

IL REFERTO DELLA VISITA NUTRIZIONALE

Formazione a Distanza

50 crediti ECM

Data inizio 10/4/2026 – Data fine 9/4/2027

Durata: 50 ore (35 ore lettura + 15 ore approfondimento)

Materiale didattico: documentazione scientifica in pdf

Professioni accreditate: Tutte le professioni sanitarie

Responsabile scientifico e Docente: Dr.ssa Cinzia Dalla Gassa

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Oggi il nutrizionista si trova davanti a una tensione crescente tra competenza e modello operativo. Da un lato, il livello di preparazione scientifica è sempre più alto, dall'altro, la modalità con cui il lavoro è organizzato non permette di valorizzare davvero quella competenza nel momento della visita.

Le criticità sono evidenti:

- difficoltà nel trasferire in modo chiaro e autorevole il proprio valore professionale
- molte ore di lavoro dopo gli appuntamenti per elaborare piani alimentari e materiali operativi
- pazienti che percepiscono la consulenza quasi esclusivamente come “la dieta”
- timore di essere progressivamente sostituibili in un contesto in cui l'AI è in grado di generare piani alimentari in pochi secondi

Per anni il piano alimentare è stato il fulcro della visita, è stato lo strumento principale attraverso cui dimostrare competenza e offrire soluzioni. Oggi, però, questo modello mostra i suoi limiti: non basta più a valorizzare il professionista e rende l'operatività sempre meno sostenibile.

Il problema non è la competenza, il problema è come viene organizzata, comunicata e resa utilizzabile. In un contesto in cui l'intelligenza artificiale può produrre diete, il valore del nutrizionista deve essere trasferito entro la fine della visita, non dopo. Da qui nasce il nuovo paradigma della visita nutrizionale: non più una consulenza costruita attorno all'elaborazione del piano alimentare, ma un intervento strutturato attorno al referto. Un passaggio che sposta il centro del lavoro dalla semplice prescrizione alla restituzione organizzata e visibile della competenza, trasformando la visita in un momento completo, chiaro e ad alto valore professionale.

Il referto è uno strumento clinico e comunicativo innovativo che:

- organizza la competenza
- la rende percepibile e riconoscibile
- riduce il lavoro post-visita
- rafforza autorevolezza e fiducia
- migliora l'efficacia dell'intervento

L'innovazione proposta da questo corso nasce come risposta concreta alle difficoltà quotidiane della professione. L'integrazione del referto introduce un modo di lavorare in studio più strutturato, più sostenibile nel tempo e realmente distintivo sul piano professionale, capace di organizzare la visita, valorizzare la competenza e ridurre la dispersione operativa.

PROGRAMMA

- Comprendere i limiti del modello tradizionale centrato sul piano alimentare e le criticità attuali della professione
- Acquisire il nuovo paradigma della visita basato sul referto come output clinico centrale
- Strutturare la visita in modo organizzato, sostenibile e orientato alla consegna del referto entro la fine dell'incontro
- Migliorare la capacità di trasferire competenza in modo chiaro, autorevole e percepibile dal paziente
- Definire obiettivi, priorità e linee guida nutrizionali e comportamentali realmente applicabili
- Integrare strumenti digitali e AI per rendere la refertazione fluida ed efficiente
- Ridurre il carico di lavoro post-visita aumentando valore percepito, compliance e sostenibilità professionale

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
DALLA GASSA	CINZIA	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Formazione e Docenza; autore di pubblicazioni scientifiche

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Cinzia Dalla Gassa**

Telefono

E-mail

Web

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- da gennaio 2008 in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2021
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- 2021
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- da gennaio 2016
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e

DIETISTA LIBERO PROFESSIONISTA – ISCRITTA ORDINE DIETISTI TRSM

Studi medici privati
Libera Professione

Valutazione dello stato nutrizionale, anamnesi alimentare, elaborazione piani dietetici, educazione alimentare, insegnamento di strategie mirate al miglioramento del proprio comportamento alimentare

