

Corso teorico-pratico
ASMA E ALLERGIE NEL 2026: BIOMARCATORI, PDTA E TERAPIA
OPINIONI A CONFRONTO

Brunico (BZ), 22 e 23 maggio 2026
Hotel Montis, Via Reiperting Riscone 1

Responsabile Scientifico: Dr. Lucio Bonazza

Razionale Scientifico

Negli ultimi anni l'allergologia e la pneumologia hanno vissuto una profonda evoluzione, passando da un approccio prevalentemente sintomatico a un modello di medicina di precisione, basato sulla stratificazione fenotipica e sull'utilizzo di biomarcatori.

Tuttavia, l'innovazione diagnostica e terapeutica può esprimere pienamente il proprio potenziale solo se inserita all'interno di percorsi organizzativi efficienti e integrati tra territorio e specialistica.

La **prima tavola rotonda** analizza il percorso del paziente allergico e asmatico dal sospetto clinico alla presa in carico specialistica, mettendo a confronto tre modelli organizzativi differenti: quello del Trentino-Alto Adige, quello del Veneto e quello del Friuli-Venezia Giulia. Il focus sarà sulla continuità assistenziale, sull'integrazione tra Medico di Medicina Generale e specialista e sui PDTA instaurati sui territori.

La **seconda tavola rotonda** approfondisce il ruolo dei biomarcatori nell'asma bronchiale, con particolare attenzione all'ossido nitrico esalato frazionale (FeNO), agli eosinofili ematici e agli altri indicatori di infiammazione di tipo 2. La discussione si concentrerà sull'utilità clinica di tali strumenti nella diagnosi, nella classificazione del paziente, nel monitoraggio della malattia e nella scelta terapeutica.

In questo contesto, particolare rilievo sarà dedicato alla **misurazione del FeNO nella pratica clinica**, biomarcatore non invasivo sempre più utilizzato per la valutazione dell'infiammazione delle vie aeree. Attraverso l'analisi di casi clinici e una sessione pratica di misurazione, i partecipanti avranno l'opportunità di approfondire il ruolo del FeNO nella gestione del paziente asmatico in *real life*.

La **terza tavola rotonda** affronta il tema dell'allergologia di precisione, evidenziando come la diagnostica molecolare consenta una selezione più accurata dei pazienti candidabili a immunoterapia specifica. Verranno discusse le strategie di desensibilizzazione e il ruolo dell'immunoterapia allergene-specifica nel modificare la storia naturale della malattia.

L'obiettivo complessivo dell'incontro è favorire un confronto multidisciplinare tra territorio e specialistica, con l'intento di:

- migliorare l'appropriatezza diagnostica
- ottimizzare i percorsi di presa in carico
- integrare biomarcatori e innovazioni terapeutiche nella pratica clinica
- promuovere modelli organizzativi trasferibili

L'evento si propone quindi come momento di sintesi tra organizzazione dei percorsi, innovazione diagnostica e terapia personalizzata, offrendo una visione integrata della gestione moderna del paziente allergico e asmatico.

Programma

Venerdì 22/5

09:00 Registrazione partecipanti

09:30 Saluto di benvenuto e apertura lavori
Dr. Lucio Bonazza

10:00 Lavori di gruppo (intervallati dal coffee break alle 11.30):

- **Focus 1** - Dalla prima diagnosi alla presa in carico specialistica: modelli organizzativi a confronto tra Trentino-Alto Adige, Veneto e Friuli-Venezia Giulia.
Esempi di PDTA per allergie respiratorie, allergie a farmaci (beta-lattamici) e a veleni di imenotteri
Tutor: *Dr.ssa Ornella Mancin, Dr.ssa Gabriele Margareta Thimm*
- **Focus 2** - Asma bronchiale oggi: biomarcatori e FeNO nella classificazione del paziente e nella gestione clinica della terapia
Tutor: *Dr. Lucio Bonazza, Dr. Giovanni Paoletti*

- **Focus 3 - Allergologia di precisione: dalla diagnostica molecolare alla terapia personalizzata – AIT**
Moderatori: *Dr.ssa Francesca Buzzulini, Dr. Federico Patta (Allergologo, Brunico)*

- 13:00 Pranzo
- 14:30 Misurazione dell'ossido nitrico in *real life*: casi clinici
Dr. Giovanni Paoletti
- 15:30 Esercitazione pratica di misurazione dell'ossido nitrico
Dr. Giovanni Paoletti
- 16:30 *Take home message*
Dr. Lucio Bonazza
- 17:00 Conclusione della sessione

Sabato 23/5

Workshop: esposizione risultati lavori di gruppo e discussione interattiva tra i partecipanti

- 09:30 Focus 1
Moderatrici: *Dr.ssa Ornella Mancin, Dr.ssa Gabriele Margareta Thimm*
- 10:30 Focus 2
Moderatori: *Dr. Lucio Bonazza, Dr. Giovanni Paoletti*
- 11:30 Focus 3
Moderatori: *Dr.ssa Francesca Buzzulini, Dr. Federico Patta*
- 12:45 *Take home message*
- 13:15 Questionario ECM e termine dei lavori
- 13:30 Pranzo sociale

Evento ECM n° 649-482746

Ore formative 10

Crediti ECM: 10

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; CHIRURGIA GENERALE; CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; CURE PALLIATIVE; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ENDOCRINOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GERIATRIA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA DELLO SPORT; MEDICINA D'EMERGENZA-URGENZA; MEDICINA DI COMUNITÀ E DELLE CURE PRIMARIE; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; OTORINOLARINGOIATRIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA);

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
BONAZZA LUCIO	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA E TISILOGIA E MALATTIE APPARATO RESPIRATORIO	BOLZANO
BUZZULINI FRANCESCA	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA E IMMUNOLOGIA	AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE
MANCIN ORNELLA	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA ED IMMUNUNOLOGIA	AZIENDA ULSS3 SERENISSIMA - DISTRETTO SOCIO SANITARIO CHIOGGIA, VIALE AMERIGO VESPUCCI, VENEZIA
PAOLETTI GIOVANNI	MEDICINA E CHIRURGIA	ALLERGOLOGIA ED IMMUNUNOLOGIA CLINICA	IRCCS ISTITUTO CLINICO HUMANITAS, ROZZANO (MI)
PATTA FEDERICO	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	BRUNICO (BZ)
THIMM GABRIELE MARGARETA	MEDICINA E CHIRURGIA	DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA	BOLZANO

Caso clinico 1

Sessione: Misurazione dell'ossido nitrico in real life

Un uomo di 28 anni, non fumatore, si presenta con **tosse secca persistente e dispnea episodica**, soprattutto durante l'attività fisica e l'esposizione a pollini.

La spirometria mostra un quadro borderline, mentre la misurazione del **FeNO risulta elevata (45 ppb)**.

Interpretazione:

- Infiammazione eosinofila delle vie aeree

- Supporto alla diagnosi di **asma allergico**

Gestione:

- Inizio terapia con corticosteroidi inalatori
- Monitoraggio del FeNO per valutare risposta terapeutica

Caso clinico 2

Una donna di 45 anni con diagnosi di asma da anni, in terapia con broncodilatatori, riferisce **scarso controllo dei sintomi**.

Esami:

- Eosinofili elevati
- FeNO aumentato
- Frequenti riacutizzazioni

Interpretazione:

- Asma di tipo 2 (T2-high)

Gestione:

- Ottimizzazione terapia inalatoria
- Valutazione per **farmaci biologici (es. anti-IL5 o anti-IgE)**

Caso clinico 3

Un paziente di 60 anni riferisce una reazione cutanea diffusa dopo assunzione di **amoxicillina**.

Percorso PDTA:

- Anamnesi dettagliata
- Test allergologici (skin test + test di provocazione controllata)

Esito:

- Negatività ai test → falsa allergia

Impatto clinico:

- Possibilità di riutilizzo dei beta-lattamici
- Riduzione uso di antibiotici alternativi meno appropriati

Caso clinico 4

Un uomo di 50 anni presenta **shock anafilattico dopo puntura di vespa**.

Diagnosi:

- Allergia a veleno di imenottero confermata da test specifici

Gestione:

- Prescrizione adrenalina autoiniettabile
- Avvio di **immunoterapia specifica (VIT)**

Caso clinico 5

Una ragazza di 19 anni con rinite allergica severa non controllata da antistaminici.

Diagnostica molecolare:

- Sensibilizzazione specifica a **Bet v 1 (betulla)**

Gestione:

- Avvio di **immunoterapia allergene-specifica (AIT)** mirata

Vantaggio:

- Terapia personalizzata basata sul profilo molecolare