

## PROGETTO DI FORMAZIONE SUL CAMPO

**Gestione multidisciplinare del paziente con obesità:  
educazione alimentare, counselling motivazionale e follow up**

**8 giugno - 31 dicembre 2026**

Provider Aim Education ID 93

SEDE: Casa di Cura Villa Maria - Ospedale Privato Accreditato - Viale Giacomo Matteotti, 24, 47921 Rimini RN

OBIETTIVO FORMATIVO: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI, TERAPEUTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA – PROFILI DI CURA (3)

DESTINATARI DELL'ATTIVITÀ FORMATIVA: MEDICO CHIRURGO con specializzazione in Medicina Interna, Endocrinologia, Medicina Generale, Chirurgia Generale, Scienza dell'Alimentazione, Cardiologia, Diabetologia

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dott. Vittorio Corso

TUTOR: Dott. Simone Veneroni e Caterina Palazzi

RAPPORTO TUTOR/DISCENTI: max 1:5

ORE ATTIVITÀ FORMATIVE: circa 8 ore/settimana per 26 settimane per un totale di 204 ore formative

N. CREDITI ASSEGNATI: 50

### RAZIONALE SCIENTIFICO

L'obesità è una malattia cronica, multifattoriale e recidivante, caratterizzata da eccesso di massa adiposa con significativo impatto metabolico, cardiovascolare, respiratorio, osteoarticolare e psicologico. È riconosciuta come patologia cronica dall'OMS e dalle principali società scientifiche internazionali. Nonostante l'elevata prevalenza, la gestione clinica risulta spesso frammentata e non strutturata, con approcci focalizzati esclusivamente sul peso corporeo e non sulla modificazione stabile dello stile di vita e sul miglioramento dei parametri metabolici. L'approccio terapeutico moderno si fonda su: interventi nutrizionali strutturati, modifica dello stile di vita, counselling motivazionale, terapia farmacologica e chirurgia bariatrica nei casi indicati.

L'introduzione di farmaci anti-obesità GLP-1 RA ha modificato profondamente il paradigma terapeutico, rendendo necessaria un'integrazione stretta tra prescrizione medica e gestione nutrizionale. La gestione

**AIM EDUCATION** | [aimeducation.it](http://aimeducation.it)

Viale E. Forlanini 23  
20134 Milan, Italy  
T +39 02 566011  
[info.aimeducation@aimgroup.eu](mailto:info.aimeducation@aimgroup.eu)

Company with quality System Certified by SGS - ISO 9001:2008 | AIM Education S.r.l.  
Reg. Imprese di Milano, Cod. Fisc. e P. IVA 10553070151 Capitale sociale € 20.400  
Società a responsabilità limitata con unico socio soggetta ad attività di direzione e coordinamento della AIM Group International Spa - Cod. Fisc. 05075630482



Let's\_\_together

nutrizionale in corso di terapia farmacologica richiede competenze specifiche per ottimizzare l'efficacia del farmaco, prevenire effetti collaterali, preservare la massa muscolare e migliorare l'aderenza a lungo termine. In questo scenario diventa fondamentale possedere strumenti pratici di counselling nutrizionale, tecniche di comunicazione efficace e competenze specifiche nella gestione delle criticità nutrizionali, anche in pazienti in terapia farmacologica e in pazienti post chirurgia bariatrica (deficit nutrizionali, recupero ponderale, aderenza alle indicazioni dietetiche). In questo caso, il nutrizionista assume un ruolo strategico nel trasferimento di competenze tecnico-pratiche, favorendo l'integrazione multiprofessionale e la strutturazione di un percorso condiviso e standardizzato.

#### OBIETTIVI TECNICO-PROFESSIONALI

- Acquisire competenze pratiche di educazione alimentare applicabile in ambulatorio medico
- Saper effettuare counselling nutrizionale breve e strutturato
- Applicare tecniche di comunicazione motivazionale (motivational interviewing)
- Gestire il follow-up nutrizionale nel paziente sottoposto a chirurgia bariatrica
- Riconoscere e monitorare carenze nutrizionali post chirurgiche
- Migliorare l'aderenza terapeutica a lungo termine

#### OBIETTIVI DI PROCESSO

- Strutturare un percorso assistenziale condiviso medico-dietista
- Standardizzare la presa in carico del paziente con obesità
- Definire protocolli di follow-up nutrizionale post chirurgia bariatrica
- Migliorare la continuità assistenziale territorio-ospedale

#### OBIETTIVI DI SISTEMA

- Ridurre le complicanze metaboliche e nutrizionali
- Migliorare gli outcome clinici
- Ridurre il recupero ponderale post chirurgia bariatrica
- Implementare un modello replicabile di gestione multidisciplinare dell'obesità

#### METODOLOGIA DIDATTICA

Approccio teorico-pratico in ambito ambulatoriale e clinico.

