



Corso ECM: LA GESTIONE PRECOCE DEL PAZIENTE CARDIOMETABOLICO: PERCHÉ OGGI IL "QUANDO" CONTA PIÙ DEL "QUANTO"

ROMA, 13 giugno 2026

Responsabile scientifico:

DENOMINAZIONE ED ID. PROVIDER: IN&FO&MED s.r.l. – Cod. ID 275

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Stefania Angotti (Roma), Salvatore Valentino (Roma)

TIPOLOGIA DEL CORSO: RESIDENZIALE

DATA: 13 giugno 2026

SEDE: Novotel Roma Est - Via Andrea Noale 291 00155 Roma

DURATA FORMATIVA: n. 6 ore

CREDITI ECM RICONOSCIUTI: n. 6 crediti

ID PROVIDER e CODICE ECM: 275-482752

N. PARTECIPANTI: n. 40 partecipanti

OBIETTIVO FORMATIVO: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI
DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

AREA FORMATIVA: Acquisizione competenze di processo

PROFESSIONI e DISCIPLINE :

Professione	Discipline
MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); MEDICINA INTERNA;

RAZIONALE

L'obesità è oggi riconosciuta come una malattia cronica e progressiva, strettamente legata al diabete di tipo 2 e a gravi complicanze cardiometaboliche. In questo scenario si inserisce il concetto di diabesità, dove le due patologie condividono meccanismi fisiopatologici che peggiorano il rischio clinico e la gestione del paziente. L'evoluzione terapeutica ha introdotto opzioni innovative, come i co-agonisti GIP/GLP-1, efficaci nel controllo metabolico e del peso con un buon profilo di sicurezza. Le evidenze più recenti sottolineano l'importanza di superare l'inerzia terapeutica per intervenire precocemente sulla traiettoria della malattia. Parallelamente, i trial clinici su outcome cardiovascolari, apnee notturne e steatoepatite metabolica confermano l'obesità come patologia sistemica,

in&fo&med s.r.l.

Sede legale e Operativa

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

Tel. +39 02 49453331

Posta certificata infomed-srl@legalmail.it



C.F. e P.I. 01518390990

C.C.I.A.A. di Milano n. 2112775

Capitale Sociale i.v. € 15.000.00



richiedendo un approccio multidisciplinare che vada oltre il semplice calo ponderale. Questo evento formativo offre un aggiornamento pratico sull'inquadramento di obesità e diabesià e sull'uso appropriato delle nuove terapie, con l'obiettivo di favorire una gestione clinica precoce, personalizzata ed efficace.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:00 – 08:15 | Apertura dei lavori

Introduzione (Angotti e Valentino)

La gestione precoce del paziente cardiometabolico: perché oggi il "quando" conta più del "quanto"

- Inquadramento dell'evento
- Obiettivi formativi ECM
- Razionale: intervento precoce, complessità delle comorbidità, lettura critica delle evidenze

08:15 – 09:00 | SESSIONE 1 – IL "QUANDO" CHE CAMBIA LA STORIA CLINICA

Paziente early e decision making: il timing che modifica la traiettoria di malattia (Valentino)

- Chi è oggi il paziente "early" (DT2, obesità, rischio CV, comorbidità silenti)
- Progressione di malattia: cosa perdiamo se interveniamo tardi
- Early treatment come strategia di prevenzione delle complicanze
- Implicazioni pratiche nella presa in carico precoce

09:00 – 09:45 | SESSIONE 2 – IL RAZIONALE BIOLOGICO

Agonismo duale GIP/GLP-1: cosa aggiunge davvero? (Angotti)

- Razionale fisiopatologico dell'agonismo duale
- Differenze concettuali rispetto al solo GLP-1
- Effetti su controllo glicemico, peso e metabolismo energetico

09:45 – 10:15 | SESSIONE 3 – OLTRE LA GLICEMIA

Oltre la glicemia: appetito, adiposità "sick fat" e infiammazione (Valentino)

- Regolazione dell'appetito e comportamento alimentare
- Adiposità disfunzionale ("sick fat") come driver di rischio
- Collegamento tra infiammazione sistemica e comorbidità (CV, OSA, fegato)

10:15 – 10:30 | Coffee break

10:30 – 11:15 | SESSIONE 4 – LEGGERE L'EFFICACIA SENZA TRAPPOLE (Angotti)

Efficacia integrata: HbA1c, peso e profilo cardiometabolico

- Come leggere correttamente i risultati degli studi clinici
- HbA1c e peso: endpoint correlati ma non sovrapponibili
- Impatto sui principali marker cardiometabolici
- Errori comuni di interpretazione dei dati

11:15 – 12:00 | SESSIONE 5 – DALLE LINEE GUIDA ALLA PRATICA

Linee guida: dalla raccomandazione all'algoritmo decisionale (Valentino)

- Sintesi ragionata delle principali linee guida nazionali e internazionali
- Scelta terapeutica guidata da:
 - rischio cardiovascolare
 - funzione renale
 - obesità
 - preferenze del paziente
- Personalizzazione della terapia nel mondo reale

12:00 – 12:45 | SESSIONE 6 – OSA E OBESITÀ

OSA e obesità: la prova dei trial SURMOUNT-OSA (Angotti)

- Razionale del legame obesità-OSA
- Disegno e risultati principali dei trial SURMOUNT-OSA
- Endpoint respiratori, metabolici e infiammatori

- Implicazioni cliniche per il percorso multidisciplinare

12:45 – 13:30 | SESSIONE 7 – OUTCOME CARDIOVASCOLARI

CVOT senza scorciatoie: leggere correttamente il SURPASS-CVOT (Valentino)

- Perché è stato disegnato un CVOT con comparatore attivo
- Non inferiorità vs superiorità: cosa significa davvero
- Interpretazione dei MACE e dei risultati metabolici associati
- Come usare questi dati nella pratica clinica

13:30 – 14:15 | SESSIONE 8 – FEGATO METABOLICO E INFIAMMAZIONE

Fegato metabolico e infiammazione sistemica: dal razionale ai dati SYNERGY-NASH (MASH) (Angotti)

- MASLD/MASH come espressione della malattia metabolica
- Razionale fisiopatologico dell'intervento farmacologico
- Dati chiave dello studio SYNERGY-NASH:
 - risoluzione di MASH
 - miglioramento della fibrosi
- Implicazioni cliniche e prospettive future

14:15 – 15:00 | Conclusioni e take-home messages (Angotti-Valentino)

- Dal paziente early alla gestione delle comorbidità
- Quali pazienti identificare domani mattina in ambulatorio
- Messaggi pratici per la clinica

GRIGLIA FACULTY

COGNOME	NOME	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
Angotti	Stefania	Medicina e Chirurgia	Geriatria	25/10/1994 - Laurea MEDICINA E CHIRURGIA (ROMA LA SAPIENZA) 30/11/2000 - Specializzazione GERIATRIA (ROMA LA SAPIENZA) Specialista in Geriatria Dirigente Medico presso l'Ospedale S. Giovanni Battista (ACISMOM) - Roma Diabetologa presso gli ambulatori territoriali di Diabetologia Acismom - Roma
Valentino	Salvatore	Medicina e Chirurgia	Medicina Interna	21/07/1988 - MEDICINA E CHIRURGIA (ROMA LA SAPIENZA) Laurea 25/11/1994 - MEDICINA INTERNA N.O. - INDIRIZZO MEDICINA INTERNA (ROMA LA SAPIENZA) Specializzazione Dirigente Medico presso l'UOC di Diabetologia dell'Ospedale "S. Pertini" di Roma.

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante