

**CORSO TEORICO – PRATICO**

**LA POLISONNOGRAFIA ED I DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO IN ETÀ  
PEDIATRICA LIVELLO BASE**

**Varese 13 maggio 2026**

**Ed 1 ID 726**

**Sede:** •UNA HOTELS Varese • Via Francesco Albani, 73 • 21100 Varese

**PROGRAMMA**

**Mercoledì 13 maggio 2026**

8.30 Registrazione partecipanti

8.45 Saluto della Presidente SIMRI e presentazione del Corso **S. La Grutta**

**Modulo 1 Basi fisiologiche del sonno in età pediatrica**

Moderatore: **L.M. Brunetti**

9.00 Il sonno dal neonato all'adolescente

**O. Bruni**

9.20 Controllo ventilatorio nel sonno

**A. Braghioli**

9.40 Epidemiologia dei disturbi del sonno e gli effetti dell'ambiente

**S. La Grutta**

**Modulo 2 Disturbi del sonno nel bambino**

Moderatore: **A. Braghioli**

10.00 Disturbi respiratori del sonno (DRS): dai sintomi alle complicanze

**G. Di Bella**

10.20 Oltre al respiro: parasonnie, narcolessia, insonnia, sindrome delle gambe senza riposo

**E. Morrone**

10.40 Il pediatra come sentinella del sonno: strategie per riconoscere, orientare, curare e informare le famiglie

**E. Malorgio**

11.00 *Coffee Break*

**Modulo 3 Polisonnografia in età infantile**

Moderatore: **E. Morone**

11.20 Overview delle procedure diagnostiche nei DRS: dai diari, ai questionari ed agli strumenti

**M. Evangelisti**

11.40 Apnee centrali, ostruttive, miste e ipopnee: riconoscerle e classificarle correttamente

**V. Spica Russotto**

12.00 REM o NON REM: la stadiazione del sonno in età pediatrica

**M. Ferri**

**Modulo 4 Prove pratiche: Polisonnografia dalla teoria alla pratica**

12.20 Montaggio polisonnografico step by step

**E De Bonis, F. Colangelo, S. Sassarego**

13.00 *Light lunch*

## **Modulo 5 Trattare i disturbi del sonno: approccio personalizzato**

Moderatore: **G. Ricci**

- 14.00 Fenotipi ed endotipi nei Disturbi respiratori del sonno pediatrici: verso una terapia personalizzata  
**L. Nosetti**
- 14.20 Il valore del team: approccio multidisciplinare ai Disturbi respiratori del sonno  
**F. De Bernardi**
- 14.40 Aspetti di terapia e cura odontoiatrica  
**L. Levrini**
- 15.00 Il bambino che non dorme regole pratiche di igiene del sonno  
**M. Sepe**

## **Modulo 6 Prove pratiche: Interpretare, decidere, discutere**

- 15.20 Leggere un tracciato polisonnografico: esercitazioni pratiche guidate  
**V. Spica Russotto, D. Simoncini**
- 16.20 Dalla polisunnografia al trattamento: casi clinici interattivi  
**A. Francone, M. Abramo, G. Beretta, S. La Rosa, N. Niccolini, A. G. Grassi**
- 17.50 Discussione e conclusione
- 18.00 Chiusura dei lavori

## **Razionale Scientifico**

I disturbi respiratori del sonno in età pediatrica, in particolare la sindrome delle apnee ostruttive del sonno (OSAS), sono condizioni frequenti e potenzialmente responsabili di importanti conseguenze sulla crescita, sullo sviluppo neurocognitivo e sul comportamento del bambino. La polisunnografia rappresenta il gold standard diagnostico, ma la sua corretta esecuzione e interpretazione in ambito pediatrico richiede competenze specifiche.

Il corso BASE di polisunnografia e disturbi respiratori del sonno nel bambino, con integrazione di prove pratiche, è finalizzato a fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche essenziali e le competenze operative di base per il corretto inquadramento diagnostico del paziente pediatrico. Attraverso un approccio teorico-pratico, il corso favorisce l'acquisizione di strumenti utili alla pratica clinica quotidiana, promuovendo appropriatezza, standardizzazione e qualità dell'assistenza.