Il Tutor Dietista seguirà i medici durante:

- Valutazioni nutrizionali
- Colloqui di counselling
- Impostazione dei piani alimentari
- Follow-up post chirurgia bariatrica
- Discussione casi clinici reali

#### PROGRAMMA SCIENTIFICO

**2 ore** Premessa educativa: presentazione del corso, delle fasi operative, obiettivi, strumenti di valutazione. – *S. Veneroni e C. Palazzi*

**2 ore** Assessment iniziale dei discenti: – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Valutazione competenze nutrizionali
- Valutazione capacità comunicative

- Analisi organizzazione del Centro

**4 ore** Presentazione strumenti operativi:

- Scheda anamnesi nutrizionale
  - Scale di valutazione comportamento alimentare
  - Linee Guida nazionali e internazionali sull'obesità
  - Protocolli follow-up post chirurgia bariatrica
- 

**196 ore – Attività Formativa sul Campo**

Analisi del contesto e organizzazione del percorso – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Mappatura del percorso paziente con obesità
- Identificazione criticità assistenziali
- Definizione flow-chart operativa

Educazione alimentare e counselling – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Costruzione del piano alimentare personalizzato
- Tecniche di motivational interviewing
- Gestione delle resistenze
- Educazione alla lettura delle etichette
- Gestione fame emotiva

Stile di vita – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Integrazione attività fisica
- Igiene del sonno
- Gestione stress
- Riduzione sedentarietà

Follow up post chirurgia bariatrica – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Fasi nutrizionali post operatorie
- Supplementazioni
- Identificazione deficit nutrizionali
- Gestione del recupero ponderale

Gestione nutrizionale del paziente in terapia farmacologica – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Adeguamento introito calorico

- Distribuzione macronutrienti
- Priorità proteica (1–1,5 g/kg peso ideale)
- Prevenzione sarcopenia
- Gestione effetti collaterali
- Strategie alimentari frazionamento pasti
- Idratazione

Monitoraggio clinico – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Peso e composizione corporea
- Parametri metabolici
- Aderenza terapeutica

Prevenzione del weight regain post sospensione farmaco – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Transizione nutrizionale strutturata
- Rinforzo comportamentale

Monitoraggio e follow-up – *S. Veneroni e C. Palazzi*

- Definizione timing controlli
- Indicatori clinici e metabolici
- Audit dei casi
- Valutazione outcome

---

## **VALUTAZIONE FINALE**

Al termine del percorso:

- Colloquio individuale Tutor–discente
  - Valutazione competenze acquisite
  - Report formativo personalizzato
  - Analisi indicatori di processo
  - Valutazione impatto clinico-organizzativo
-

## FACULTY

<b>COGNOME - NOME</b>	<b>LAUREA/PROFESSIONE</b>	<b>SPECIALIZZAZIONE /DISCIPLINA</b>	<b>AFFILIAZIONE/ENTE DI APPARTENENZA o LIBERA PROFESSIONE</b>	<b>DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA</b>
<i>CORSO VITTORIO</i>	<i>MEDICO CHIRURGO</i>	<i>CHIRURGIA GENERALE</i>	<i>VILLA MARIA - OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO DI RIMINI</i>	<i>MEDICO</i>
<i>VENERONI SIMONE</i>	<i>MEDICO CHIRURGO</i>	<i>CHIRURGIA GASTROINTESTINALE</i>	<i>VILLA MARIA - OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO DI RIMINI</i>	<i>MEDICO</i>
<i>PALAZZI CATERINA</i>	<i>MEDICO CHIRURGO</i>	<i>NUTRIZIONISTA</i>	<i>VILLA MARIA - OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO DI RIMINI</i>	<i>MEDICO</i>