

## CONGRESSO REGIONALE SIMG LOMBARDIA 2° MODULO

**Costruire la nuova Medicina Generale in Lombardia.  
Dalla prevenzione alla complessità: clinica, organizzazione e progettualità territoriali**

**Data:** 6 giugno 2026

**Sede:** Centro Congressi IRCCS Maugeri

**Indirizzo:** Via Salvatore Maugeri, 6

**Ore formative:** 4h

**Crediti formativi:** 2,8

**ID Agenas:** 286-

**Edizione:** 1

**Obiettivo Formativo:** 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

**Area Formativa:** di processo

**Destinatari del corso:**

**Medico Chirurgo per le seguenti discipline:**

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatría, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

### **Razionale Scientifico**

La Medicina Generale è oggi al centro di una profonda trasformazione: l'invecchiamento della popolazione, l'aumento della cronicità, la crescente complessità clinica e sociale e l'evoluzione degli assetti organizzativi territoriali richiedono una ridefinizione concreta del ruolo professionale del Medico di Medicina Generale.

Il Congresso Regionale SIMG Lombardia 2026 si propone di descrivere e governare il percorso del paziente lungo tutte le sue tappe: prevenzione, gestione dei disturbi non differibili, presa in carico della cronicità e fragilità. Non solo aggiornamento scientifico, ma costruzione di un modello integrato di Patient Journey nelle Cure Primarie.

La prevenzione viene affrontata come primo snodo strategico del percorso assistenziale, attraverso modelli organizzativi territoriali e programmi vaccinali strutturati.

La gestione dei disturbi non differibili valorizza strumenti clinici avanzati, appropriatezza prescrittiva e governo dei percorsi, con attenzione alla sostenibilità professionale.

La macroarea della cronicità integra innovazione terapeutica e appropriatezza clinica nella gestione del paziente cronico complesso.

La fragilità, infine, viene affrontata in chiave multidimensionale, dalla gestione del dolore ai PDTA delle demenze, dall'ottimizzazione terapeutica alla prevenzione della fragilità ossea, fino al riconoscimento della violenza di genere.

Saranno organizzati laboratori di medicina di simulazione (Simulation Room), non ECM, dedicati all'approfondimento pratico di vari argomenti clinici.

Un focus specifico sarà dedicato all'innovazione organizzativa: l'intelligenza artificiale come supporto decisionale e gestionale nelle Cure Primarie, l'ottimizzazione dei flussi ambulatoriali, la gestione proattiva dell'agenda e dei processi di studio per rafforzare modelli organizzativi capaci di garantire continuità assistenziale e sostenibilità professionale.

Elemento qualificante del Congresso è la presenza di sessioni in cui saranno descritti progetti territoriali replicabili e misurabili. L'obiettivo è fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti clinici e organizzativi modulabili nelle diverse realtà lombarde, rafforzando il ruolo del Medico di Medicina Generale come clinico della complessità, regista dei percorsi e garante dell'appropriatezza.

Il Congresso 2026 rappresenta quindi un passaggio culturale: trasformare la conoscenza in progettualità e la progettualità in pratica quotidiana.

### **PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

Alessandro Rossi, Massimiliano Franco

### **REFERENTE SCIENTIFICO**

Pierangelo Lora Aprile

### **COMITATO SCIENTIFICO**

Ovidio Brignoli, Massimiliano Franco, Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea, Alessandro Politi

### **COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI**

Damiano Parretti

2° MODULO

**INNOVARE PER GOVERNARE LA COMPLESSITA'**

Moderatore: Massimiliano Franco

- 09.00 Intelligenza Artificiale nelle Cure Primarie: opportunità e responsabilità **(NO ECM)**  
*Iacopo Cricelli*
- 09.30 SIBO: sospetto, diagnosi, terapia: risponde l'esperto  
*Elisabetta Domeneghini, Giovanni Egidio Maconi*
- 09.45 Antibioticoterapia e manuale AWARe: scegliere in modo consapevole. Clinica e farmacoeconomia  
*Pietro Tasegian*
- 10.00 Antibiotico-resistenza: proteggere il percorso terapeutico. Focus on IVU e vie respiratorie  
*Maria Elisa Alessi*
- 10.15 Disfunzione mitocondriale, immunità in nutraceutica  
*Massimo Monti*

**TERZA TAPPA – MACROAREA CRONICITÀ**

**IL PERCORSO DELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CRONICO**

Moderatore: Lorenzo Giorato

- 10.25 Diabete Mellito: come le comorbidità guidano le scelte terapeutiche. SGLT2 e GLP1-A  
*Gaia Gorlato*
- 10.45 Lettura  
Inquadramento clinico e burden della malattia renale cronica  
*Simone Vettoretti*
- 10.55 Domande all'esperto: nuove prospettive terapeutiche nell'ambito della malattia renale cronica  
*Domanda: Guido Merlotti*  
*Risponde: Simone Vettoretti*

11.10-11.30 Coffee break

Moderatore: Cesare Liberali

11.30-12.00

Oltre il peso: nuove prospettive terapeutiche nella gestione dell'obesità:

- Obesità come patologia cronica, *Vincenzo Cimino*
- Domande all'esperto: il ruolo di GIP-GLP1 e dei nuovi farmaci orali nel trattamento dell'obesità

Domanda: *Cesare Liberali*

Risponde: *Vincenzo Cimino*

12.00-12.30

Talk show – “Earlier and lower nell'ipercolesterolemia: le parole chiave dell'appropriatezza terapeutica nel percorso del paziente con malattia cardiovascolare”

Moderatore: Lorenzo Giorato

Relatori: *Lorenzo Giorato, Ivan Carrara, Matteo Bonavita*

12.30 Conoscere bene i nuovi farmaci ipocolesterolemizzanti per individuare i pazienti con le indicazioni specifiche  
*Giuseppe De Rosa, Alessandro Rubino*

12.50 Nutraceutici e profilo lipidico: integrare il percorso nelle alterazioni del profilo lipidico  
*Teresa Ciavarella*

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento  
(disponibili online dal 7 al 9 giugno 2026)*