

# One Step Beyond 2.0 - Nuove prospettive nella gestione dell'ipovitaminosi D, del metabolismo del calcio e della salute ossea

---

**Sabaudia (LT) – 22 - 23 maggio 2026**

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il calcio rappresenta un elemento essenziale per numerosi processi fisiologici, tra cui la mineralizzazione ossea, la funzione muscolare, la trasmissione nervosa e l'attività cardiovascolare. Un apporto inadeguato di calcio, spesso associato ad alterazioni del suo metabolismo, può contribuire allo sviluppo di osteopenia, osteoporosi e fratture da fragilità.

In diverse condizioni fisiologiche e patologiche – quali l'invecchiamento, la post-menopausa, le malattie croniche, le patologie dell'apparato gastrointestinale e renale, nonché in presenza di ridotta esposizione solare – l'omeostasi del calcio può risultare compromessa. La vitamina D svolge un ruolo determinante nel favorire l'assorbimento intestinale del calcio e nel mantenimento dell'equilibrio fosfo-calcico, rendendo utile un approccio integrato alla valutazione e alla gestione clinica del paziente. Una diagnosi delle alterazioni del metabolismo del calcio e un'adeguata strategia di integrazione, basata sulla personalizzazione del trattamento, sono fondamentali per la gestione della funzionalità scheletrica. Parallelamente, rivestono un ruolo rilevante gli interventi educativi finalizzati alla promozione di corretti stili di vita, di un'alimentazione equilibrata e di una regolare attività fisica.

Il presente progetto ECM si propone di fornire ai professionisti sanitari un aggiornamento sulle più recenti evidenze scientifiche relative al metabolismo del calcio e alla sua integrazione nelle principali condizioni cliniche di interesse, con il supporto della vitamina D. L'obiettivo è migliorare le competenze cliniche e decisionali, favorendo un approccio multidisciplinare e personalizzato alla prevenzione e alla gestione delle patologie correlate, con l'intento di ottimizzare gli outcome clinici e la qualità di vita dei pazienti.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Orazio Falla – Palestrina (RM)

Marco Maria Lizzio – Roma

**HINOVIA S.r.l.**

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

**mail:** info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

## SEDE CONGRESSUALE

Hotel Le Dune

Via Lungomare 16 - 04016 Sabaudia (LT)

## ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali, diagnostici, riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Endocrinologia, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia

**NUMERO DEI CREDITI RICONOSCIUTI: 10,6**

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

[ecm@hinovia.com](mailto:ecm@hinovia.com)

ID Provider: 1307

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

22/05/2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
13:00	14.00	Apertura della segreteria – arrivo e registrazione dei partecipanti	-
14.00	14.30	Benvenuto, presentazione del progetto e degli obiettivi formativi del corso	O. Falla, M. M. Lizzio
<b>SESSIONE TEORICA – Relazioni scientifiche (polling interattivo con domande a risposte multiple // contest quiz)</b>			
SESSIONE 1 – OSTEOPOROSI E METABOLISMO OSSEO			
<i>Inquadramento fisiopatologico e clinico</i>			
14.30	15.00	Fisiologia del metabolismo osseo e ruolo del calcio	O. Falla
15.00	15.30	Osteopenia e osteoporosi: fattori di rischio e popolazioni vulnerabili	M. M. Lizzio
SESSIONE 2 – IPOVITAMINOSI D: RUOLO CLINICO E IMPLICAZIONI			
<i>Dalla fisiologia alla pratica clinica</i>			
15.30	16.00	Vitamina D: metabolismo, fonti e determinanti clinici	O. Falla
16.00	16.30	Ipovitaminosi D: diagnosi, rilevanza clinica ed implicazioni sullo scheletro	M. M. Lizzio
16.30	16.45	<i>Coffee break</i>	-
SESSIONE 3 – IPOCALCEMIA E STRATEGIE DI INTEGRAZIONE			
<i>Approccio integrato e personalizzato</i>			
16.45	17.15	Ipocalcemia: cause fisiologiche e patologiche	O. Falla
17.15	17.45	Integrazione di calcio e vitamina D: evidenze scientifiche e appropriatezza clinica	M. M. Lizzio
17.45	18.45	Tavola Rotonda di confronto tra faculty e discenti sulle tematiche affrontate	O. Falla, M. M. Lizzio
18.45	19.15	Sintesi dei lavori e chiusura della prima giornata	O. Falla, M. M. Lizzio

**23/05/2026**

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
08.30	09.00	Introduzione ai lavori della seconda giornata	O. Falla, M. M. Lizzio
SESSIONE 4 – COMUNICAZIONE CLINICA MEDICO-PAZIENTE E DECISIONE CONDIVISA <i>Il ruolo della comunicazione nella gestione delle patologie osteo-metaboliche</i> <i>Applicazioni nella pratica clinica</i>			
09.00	09.30	La comunicazione efficace in ambito sanitario	C. Y. Finocchiaro
<b>SESSIONE PRATICA – ROLE PLAY (Laboratorio di Comunicazione – dalla teoria alla pratica)</b>			
09.30	10.15	CASO CLINICO 1 Donna in post-menopausa: prevenzione del rischio osteoporotico	O. Falla, M. M. Lizzio, C. Y. Finocchiaro
10.15	11.00	CASO CLINICO 2 Paziente osteoporotico con pregressa frattura da fragilità	O. Falla, M. M. Lizzio, C. Y. Finocchiaro
11.00	11.15	<i>Coffee break</i>	
11.15	12.00	CASO CLINICO 3 Paziente con osteoporosi e calcolosi renale	O. Falla, M. M. Lizzio, C. Y. Finocchiaro
12.00	13.30	Tavola Rotonda Multidisciplinare e Discussione Finale	O. Falla, M. M. Lizzio, C. Y. Finocchiaro
13.30	13.45	Take Home Message	O. Falla, M. M. Lizzio
13.45	14.00	Compilazione questionario ECM e chiusura del corso	O. Falla, M. M. Lizzio

