

## Programma Corso FAD

# L'importanza della medicina del lavoro nella modifica degli stili di vita

**Obiettivo formativo ECM:** Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.  
27 - Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate.

**Obiettivo specifico:** Conoscenze e competenze sulla promozione della salute sul luogo di lavoro (Workplace Health Promotion), in particolare per quanto riguarda l'adozione di un'alimentazione salutare e adeguati livelli di attività fisica, il contrasto all'abitudine al fumo e all'uso di alcol.

**Modalità didattica:** La formazione è centrata sulla lettura e l'analisi commentata di 3 casi e la successiva compilazione di un questionario ECM mirato.

**Durata:** 3 ore

**Crediti:** 3

### Struttura

- **Sessione formativa (casi clinici commentati)**
  - Impostazione di un promozione della salute sul luogo di lavoro: principi cardine, normativa, ruoli e responsabilità.
  - Alimentazione e attività fisica sul luogo di lavoro: benefici attesi; raccomandazioni, azioni e buone pratiche.
  - Contrasto al fumo e all'alcol: rischi per la salute e benefici attesi dall'astensione, divieti sul luogo di lavoro; raccomandazioni, azioni e buone pratiche.
- **Sessione di valutazione**
  - Questionario di valutazione

**Disponibilità online del corso:** dal 7 aprile 2026 al 6 aprile 2027.

**Responsabile scientifico:** Luigi Montanari, Medico chirurgo, Specialista in Medicina del Lavoro

**Destinatari:** tutti gli operatori sanitari

**Piattaforma:** [www.saepe.it](http://www.saepe.it)

**Assenza di sponsor:** Il programma non ha sponsor  
e rientra nel piano di formazione indipendente del Provider Zadig

### Bibliografia essenziale alla base del dossier formativo

- European Agency for Safety and Health at Work. Workplace Health Promotion. 2022, <https://oshwiki.osha.europa.eu/en/themes/workplace-health-promotion>
- INAIL. Programmi integrati e complessivi per la protezione e promozione della salute dei lavoratori – Definizione e caratteristiche chiave. 2023, <https://www.inail.it/portale/it/inail-comunica/pubblicazioni/catalogo-generale/catalogo-generale-dettaglio.2023.03.programmi-integrati-e-complessivi-per-la-protezione-e-promozione-della-salute-dei-lavoratori-definizione-e-caratteristiche-chiave.html>
- Istituto Superiore di Sanità. Workplace Health Promotion: lavorare guadagnando salute. 2014, <https://www.epicentro.iss.it/lavoro/WorkplaceHealthPromotion2014>
- Ministero della Salute. Documento di indirizzo per la promozione della salute nei luoghi di lavoro della Pubblica Amministrazione. 2025, [https://www.salute.gov.it/new/sites/default/files/imported/C\\_17\\_pubblicazioni\\_3531\\_allegato.pdf](https://www.salute.gov.it/new/sites/default/files/imported/C_17_pubblicazioni_3531_allegato.pdf)
- Ministero della Salute. Strategia nazionale in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro 2026-2030. <https://files.cgil.it/version/c:ZjRmMTk0NDAtMjY0Yy00:YzAxNDZkMjUtMzhjZi00/Strategia-Nazionale-SSL-2026-2030-003.pdf>