

MALATTIA VENOSA CRONICA: RICONOSCERE PRESTO PER TRATTARE MEGLIO

10 giugno 2026

Provider: OCM Formazione Srl – id 6273

Sede: Hotel LA RUOTA Strada Statale Monregalese 5 - 12080 Pianfei – CN

Responsabile Scientifico e docente: Rivellini Carlo

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Destinatari: 25 MEDICO CHIRURGO (Medico di Medicina Generale MMG)

Durata: 4 ore

Crediti ECM: 5,2 crediti formativi

RAZIONALE

La Malattia Venosa Cronica (MVC) rappresenta una delle patologie vascolari più frequenti nella popolazione adulta, con un impatto rilevante sulla qualità di vita dei pazienti e sui costi sanitari. I sintomi iniziali — come senso di pesantezza agli arti inferiori, edema serale, crampi e teleangectasie — sono spesso sottovalutati e possono determinare un ritardo diagnostico e terapeutico.

Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo centrale nell'identificazione precoce della patologia attraverso un accurato esame obiettivo degli arti inferiori, nella valutazione dei fattori di rischio e nella gestione dei primi stadi della malattia.

Negli ultimi anni è inoltre emersa una crescente evidenza di possibili interazioni tra patologia venosa cronica e rischio cardiovascolare, suggerendo la necessità di una valutazione clinica globale del paziente vascolare.

Parallelamente, le strategie terapeutiche precoci mirano a rallentare la progressione della malattia e a migliorare la sintomatologia. In questo contesto alcuni farmaci vasoattivi, come il Mesoglicano, sono stati studiati per il loro potenziale ruolo nel migliorare la funzione endoteliale e il microcircolo negli stadi iniziali della malattia.

Il corso si propone quindi di fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti pratici per il riconoscimento precoce, l'inquadramento clinico e la gestione terapeutica iniziale della MVC nella pratica ambulatoriale.

PROGRAMMA

17:45 Registrazione partecipanti

18:00 **Introduzione ed obiettivi del corso**
Rivellini Carlo

18:15 **L'esame obiettivo del paziente con sospetta Malattia Venosa Cronica**

- Raccolta dell'anamnesi e sintomi chiave
- Ispezione degli arti inferiori: segni clinici precoci e avanzati
- Valutazione di varici, teleangectasie, edema e alterazioni cutanee
- Diagnosi differenziale con altre cause di edema agli arti inferiori
- Quando richiedere un approfondimento ecocolordoppler

19.0 Malattia Venosa Cronica e rischio cardiovascolare: esiste una correlazione?

- Fattori di rischio e meccanismi fisiopatologici comuni tra patologia venosa e patologia cardiovascolare
- Infiammazione endoteliale e disfunzione vascolare
- Implicazioni cliniche per la prevenzione cardiovascolare

Rivellini Carlo

19:45 Trattamento precoce della Malattia Venosa Cronica: il ruolo del mesoglicano

- Obiettivi della terapia negli stadi iniziali della MVC
- Terapia compressiva e modifiche dello stile di vita
- Farmaci flebotropi e loro meccanismi d'azione
- Evidenze cliniche e ruolo del Mesoglicano nella protezione endoteliale e nel miglioramento del microcircolo

Rivellini Carlo

20:15 Confronto Dibattito e Condivisione di Esperienze Real Life*

Rivellini Carlo

21:15 Take Home message

Rivellini Carlo

22:00 Conclusione lavori e consegna questionario ECM

***Esperienze Real Life:** Si intende una sessione interattiva di confronto con i partecipanti attraverso la condivisione di esperienze vissute durante la pratica clinica quotidiana con i pazienti affetti dalla patologia. La modalità seguita non sarà quella dell'esposizione frontale preordinata da parte del relatore ma quella dell'apporto di più contributi funzionali allo sviluppo di temi ritenuti di interesse clinico rilevante.

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Carlo Rivellini	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Vascolare	Dirigente Medico presso S.C. di Chirurgia Vascolare Ospedale di Cuneo