

**FILE UNICO**

**TITOLO: “IPERTENSIONE, IPERCOLESTEROLEMIA E RISCHIO CARDIOVASCOLARE”**

**LUOGO DI SVOLGIMENTO: Hotel Casale** via Casale Superiore, 146, 63079 Colli del Tronto (AP)

**DATA: 11 GIUGNO 2026**

**DURATA EVENTO: 4 h**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO E TUTOR: ALFONSO ALBERTO MATARRESE**

**DESTINATARI INIZIATIVA**

**Professione:** Medico Chirurgo

**Disciplina:** Angiologia, Cardiologia, Chirurgia Vascolare, Chirurgia Generale, Medicina interna, Geriatria, Medici di Medicina Generale (MMG)

**LINEE GUIDA, PROTOCOLLI E PROCEDURE**

**TIPOLOGIA EVENTO: RES**

**ID PROVIDER CDG: 5310**

**ID ECM:**

**NUMERO CREDITI:**

**NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI: 15**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'ipertensione arteriosa e l'ipercolesterolemia rappresentano due tra i principali fattori di rischio modificabili per lo sviluppo di malattie cardiovascolari, prima causa di morbilità e mortalità nei Paesi industrializzati secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità. La loro elevata prevalenza nella popolazione generale, spesso in associazione con diabete, obesità e sindrome metabolica, contribuisce in modo sinergico alla progressione del danno aterosclerotico e all'aumento del rischio cardiovascolare globale.

Le più recenti evidenze scientifiche e le raccomandazioni delle Società Europea di Cardiologia e della Società Europea dell'Aterosclerosi sottolineano l'importanza di un approccio integrato e personalizzato alla stratificazione del rischio cardiovascolare, basato non solo sui singoli parametri pressori e lipidici, ma sulla valutazione complessiva del profilo clinico del paziente. L'identificazione precoce dei soggetti ad alto e altissimo rischio consente di attuare strategie terapeutiche più intensive e mirate, sia farmacologiche sia non farmacologiche.

In questo contesto, l'evento ECM si propone di aggiornare i professionisti sanitari sulle più recenti linee guida, sui target terapeutici attuali, sulle innovazioni farmacologiche e sulle strategie di aderenza alla terapia, con l'obiettivo di migliorare la prevenzione primaria e secondaria degli eventi cardiovascolari maggiori (infarto miocardico, ictus, morte cardiovascolare). Un'attenzione particolare sarà rivolta alla gestione multidisciplinare del paziente e all'ottimizzazione del percorso assistenziale nel setting territoriale e ospedaliero.

L'approfondimento scientifico di questi temi risulta fondamentale per tradurre le evidenze cliniche in pratica quotidiana, riducendo il burden delle malattie cardiovascolari e migliorando gli outcome di salute nella popolazione.

**PROGRAMMA SCIENTIFICO**

**17.30** Registrazione dei partecipanti

**17.45** Saluti e presentazione degli obiettivi del corso. **A. A. Matarrese**

**18.00** Ipertensione e dislipidemia quali meccanismi fisiologici? **A. A. Matarrese**

**18.30** La relazione pericolosa, tra dislipidemia, ipertensione e rischio cardiovascolare **A. A. Matarrese**

**19.15** Discussione sugli argomenti trattati **A. A. Matarrese**

**20.00** Coffee break

**20.15** Il valore dell'aderenza come fattore di rischio occulto: tra inerzia terapeutica e alleanza con il paziente **A. A. Matarrese**

**20.45** Trattamento farmacologico e stile di vita **A. A. Matarrese**

**21.15** Discussione sugli argomenti trattati **A. A. Matarrese**

**22.00** Chiusura del corso e compilazione del questionario ECM

### TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	DR.	MATARRESE	ALFONSO ALBERTO	MTRLNS67A20H769P	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	SPECIALISTA AMBULATORIALE	SPECIALISTA AMBULATORIALE CONVENZIONATO INTERNO A TEMPO INDETERMINATO PRESSO ASUR MARCHE AREA VASTA 5.	MARCHE

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider