

## INTRODUZIONE ALLA MEDICINA NATURALE DI PRECISIONE

Formazione a Distanza

10 crediti ECM

Data inizio 17/4/2026 – Data fine 31/1/2027

Durata: 10 ore (documentazione scientifica e slides 7 ore, approfondimento 3 ore)

Responsabile scientifico: Dott.ssa Roberta Picca

Obiettivo formativo: LINEE GUIDA - PROTOCOLLI - PROCEDURE

Professioni accreditate: tutte le professioni sanitarie

La Medicina Naturale di Precisione rappresenta un campo multidisciplinare volto a decodificare le basi biologiche dell'invecchiamento per contrastare le patologie croniche legate all'età. A differenza della geriatria tradizionale, questo approccio privilegia l'estensione del prolungamento della vita (lifespan) al miglioramento della sua qualità nel tempo (healthspan), identificando nell'invecchiamento il principale fattore di rischio per malattie cardiovascolari, respiratorie e neurodegenerative. Attraverso un approccio interdisciplinare, quale attività fisica e alimentazione sana e alla luce delle più recenti evidenze (EBM), l'evento si prefigge di presentare le ultime evidenze emerse in letteratura relative ai diversi processi eziopatologici e dei meccanismi biologici molecolari come l'infiammazione cronica, l'instabilità genomica e la senescenza cellulare. L'invecchiamento cellulare viene riconsiderato non come un processo ineluttabile, ma come il determinante biologico primario su cui intervenire a livello multifattoriale per prevenire l'insorgenza di patologie croniche.

### PROGRAMMA

- La Medicina Naturale di Precisione e il Metodo SIAMO: un approccio EBM Personalizzato e Sinergico  
*Antonio Maone*
- I 4 approcci strategici della Medicina Naturale di Precisione – il nuovo orizzonte sinergico della salute  
*Roberta Picca*

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
MAONE	ANTONIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	LIBERO PROFESSIONISTA	DIRETTORE SANITARIO presso ISTITUTO PROSPERIUS S.p.A. Firenze
PICCA	ROBERTA	FARMACISTA; BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Socia titolare della storica Farmacia Marzucco e, dal 2016, della Farmacia Picca; DIVULGATRICE SCIENTIFICA

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## Profilo Professionale

**Roberta Picca** è una **farmacista e biologo nutrizionista** con oltre 25 anni di esperienza nel settore sanitario. La sua carriera è caratterizzata da un approccio multidisciplinare che unisce la solida base farmacologica alla nutrizione clinica e alla medicina lifestyle.

---

## Istruzione e Formazione Accademica

Il suo percorso di studi inizia presso l'**Università di Firenze**, dove nel 1999 consegue la **Laurea in Farmacia** (105/110) con una tesi sperimentale in ambito farmacologico focalizzata sull'ischemia cerebrale. Successivamente, amplia le sue competenze ottenendo:

- **Laurea Magistrale in Biological Sciences Nutrition and Functional Food** presso l'Università di Camerino (2012-2016), con la votazione di **110/110**.
  - **Diploma SIMF** presso la Scuola Italiana di Medicina Funzionale (2014-2016).
  - **Abilitazione alla professione di Biologo** con il massimo dei voti (50/50).
  - **Corso di Life Coach** nel 2022 presso la Scuola di Terapia Breve Strategica di G. Nardone.
- 

## Esperienze Lavorative

- **Ricerca Scientifica (2000-2001):** Ha operato come ricercatrice presso il dipartimento di farmacologia "Aiazzi-Mancini" dell'Università di Firenze.
  - **Attività in Farmacia (2001-oggi):** È socia titolare della storica **Farmacia Marzucco** e, dal 2016, della **Farmacia Picca**.
  - **Nutrizionista (2022-oggi):** Esercita la libera professione presso il centro "Spazio Blu" a Montespertoli, specializzandosi in nutrizione femminile, clinica e preventiva, e nel trattamento di patologie metaboliche e autoimmuni (Metodo Apollo).
  - **Relatrice Scientifica:** Collabora con numerose aziende farmaceutiche e di nutraceutica (tra cui Metagenics, Named e Pharmaextracta) per la formazione di operatori sanitari.
- 

## Divulgazione e Pubblicazioni

Appassionata di comunicazione scientifica, Roberta Picca è attiva sui social media e ha ideato il canale YouTube "**Donna33**", dedicato alla salute femminile a 360 gradi. È inoltre autrice di diverse pubblicazioni su riviste scientifiche *peer-reviewed* riguardanti i recettori del glutammato e i meccanismi di neuroprotezione.