

## PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:  
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Date:* 19 Maggio 2026
- ↳ *Sedi:* Novotel Roma Est  
Via Andrea Noale 291, 00155 Roma
- ↳ *Tipologia:* RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ *Responsabile scientifico:* *Alessio Simonetti*
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Destinatari:* 40 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)
- ↳ *Durata - Cresiti* 3 ore - 3 crediti ecm

### RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute  
***Cristina Anna Loiacono***
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche  
***Alessio Simonetti***
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento”  
***Caterina Motta***
- 19.30 Discussione interattiva  
***Cristina Anna Loiacono, Caterina Motta, Alessio Simonetti***
- 20.30 Conclusioni  
***Cristina Anna Loiacono, Caterina Motta, Alessio Simonetti***
- 21.00 Chiusura dei lavori

### Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

### TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Cristina Anna Loiacono	Medicina e Chirurgia	Medicina interna	Dirigente Medico presso UOC Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma
Caterina Motta	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Dirigente Medico presso Policlinico Tor Vergata, Roma
Alessio Simonetti	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico presso UOC Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS, Roma