

Gestione Integrata di Diabete e Dislipidemia: Evidenze, Esperienze e Innovazione Clinica

Treviglio (BG) - 25/05/2026 - 21/09/2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del paziente con diabete mellito di tipo 2 rappresenta una sfida complessa e in continua evoluzione, in particolare quando si associa a dislipidemia, una delle comorbidity più frequenti e impattanti sul piano prognostico. La presenza concomitante di alterazioni lipidiche, come l'aumento dei trigliceridi, la riduzione del colesterolo HDL e la prevalenza di particelle LDL piccole e dense, contribuisce significativamente al rischio cardiovascolare residuo in questi pazienti, anche in presenza di un buon controllo glicemico. Nonostante i progressi nel trattamento del diabete, molti pazienti restano esposti a un rischio cardiovascolare elevato a causa di un controllo subottimale dei parametri lipidici. Le recenti linee guida sottolineano l'importanza di un approccio integrato e personalizzato, che tenga conto del profilo di rischio individuale, delle comorbidity e delle potenzialità delle nuove opzioni terapeutiche. Questi incontri si propongono di offrire un aggiornamento multidisciplinare, basato sulle più recenti evidenze scientifiche, per supportare diabetologi, specialisti ospedalieri e medici di medicina generale nella gestione clinica del paziente diabetico con dislipidemia. Attraverso una lettura critica della letteratura, la discussione di casi clinici e il confronto tra esperti, verranno esplorate strategie terapeutiche efficaci e sostenibili, con un focus sulla valutazione del rischio cardiovascolare, sull'approccio diagnostico alle dislipidemie aterogene, sulle scelte terapeutiche evidence-based e sulla personalizzazione delle cure alla luce della medicina di precisione. L'obiettivo finale è promuovere un cambiamento di paradigma nella gestione del rischio cardiometabolico, superando una visione "a silos" delle patologie croniche e favorendo un approccio integrato, proattivo e centrato sul paziente.

HINOVIA S.r.l.

Provider Standard ECM ID 1307

Sede legale: Viale IV Novembre, 28 · 31100 **Treviso** (TV) Italia · Tel. +39 0422 1860100

P.IVA e C.F. IT05128330262 · REA TV 427266 · SDI M5UXCR1

mail: info@hinovia.com · **pec:** hinoviasrl@legalmail.it

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Antonio Carlo Bossi – Milano

SEDE CONGRESSUALE

Hotel San Martino
Viale Cesare Battisti, 3 – 24047 Treviglio (BG)

ACCREDITAMENTO ECM

Il corso è accreditato secondo le direttive ECM (Educazione Continua in Medicina).

È obbligatoria la partecipazione al 90% dell'attività RES e i crediti potranno essere rilasciati dal Provider Hinovia solo a fronte del superamento della prova di valutazione finale e della compilazione della "Scheda di valutazione evento".

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura.

L'evento formativo è stato accreditato per le seguenti figure professionali:

Professione: Medico Chirurgo

Discipline: Cardiologia, Endocrinologia, Malattie metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di famiglia), Nefrologia, Neurologia

NUMERO DI CREDITI ECM RICONOSCIUTI: 9

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Ph. 0422 1860100

ecm@hinovia.com

ID Provider: 1307

PROGRAMMA SCIENTIFICO

25 maggio 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
17.00	17.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti	-
17.30	17.45	Introduzione, presentazione obiettivi e contenuti dell'evento	A. C. Bossi
17.45	18.05	Focus sull'impatto del diabete sul rischio CV e sulle nuove evidenze ESC 2025	G. Meregalli
18.05	18.20	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	A. C. Bossi, G. Meregalli
18.20	18.40	Dati real-world nella gestione del paziente dislipidemico: dall'evidenza internazionale all'esperienza locale	A. Corsi
18.40	18.55	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	A. C. Bossi, A. Corsi
18.55	19.15	Strategie di combinazione per raggiungere i target di c-LDL	N. Betella
19.15	19.30	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	A. C. Bossi, N. Betella
19.30	19.50	Il paziente con sindrome metabolica	M. Pagani
19.50	20.05	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	A. C. Bossi, M. Pagani
20.05	20.35	Statine e dolori muscolari: tra intolleranza e rischio cardiovascolare	G. Della Pepa, F. Viglino
20.35	20.50	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	A. C. Bossi, G. Della Pepa, F. Viglino
20.50	21.10	Quando il colesterolo raggiunge il target: gestione di un paziente diabetico con dislipidemia resistente	G. Nigro, S. Palazzi
21.10	21.25	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	A. C. Bossi, G. Nigro, S. Palazzi
21.25	21.45	Aderenza terapeutica: il paziente che dimentica, modifica, non vuole assumere la terapia	R. Bellante
21.45	22.00	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	A. C. Bossi, R. Bellante

