario Sauro, Malnate il 13 Gennaio 2017.

IL PIATTO SANO. Serata divulgativa organizzata da Gymnos Club di Cassano Magnago in data 19 Gennaio 2017.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Serata divulgativa organizzata SOS Malnate c/o Aula Magna Scuola Media Nazario Sauro, Malnate il 17 Febbraio 2017.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da Associazione l'Albero delle Farfalle, c/o Sala Consiliare Salone Estense del Comune di Varese il 20 Gennaio 2017.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da Associazione l'Albero delle Farfalle, c/o Sala Consiliare Salone Estense del Comune di Varese il 17 Marzo 2017.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da Gymnos Club di Cassano Magnago in data 3 Aprile 2017.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Serata divulgativa organizzata da Associazione l'Albero delle Farfalle, c/o Sala Consiliare Salone Estense del Comune di Varese il 5 Maggio 2017.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 19 Maggio 2017.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Serata divulgativa organizzata da Gymnos Club di Cassano Magnago in data 13 Ottobre 2017.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da Associazione Michy Raggio di Sole c/o Sala ai Frontalieri del Comune di Arcisate il 27 Ottobre 2017.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da Gymnos Club di Cassano Magnago in data 1 Dicembre 2017.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da Associazione Michy Raggio di Sole c/o Sala ai Frontalieri del Comune di Arcisate il 22 Febbraio 2018.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 19 Maggio 2017.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Serata divulgativa organizzata da Associazione Michy Raggio di Sole c/o Sala ai Frontalieri del Comune di Arcisate il 15 Marzo 2018.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da SPI-CGIL, c/o Sala Consiliare Salone Estense del Comune di Varese il 9 Aprile 2018.

LE INFIAMMAZIONI DI ORIGINE ALIMENTARE. Serata divulgativa organizzata da Associazione l'Albero delle Farfalle, c/o Sala Consiliare Salone Estense del Comune di Varese il 4 Maggio 2018.

IL PIATTO SANO. Serata divulgativa organizzata da Centro Olistico Healing di Busto Arsizio il 9 Maggio 2018.

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 23 Maggio 2018.

IL PIATTO SANO. Serata divulgativa organizzata a Mendrisio (SVIZZERA) in data 25 Maggio 2018.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da Centro Olistico Healing di Busto Arsizio il 30 Maggio 2018.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Tradate il 19 Settembre 2018.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Tradate il 3 Ottobre 2018.

IL PIATTO SANO. Serata divulgativa organizzata da Associazione Volontari di Guardamiglio (Piacenza) il 12 Ottobre 2018.

LE INTOLLERANZE ALIMENTARI. Serata divulgativa organizzata da Centro Olistico Healing di Busto Arsizio il 24 Ottobre 2018.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA. Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 10 Novembre 2018 c/o Centro Congressi Salerno.

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Tradate il 21 Novembre 2018.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA. Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 6 Ottobre 2018 c/o Centro Congressi Michelangelo di Milano.

NEUROPREVENZIONE-NEURODEGENERAZIONE. Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 23 Febbraio 2019 c/o Centro Congressi Michelangelo di Milano.

NEUROPREVENZIONE-NEURODEGENERAZIONE. Corso rivolto ad operatori della salute non professioni sanitarie in collaborazione con AVD Reform il 24 Febbraio 2019 c/o Centro Congressi Michelangelo di Milano.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Varese c/o Salone Estense il 1 Marzo 2019.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA. Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 10 Marzo 2019 a Torino.

I GRASSI E LE VITAMINE LIPOSOLUBILI. Serata divulgativa organizzata da Associazione Volontari di Guardamiglio (Piacenza) il 15 Marzo 2019.

I GRASSI E LE VITAMINE LIPOSOLUBILI. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Varese c/o Salone Estense il 22 Marzo 2019.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Varese c/o Salone Estense il 29 Marzo 2019.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA. Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 5 Aprile 2019 a Bari.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA. Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 5 Maggio 2019 a Parma.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Busto Arsizio c/o Centro Convegni di Busto Arsizio il 7 Maggio 2019.

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Varese c/o Salone Estense il 10 Maggio 2019.

I GRASSI. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Busto Arsizio c/o Centro Convegni di Busto Arsizio il 14 Maggio 2019.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Busto Arsizio c/o Centro Convegni di Busto Arsizio il 21 Maggio 2019.

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO. Serata divulgativa organizzata da SPI- CGIL Sezione di Busto Arsizio c/o Centro Convegni di Busto Arsizio il 28 Maggio 2019.

IL PIATTO SANO. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 5 GIUGNO 2019.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA NELLA NEUROPREVENZIONE-NEURODEGENERAZIONE . Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 15 giugno 2019 a Bologna.

IL RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE NELLA PREVENZIONE E CURA DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE. Serata divulgativa organizzata da SPI- c/o Centro Convegni Sala Bergamaschi di Induno Olona (VA) in data 4 OTTOBRE 2019.

I GRASSI. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 16 OTTOBRE 2019.

I GRASSI. Serata divulgativa organizzata da SPI- c/o Centro Convegni Sala Bergamaschi di Induno Olona (VA) in data 25 OTTOBRE 2019.

IL MICROBIOTA INTESTINALE. Serata divulgativa organizzata da SPI- c/o Centro Convegni Sala Bergamaschi di Induno Olona (VA) in data 8 NOVEMBRE 2019.

LE INFIAMMAZIONI DA CIBO. Serata divulgativa organizzata da SPI- c/o Centro Convegni Sala Bergamaschi di Induno Olona (VA) in data 22 NOVEMBRE 2019.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA NELLA NEUROPREVENZIONE-NEURODEGENERAZIONE . Corso ECM c/o Aula Magna Policlinico Universitario di Messina. 12 ottobre 2019.

ONCOLOGIA INTEGRATA. Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 19 Ottobre a Milano.

MICROBIOTA E MICOTERAPIA NELLA NEUROPREVENZIONE-NEURODEGENERAZIONE . Corso ECM rivolto a Medici, Biologi, Farmacisti, Psicologi in collaborazione con Provider Akesios il 10 novembre 2019 a Salerno.

IMPORTANZA DEL MICROBIOTA INTESTINALE NELL'ASSE INTESTINO FEGATO. Milano, 14 Maggio 2020

INFIAMMAZIONE CRONICA DI BASSO GRADO: Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 18 settembre 2022.

IL DIGIUNO. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 5 Ottobre 2022.

IL MICROBIOTA 1. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 23 Marzo 2023.

IL MICROBIOTA 2. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 30 Marzo 2023.

IL MICROBIOTA 3. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 20 Aprile 2023.

L'INTESTINO AL CENTRO DELLA SALUTE. Corso ECM tenuto a Bologna in data 13 Maggio 2023.

L'INTESTINO E IL SUO MICROBIOTA. Lezione della durata di 5 ore al corso di formazione per medici di medicina generale ATS Insubria presso aule Ospedale di Circolo di Varese in data 25 Maggio 2023.

LA MODULAZIONE DEL MICROBIOTA NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICODEGENERATIVE. Corso rivolto a medici, biologi, farmacisti, tenuto a Roma in data 16 settembre 2023.

IL MITOCONDRIO NELL'OTTICA DELLA MEDICINA

PREVENTIVA. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 3 Aprile 2024.

L'INTESTINO NELL'OTTICA KOUSMINE. Corso ECM rivolto a medici, biologi e farmacisti tenuto a Roma c/o Sede Aeronautica Militare in data 13 Aprile 2024.

PSICOBIOIA. Corso ECM organizzato dall'Ordine Provinciale dei Farmacisti della provincia di Varese c/o Centro Congressi Palace Hotel di Varese in data 17 Aprile 2024.

INTESTINO, MICROBIOTA E RECETTORI PER GLI ENDOCANNABINOIDI CB1 E CB2. Corso ECM rivolto a medici, biologi e farmacisti, tenuto a Bologna in data 15 Giugno 2024.

CORSO TEORICO-PRATICO PROFESSIONALIZZANTE DEL METODO KOUSMINE, corso ECM organizzato da Akosios in data 9-10 Novembre 2024 a Roma.

MICROBIOTA-MITOCONDRIO: UNA RELAZIONE CHE MERITA DI ESSERE APPROFONDITA. Corso ECM organizzato da Pool Pharma in data 23 Novembre 2024 a Roma.

MICROBIOTA-MITOCONDRIO: UNA RELAZIONE CHE MERITA DI ESSERE APPROFONDITA. Corso ECM organizzato da Pool Pharma in data 24 Novembre 2024 a Firenze.

MICROBIOTA-MITOCONDRIO: UNA RELAZIONE CHE MERITA DI ESSERE APPROFONDITA. Corso ECM organizzato da Phool Pharma in data 23 Novembre 2024 a Roma.

MICROBIOTA-MITOCONDRIO: UNA RELAZIONE CHE MERITA DI ESSERE APPROFONDITA. Corso ECM organizzato da Phool Pharma in data 22 Febbraio 2025 a Prato.

IL MITOCONDRIO: LA CHIAVE DELLA LONGEVITA' Corso ECM organizzato da Federfarma Varese in data 26 Marzo 2025 a Varese.