### **EVENTUALI SOSTITUTI:**

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

## POLLING INTERATTIVO

Durante la sessione teorica del corso, dedicata alle relazioni scientifiche su metabolismo osseo, osteoporosi, ipovitaminosi D e ipocalcemia, verrà utilizzato un sistema di polling interattivo con domande a risposta multipla e brevi quiz. Le domande saranno proposte nel corso delle presentazioni per verificare in tempo reale il livello di conoscenza dei partecipanti sugli argomenti trattati, stimolare il confronto tra i discenti e favorire una maggiore partecipazione attiva alla discussione sui principali aspetti clinici e gestionali del metabolismo del calcio.

## TAVOLA ROTONDA I

Momento di confronto interattivo tra i membri della faculty e i partecipanti del corso sulle tematiche trattate durante le sessioni scientifiche. L'attività prevede una discussione multidisciplinare volta ad approfondire gli aspetti clinici del metabolismo del calcio, dell'ipovitaminosi D e della salute ossea, favorendo lo scambio di esperienze, il chiarimento di dubbi e la condivisione di approcci diagnostico-terapeutici.

## ROLE PLAY

Nella seconda giornata del corso è prevista una sessione pratica di role play, durante la quale verranno simulati tre diversi casi clinici relativi alla gestione del paziente con patologie osteo-metaboliche. Attraverso la simulazione di situazioni di pratica clinica, i partecipanti potranno esercitarsi nella comunicazione medico-paziente e nel processo di decisione condivisa, applicando concretamente le conoscenze acquisite nelle sessioni teoriche, in particolare per quanto riguarda la prevenzione dell'osteoporosi, la gestione del paziente con fratture da fragilità e le problematiche legate al metabolismo del calcio.

## CASI CLINICI

### **Caso clinico 1 – Donna in post-menopausa: prevenzione del rischio osteoporotico**

Donna di 56 anni, in post-menopausa da circa 5 anni, che si presenta alla visita per una valutazione preventiva della salute ossea. La paziente riferisce uno stile di vita sedentario e una ridotta assunzione di alimenti ricchi di calcio. Durante l'inquadramento clinico vengono valutati i principali fattori di rischio per osteoporosi, l'eventuale presenza di ipovitaminosi D e il ruolo della prevenzione attraverso corretti stili di vita, adeguato apporto di calcio e vitamina D e attività fisica.

### **Caso clinico 2 – Paziente osteoporotico con pregressa frattura da fragilità**

Donna di 68 anni con diagnosi di osteoporosi da alcuni anni, giunta all'osservazione dopo una frattura di polso avvenuta in seguito a una caduta da bassa energia. Il caso analizza il percorso di valutazione del rischio di nuove fratture, la revisione della terapia in atto e l'ottimizzazione del trattamento farmacologico e nutrizionale. Viene inoltre posta attenzione all'aderenza terapeutica e all'importanza della prevenzione secondaria.

### **Caso clinico 3 – Paziente con osteoporosi e calcolosi renale**

Uomo di 60 anni con diagnosi di osteoporosi e storia di calcolosi renale ricorrente. Il caso affronta le difficoltà nella gestione del metabolismo del calcio in presenza di due condizioni cliniche potenzialmente contrastanti. Vengono discussi gli esami utili per la valutazione metabolica, le strategie nutrizionali e terapeutiche e la personalizzazione dell'integrazione di calcio e vitamina D per garantire la salute ossea riducendo al contempo il rischio di formazione di nuovi calcoli renali

## TAVOLA ROTONDA II

La seconda tavola rotonda, prevista al termine della sessione pratica della seconda giornata, rappresenta un momento di confronto multidisciplinare tra i membri della faculty e i partecipanti. Durante questa fase verranno discussi i casi clinici affrontati nel role play e i principali temi emersi nel corso delle due giornate formative, con particolare attenzione agli aspetti pratici della gestione delle patologie osteo-metaboliche, all'integrazione di calcio e vitamina D e alle strategie di comunicazione con il paziente. L'obiettivo è condividere esperienze cliniche e consolidare i principali messaggi formativi del corso.

## QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
FALLA	ORAZIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	Responsabile Ambulatoriale di Endocrinologia e Osteoporosi – ASL Roma 5 - Distretto di Palestrina (RM)
LIZZIO	MARCO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA	Dirigente medico di Reumatologia – Policlinico Gemelli Roma
FINOCCHIARO	CLAUDIA YVONNE	PSICOLOGIA	PSICOLOGIA	Libero professionista in ambito psicologia clinica – Milano