22.00	22.15	Take home messages e chiusura dei lavori	A. C. Bossi
-------	-------	--	-------------

21 settembre 2026

ORARIO INIZIO	ORARIO FINE	TITOLO	NOME E COGNOME
17.00	17.30	Apertura segreteria e registrazione partecipanti	-
17.30	17.45	Introduzione, presentazione obiettivi e contenuti dell'evento	G. Meregalli
17.45	18.05	Approccio cardio-metabolico-renale nella gestione del paziente diabetico	S. Palazzi
18.05	18.20	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	S. Palazzi, G. Meregalli
18.20	18.40	Diabete e tolleranza alle statine: evidenze e gestione clinica	G. Della Pepa
18.40	18.55	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	G. Della Pepa, G. Meregalli
18.55	19.15	Aderenza terapeutica nel paziente diabetico: ostacoli e soluzioni	G. Nigro
19.15	19.30	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	G. Nigro, G. Meregalli
19.30	19.50	Diabete tipo 2 e ipertrigliceridemia: un equilibrio difficile da raggiungere	N. Betella
19.50	20.05	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	N. Betella, G. Meregalli
20.05	20.25	Il paziente "fragile": politerapia, comorbidità e sostenibilità	M. Pagani
20.25	20.40	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	M. Pagani, G. Meregalli
20.40	21.00	Dalla teoria alla pratica: applicazione delle linee guida ESC in un paziente reale	R. Bellante, A. Corsi
21.00	21.15	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	R. Bellante, A. Corsi, G. Meregalli
21.15	21.35	Gestione delle terapie e sostenibilità: tra innovazione e realtà ambulatoriale: Modelli organizzativi per una presa in carico efficace e sostenibile	F. Viglino

21.35	21.50	Discussione sui temi precedentemente trattati – Sessione Q&A	F. Viglino, G. Meregalli
21.50	22.10	Tavola rotonda	G. Meregalli, S. Palazzi, G. Della Pepa, G. Nigro, N. Betella, M. Pagani, R. Bellante, A. Corsi, F. Viglino
22.10	22.20	Take home message	G. Meregalli
22.20	22.30	Compilazione questionario ECM e chiusura dei lavori	G. Meregalli

EVENTUALI SOSTITUTI:

Nel caso in cui un relatore non potesse presentarsi per cause di forza maggiore, verrà sostituito, secondo le indicazioni dei responsabili scientifici, da un relatore presente nel programma e avente equivalenti competenze scientifiche.

TAVOLA ROTONDA

La tavola rotonda si focalizzerà sulla gestione del paziente con diabete di tipo 2 e dislipidemia, una combinazione ad alto rischio cardiovascolare. Verranno approfondite le strategie diagnostiche e terapeutiche basate sulle più recenti evidenze scientifiche, con particolare attenzione alla personalizzazione delle cure. L'incontro favorirà il confronto multidisciplinare tra diabetologi, specialisti ospedalieri e medici di medicina generale. Saranno discussi casi clinici reali per evidenziare approcci integrati e sostenibili. L'obiettivo è promuovere un cambiamento di paradigma nella gestione del rischio cardiometabolico, superando la visione frammentata delle patologie croniche.

ACRONIMI

HDL: High-Density Lipoprotein

LDL: Low-Density Lipoprotein

CV: Cardiovascolare

ESC: European Society of Cardiology

c-LDL: Colesterolo LDL

QUALIFICHE PROFESSIONALI E SCIENTIFICHE DEI RELATORI

COGNOME	NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BOSSI	ANTONIO CARLO	MEDICINA E CHIRURGIA	DIABETOLOGIA E MALATTIA DEL RICAMBIO	Responsabile UO Endocrinologia e Diabetologia presso Humanitas Gavazzeni e Castelli - Bergamo
MEREGALLI	GIANCARLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente Medico Endocrinologo presso Azienda Ospedaliera di Treviglio - Bergamo
BELLANTE	ROSALIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente Medico Endocrinologo presso ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo
BETELLA	NAZARENA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente Medico Endocrinologo presso Humanitas Gavazzeni e Castelli - Bergamo
CORSI	ANNA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE RICAMBIO	Dirigente medico Endocrinologo presso ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo
DELLA PEPA	GIUSEPPE	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente Medico Endocrinologo presso Università degli Studi di Napoli "FEDERICO II" - Napoli
NIGRO	GIULIA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente Medico Endocrinologo presso ASST Bergamo EST - Bergamo
PAGANI	MICOL	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Dirigente Medico Endocrinologo presso Humanitas Gavazzeni e Castelli - Bergamo
PALAZZI	SARA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL METABOLISMO	Medico Specializzando in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo presso ASST Milano Ovest - Bergamo
VIGLINO	FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE	Dirigente Medico Endocrinologo presso ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo