



CONGRESSO REGIONALE SIMG LOMBARDIA 3° MODULO

Costruire la nuova Medicina Generale in Lombardia.

Dalla prevenzione alla complessità: clinica, organizzazione e progettualità territoriali

Data: 6 giugno 2026

Sede: Centro Congressi IRCCS Maugeri

Indirizzo: Via Salvatore Maugeri, 6

Ore formative: 3h 40 minuti

Crediti formativi: 2,1

ID Agenas: 286-

Edizione: 1

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Destinatari del corso:

Medico Chirurgo per le seguenti discipline:

Allergologia ed immunologia clinica, Anatomia patologica, Anestesia e rianimazione, Angiologia, Audiologia e foniatría, Biochimica clinica, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Chirurgia maxillo-facciale, Chirurgia pediatrica, Chirurgia plastica e ricostruttiva, Chirurgia toracica, Chirurgia vascolare, Continuità assistenziale, Cure palliative, Dermatologia e venereologia, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Laboratorio di genetica medica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie infettive, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina aeronautica e spaziale, Medicina di comunità e delle cure primarie, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina interna, Medicina legale, Medicina nucleare, Medicina subacquea e iperbarica, Medicina termale, Medicina trasfusionale, Microbiologia e virologia, Nefrologia, Neonatologia, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Ortopedia e traumatologia, Otorinolaringoiatria, Patologia clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia), Pediatria, Pediatria (pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Radiodiagnostica, Radioterapia, Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

Razionale Scientifico

La Medicina Generale è oggi al centro di una profonda trasformazione: l'invecchiamento della popolazione, l'aumento della cronicità, la crescente complessità clinica e sociale e l'evoluzione degli assetti organizzativi territoriali richiedono una ridefinizione concreta del ruolo professionale del Medico di Medicina Generale.

Il Congresso Regionale SIMG Lombardia 2026 si propone di descrivere e governare il percorso del paziente lungo tutte le sue tappe: prevenzione, gestione dei disturbi non differibili, presa in carico della cronicità e fragilità. Non solo aggiornamento scientifico, ma costruzione di un modello integrato di Patient Journey nelle Cure Primarie.

La prevenzione viene affrontata come primo snodo strategico del percorso assistenziale, attraverso modelli organizzativi territoriali e programmi vaccinali strutturati.

La gestione dei disturbi non differibili valorizza strumenti clinici avanzati, appropriatezza prescrittiva e governo dei percorsi, con attenzione alla sostenibilità professionale.

La macroarea della cronicità integra innovazione terapeutica e appropriatezza clinica nella gestione del paziente cronico complesso.

La fragilità, infine, viene affrontata in chiave multidimensionale, dalla gestione del dolore ai PDTA delle demenze, dall'ottimizzazione terapeutica alla prevenzione della fragilità ossea, fino al riconoscimento della violenza di genere.

Saranno organizzati laboratori di medicina di simulazione (Simulation Room), non ECM, dedicati all'approfondimento pratico di vari argomenti clinici.

Un focus specifico sarà dedicato all'innovazione organizzativa: l'intelligenza artificiale come supporto decisionale e gestionale nelle Cure Primarie, l'ottimizzazione dei flussi ambulatoriali, la gestione proattiva dell'agenda e dei processi di studio per rafforzare modelli organizzativi capaci di garantire continuità assistenziale e sostenibilità professionale.

Elemento qualificante del Congresso è la presenza di sessioni in cui saranno descritti progetti territoriali replicabili e misurabili. L'obiettivo è fornire ai Medici di Medicina Generale strumenti clinici e organizzativi modulabili nelle diverse realtà lombarde, rafforzando il ruolo del Medico di Medicina Generale come clinico della complessità, regista dei percorsi e garante dell'appropriatezza.

Il Congresso 2026 rappresenta quindi un passaggio culturale: trasformare la conoscenza in progettualità e la progettualità in pratica quotidiana.

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Alessandro Rossi, Massimiliano Franco

REFERENTE SCIENTIFICO

Pierangelo Lora Aprile

COMITATO SCIENTIFICO

Ovidio Brignoli, Massimiliano Franco, Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea, Alessandro Politi

COORDINATORE NAZIONALE SIMG PER I CONGRESSI REGIONALI

Damiano Parretti

PROGRAMMA SCIENTIFICO

3° MODULO

Moderatore: Tommaso Rinaldis

- 14.30 BPCO: dalla diagnosi al device. Come articolare il percorso tra mono e duplice terapia secondo le linee guida GOLD
Alessandro Peri
- 14.40 Il viaggio continua: il ruolo della triplice terapia nella BPCO tra controllo delle riacutizzazioni e protezione cardiovascolare
Monica Livieri
- 14.50 Presa in carico condivisa: come gestire la BPCO con il supporto infermieristico
Francesca Gasparini
- 15.00 Chiudere il cerchio della cronicità; l'approccio multidimensionale: riabilitazione respiratoria e terapia antiossidante e mucolitica come opportunità terapeutica
Tommaso Rinaldis

QUARTA TAPPA – MACROAREA FRAGILITÀ LA COMPLESSITA' NEI PERCORSI DI CURA

IL DOLORE COME SNODO CRITICO DEL PERCORSO ASSISTENZIALE

Moderatore: Luca Maschietto

- 15.15 Dolore infiammatorio: riconoscere il meccanismo per orientare il percorso
Stefano Scalvedi
- 15.30 Dolore meccanico strutturale: dalla diagnosi clinica alla gestione appropriata
Cristina Santambrogio
- 15.45 Cenni di posturologia integrata: come stiamo al mondo
Luca Maschietto
- 16.00 SIMG incontra AISD: Focus su Dolore neuropatico e mixed pain. Integrazione specialistica nel percorso di cura
Elisa Paganini, Tommaso Laddomada
- 16.30 REAL LIFE – Costruire la Rete territoriale per prendere in carico il paziente con dolore: un progetto pilota di link tra Medicina Generale e Rete ospedaliera di Terapia del Dolore
Caterina Sofia Montalto, Cesare Bonezzi
- 16.45 *Coffee break*

LA FRAGILITÀ NEL PERCORSO DI CURA: RICONOSCERE, ORIENTARE, PROTEGGERE

Moderatore: Maria Elisa Alessi

- 17.05 Riconoscere la Fragilità: il progetto "Primacare" e le nuove prospettive di presa in carico del paziente complesso
Alberto Magni, Claudia Piccioni
- 17.25 Un nuovo paradigma clinico: quando togliere farmaci migliora la traiettoria di malattia
Simonetta Miozzo
- 17.40 Percorsi e terapie nel paziente con decadimento cognitivo: il PDTA Demenze in Regione Lombardia
Ovidio Brignoli

- 17.55 Prevenire le fratture nell'anziano: strumenti e strategie per la gestione di sarcopenia e osteoporosi
Maria Elisa Alessi
- 18.10 Violenza di genere: riconoscere e orientare nel percorso di tutela
Stefano Cartesegna, Tiziana Panzera
- 18.25 Conclusioni del Congresso
Massimiliano Franco
- 18.30 Termine del Congresso

*Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento
(disponibili online dal 7 al 9 giugno 2026)*