IL MITOCONDRIO: LA CHIAVE DELLA LONGEVITA' Corso ECM organizzato da Akosios in data 12 Aprile 2025 a Roma.

IL MITOCONDRIO: LA CHIAVE DELLA LONGEVITA' Corso ECM organizzato da Pool Pharma in data 4 Ottobre 2025 a Milano.

L'EQUILIBRIO ACIDO BASE MESENCHIMALE Corso ECM organizzato da Federfarma Varese in data 8 Ottobre 2025 a Varese

Collaborazione con provider accreditato Akesios, quale relatore di corsi ECM rivolti a Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti e Farmacisti.

Appartenenza a gruppi /
associazioni

Da Aprile 2013 è socio dell'Associazione Cibo è Salute.

Da Gennaio 2020 socio ordinario della Società Italiana di Nutrizione Umana SINU.

Corsi e percorsi formativi

- Corso per Soccorritori A.N.P.A.S. 28/07/1998.
- Convegno: "Danno Cardiovascolare nel Paziente Iperteso: aspetti fisiopatologici, clinici e terapeutici" (Università degli Studi dell'Insubria). Varese, 31/03/2001.
- IV Convegno Regionale SIMEU – Sez. Lombardia dal titolo: Le Ferite in Pronto Soccorso: valutazione e trattamento. Varese 30/05/2002.
- Corso di Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce per operatori sanitari – Italian Resuscitation Council. Varese 09/10/2002.
- Convegno: "Varese Update on Breast Cancer" (Università degli Studi dell'Insubria – Massachusetts General Hospital). Induno Olona (VA) 12-13/11/2004.
- Percorso formativo in Agopuntura Omotossicologica. Milano, 2009 Convegno: Corso di aggiornamento in Medicina Termale. Grotta Giusti, 3-4/10/2008.
- Convegno: "Stato dell'arte e prospettive future in Medicina Manuale". 13-14/06/2009.
- Convegno: Medicina Termale, Focus on patologie cutanee, proposte e risposte del termalismo. Terme di Riolo Bagni, Ravenna 16/05/2009.
- Convegno: Dalla Medicina Manuale alla Medicina Vertebrale. Torino, 23-24/04/2010.
- Corso di Formazione in Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione c/o Ordine Medici Chirurghi Varese, ed. Maggio – Giugno 2010.
- Percorso formativo in Agopuntura Omotossicologica, Milano 2010.
- Percorso Formativo in Omeomesoterapia Agopunturale, Milano 2011.
- Corso pratico di Aggiornamento in Medicina Manuale Vertebrale, Roma 11/06/2011.
- Seminario di approfondimento dal titolo: NUTRIGENOMICA. Milano, 13 Ottobre 2012.
- Corso Formativo ECM dal titolo: ASPETTI MEDICO LEGALI E DI RESPONSABILITA' PROFESSIONALE DEGLI OPERATORI SANITARI. LIUC – Università Cattaneo, 4 Aprile 2013.
- Corso Formativo ECM dal titolo: UTILIZZO INTEGRATO DEI PROBIOTICI. Mozzate, 13 Aprile 2013.
- Corso Formativo ECM dal titolo: LIPIDOMICA, INFIAMMAZIONE E STRESS. CNR Bologna, 14 Settembre 2013.
- Corso Formativo rivolto ai soli medici dal titolo: IL METODO KOUSMINE. Parma, 5 Aprile 2013.
- Dall'anno 2014 soddisfa il monte ore annuale di aggiornamento medico, in ottemperanza alla normativa vigente ECM, seguendo corsi FAD e tenendo corsi in qualità di relatore con providers accreditati.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE

(Testo Unico della Normativa sulla Documentazione Amministrativa, D.P.R. 28/12/2000 n. 445, art. 46).

Il sottoscritto Alessandro Scorba, nato a Varese il 03.09.1973, residente in Malnate (prov. VA), via G. Bruno 6/A,
consapevole delle sanzioni previste dall'art. 76 del Testo unico, D.P.R. 28/12/2000 n. 445, e della decadenza dei benefici prevista dall'art. 75 del medesimo Testo unico in caso di dichiarazioni false o mendaci, sotto la propria personale responsabilità;

DICHIARA

L'autenticità di quanto dichiarato nel Curriculum Vitae allegato, per stati, fatti e qualità personali di cui è ammessa la presente dichiarazione come previsto dall'art. 46 del Testo unico della normativa sulla documentazione amministrativa, D.P.R. 445/2000, comma 1.

Malnate, lunedì 16 marzo 2026

Dr. Alessandro Scorba