FONDATRICE E AMMINISTRATRICE DI CDG SRL

Titolare e Amministratrice

Attività di progettazione della formazione, docenza, amministrazione, consulenza per società e professionisti

FONDATRICE DI INTUITIVE EATING ACADEMY®

Brand di CDG srl

Attività di progettazione, sviluppo. Formazione in aula e training personalizzati

FONDATRICE E AMMINISTRATRICE DI BEWELL SRL

BeWell è una società che si occupa di formazione e consulenza specialistica per i professionisti della nutrizione

Titolare e Amministratrice

Attività di progettazione della formazione, docenza, amministrazione, consulenza

responsabilità

- da ottobre 2012

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- marzo 2011 – in corso

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Anno scolastico 2009 - 2013

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

- Anno scolastico 2010 - 2012

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore

- Tipo di impiego

- Principali mansioni e responsabilità

per società

DIRETTRICE DIDATTICA DEL MASTER IN COACHING NUTRIZIONALE®

Il Master in Coaching Nutrizionale® è il primo corso in Italia specifico per dietisti e nutrizionisti che integra alle specifiche competenze tecnico scientifiche del professionista della nutrizione, strumenti e metodologie del coaching e di altre discipline utili a migliorare l'efficacia d'intervento.

FORMATRICE CORSI ECM

Associazione Sport è Salute - Padova

Format Sas Trentino Alto Adige

Selene Web – Torino

Formazione in ambito sanitario ECM

Libera Professione

Progettazione dei corsi e docenze

FORMATRICE

Progettazione e docenze nei corsi aperti al pubblico e dedicati al tema dell'approccio mentale al cambiamento dello stile di vita, al coaching sanitario, al coaching nutrizionale®, all'educazione alimentare

Attività in collaborazione con Associazioni e aziende

Associazioni

Libera Professione

Progettazione delle attività e conduzione degli incontri

Progetto di educazione alimentare scuole superiori

Licei e Scuole Secondarie Superiori

Libera professione

Conduzione degli incontri in aula e formazione degli insegnanti

Incontri nell'ambito del progetto "Gustascolta le emozioni del cibo"

Associazione Amici di Paola Marcadella

Scuole elementari

Libera Professione

Progettazione delle attività e conduzione degli incontri

INTERVENTI A CONVEGNI

2021

La comunicazione con il paziente nel colloquio nutrizionale – corso TRSM Roma
Innovare Il modo di fare educazione alimentare: L'Intuitive Eating Approach®

2022

La comunicazione professionista-paziente: come far leva sulle domande per inquadrare correttamente il problema?

Motivazione e compliance a dieta e supplementazione

Udine Endometriosi convegno - Specificità di genere nell'anamnesi alimentare

Scuola Microbioma Torino - Il ruolo del nutrizionista nella ristrutturazione delle abitudini alimentari

Simposio Medicina e nutrizione funzionale – ROMA – Le barriere al cambiamento

2023

Corso di perfezionamento in nutrizione e nutraceutica - Comunicazione: L'importanza della relazione Professionista – paziente

Congresso Spazio nutrizione: piano nutrizionale personalizzato e ristrutturazione delle abitudini alimentari: quali differenze?

La prescrizione dei nutraceutici di nuova generazione: trasmetterne il valore – ROMA

Simposio Medicina e nutrizione funzionale – ROMA - Ristrutturare le abitudini alimentari: quando il nutrizionista ha bisogno di nuove competenze.

2024

UDINE – Convegno Dolore pelvico cronico: dall'endometriosi al percorso integrato - la competenza umana come elemento chiave per l'ottimizzazione della compliance

Congresso Spazio nutrizione: Dalla scienza della ristrutturazione delle abitudini la rivoluzione della progettazione d'intervento

Comunicare in modo efficace il referto BIA – Akern

PUBBLICAZIONI

2023

Intuitive Eating Approach: il modello d'intervento per la ristrutturazione delle abitudini alimentari

2021

Professionista nutrizione: dalla presa in carico del paziente all'analisi dei risultati

2019

L'arte di cambiare abitudini a tavola, Tecniche Nuove

2016

Il primo P.A.S.S.O. Manuale di coaching nutrizionale. Maggioli Editore (coautore Carlo Pettinelli)

2014

Dimagrire con la mente. Tutti sanno cosa fare, pochi sanno come. Galassia Arte editrice

2012

“Mente e corpo: la chiave del benessere”, capitolo “Il cambiamento di stili di vita: quali strategie?”, Autore SIMP sezione Veneziana, Editore Supernova

Istruzione e formazione

- 2007 – In corso
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità

*Curriculum vitae di
Cinzia Dalla Gassa*

Corsi di Aggiornamento nell'ambito del piano di formazione ECM
Istituti di formazione e Provider ECM

Disturbi del comportamento Alimentare – Counselling Nutrizionale – PNEI

professionali oggetto dello studio	(Psiconeuroendocrinoimmunologia) – aggiornamenti e approfondimenti in tema di dietetica e nutrizione
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Copertura del fabbisogno di crediti ECM previsti per ciascun triennio
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • 2024 	Masterclass in Behavioural Insights & Nudging - Copenhagen
<ul style="list-style-type: none"> • 2018-2019 	Zurcher Ressourcen Modell – Zurigo / Berlino
<ul style="list-style-type: none"> • 2016 	Individuelle Veränderungsprozesse beratend begleiten – ISOGM Institut für systemorientiertes Gesundheitsmanagement - Lübeck
<ul style="list-style-type: none"> • 2018-2019 	Prozess Orientierte Embodiment Fokussierte Psychologie
<ul style="list-style-type: none"> • Istituto di formazione • Principali materie • Qualifica conseguita 	Dott. Bohne Fortbildung – HAMBURG
<ul style="list-style-type: none"> • 2015 	Level I – II – III
<ul style="list-style-type: none"> • Scuola di coaching – Zen coaching • Ipnosi clinica e sperimentale – CIICS Torino 	
<ul style="list-style-type: none"> • Istituto di istruzione 	
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Principali materie 	Comprensione della comunicazione e dei dinamismi ipnotici, teoria e pratica utile a gestire la comunicazione ipnotica con il paziente, applicazioni dell'ipnosi clinica
<ul style="list-style-type: none"> • 2013 	Esperto in comunicazione ipnotica
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Ipnosi medica rapida (metodo RAP del Dottor Regaldo)
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Dott. Giuseppe Regaldo
<ul style="list-style-type: none"> • 2013 	Ipnosi
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Livello base e livello avanzato
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • 2013 	Master Practitioner in PNL
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Extraordinary Srl
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	Programmazione neurolinguistica
<ul style="list-style-type: none"> • 2010 	2° Livello di Specializzazione Internazionale
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Practitioner in PNL
	NLP Italy

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• 2009

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

• 2004 - 2007

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

• 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- INGLESE
- TEDESCO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Programmazione Neurolinguistica

Practitioner

1° Livello di Specializzazione Internazionale

Corso di Perfezionamento in diagnosi e terapia dei disturbi del comportamento alimentare

Università di Padova

Disturbi del comportamento Alimentare: diagnosi e terapia

Laurea in Dietistica

Università di Padova

Università di Padova

Corso di Perfezionamento in diagnosi e terapia dei disturbi del comportamento alimentare
Dietista

Università di Padova

Disturbi del comportamento Alimentare: diagnosi e terapia

Diploma di Ragioniera corrispondente in lingue estere

Istituto Einaudi indirizzo Erica – Bassano del Grappa

Economia, lingue estere (inglese, tedesco, francese)

ITALIANO

buona capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

buona capacità di lettura, scrittura ed espressione orale

Gestione delle relazioni terapeutiche con i pazienti e i familiari – pratica clinica e studio di specifiche tecniche di counseling e pnl

Gestione dei colloqui terapeutici con i bambini e i ragazzi

Pianificazione di interventi formativi, gestione autonoma di tutte le attività connesse all'organizzazione di una conferenza o corso (contatti con amministrazioni pubbliche, divulgazione, ...)