### **Responsabile scientifico**

**Luana Nosetti**

Università degli Studi dell'Insubria

Ospedale F. Del Ponte ASST Settelaghi - UO di Pediatria – Varese

**DESTINATARI DEL PROGRAMMA FORMATIVO • Medico Chirurgo** (con le seguenti specializzazioni: Audiologia, Cardiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina generale, Neuropsichiatria, Neurologia, Neonatologia, Foniatria, Odontoiatria, Otorinolaringoiatria, Pediatria e Pediatria di libera scelta), **Infermiere, Infermiere pediatrico, Fisioterapista, Tecnico di neurofisiopatologia, Fisioterapista logopedista e Odontoiatra.**

**Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli – procedure**

## CURRICULA DOCENTI

Si allega al programma del convegno ed al rationale scientifico le affiliazioni dei docenti che prenderanno parte all'evento. In proposito si certifica che i curricula dei docenti sono in nostro possesso e archiviati presso la nostra sede.

Nome	Cognome	Laurea	Area Specialistica	Ente/Ruolo	Città
Michele	Abramo	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica presso ASST dei Sette Laghi	VARESE
Giulio	Beretta	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica presso ASST dei Sette Laghi	VARESE
Alberto	Braghiroli	Medico Chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, Centro di Medicina del Sonno ad Indirizzo Respiratorio	VARESE
Luigia Maria	Brunetti	Medico Chirurgo	Allergologia e Immunologia Clinica	Medico in pensione libero professionista	BARI
Oliviero	Bruni	Medico Chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Direttore U.O.D. Neuropsichiatria Infantile, Azienda Ospedaliera S. Andrea - Sapienza Università di Roma	ROMA
Francesco	Colangelo	Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia	TNFP - Incarico di Funzione Organizzativa - Responsabile Flussi e Standard Informativi. ASST Sette laghi	VARESE
Francesca	De Bernardi	Medico Chirurgo	Otorinolaringoiatria	Dirigente Responsabile ASST dei Sette Laghi	VARESE
Emanuela	De Bonis	Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di Neurofisiopatologia presso ASST dei Sette Laghi	VARESE
Gaia	Di Bella	Medico Chirurgo	Privo di specializzazioni	Medico in Formazione Specialistica, ASST Sette Laghi - Ospedale Filippo Del Ponte	VARESE
Melania	Evangelisti	Medico Chirurgo	Pediatria (pediatri di libera scelta)	Dirigente medico UOC di pediatria AOU S. Andrea	Roma
Matteo	Ferri	Medico Chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Dirigente medico S.C. Neuropsichiatria infantile, Ospedale F. Del Ponte, A.O. Ospedale di Circolo e Fond. Macchi	VARESE
Antonio	Francone	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica in pediatria Università degli studi dell'Insubria	VARESE
Alessandra Greta	Grassi	Medico Chirurgo	Privo di specializzazioni	Medico in formazione c/o Università degli Studi dell'Insubria, Varese	VARESE
Luca	Levrini	Odontoiatra	Odontoiatria	Professore Associato di ruolo in Malattie Odontostomatologiche presso Università degli Studi dell'Insubria	Varese
Stefania	La Grutta	Medico Chirurgo	Pediatria	Dirigente di Ricerca - Istituto di Farmacologia Traslazionale (IFT) Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR)	PALERMO
Sara	La Rosa	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione c/o Università degli Studi dell'Insubria	VARESE

Emanuela	Malorgio	Medico Chirurgo	Pediatria (pediatri di libera scelta)	Pediatra di famiglia Asl Città di Torino	TORINO
Elisa	Morrone	Infermiere	Infermiere	Coordinatrice del servizio infermieristico Asst della Valle Olona	VARESE
Luana	Nosetti	Medico Chirurgo	Pediatria	Università degli Studi dell'Insubria – Dirigente medico I livello Ospedale F. Del Ponte	VARESE
Giampaolo	Ricci	Medico Chirurgo	Pediatria	Clinica Pediatrica, Azienda Ospedaliera Policlinico S. Orsola - Malpighi Professore in quiescenza, Alma Mater Studiorum - Università di Bologna	BOLOGNA
Margherita	Sepe	Infermiere	Infermiere	Coordinatore I Anno CDS Infermieristica	VARESE
Simona	Sessarego	Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia	Coordinatrice Servizio di Neurofisiopatologia Tecnico di Neurofisiopatologia presso ASST dei Sette Laghi	VARESE
Daniela	Simoncini	Medico Chirurgo	Pediatria	Dirigente medico Reparto Pediatria generale – Ambulatorio di Pneumologia pediatrica e delle Malattie Respiratorie del Sonno ASST Settelaghi - Ospedale Filippo del Ponte,	VARESE
Valeria	Spica Russotto	Medico Chirurgo	Pediatria	Dirigente Medico Pediatra, Azienda Ospedaliera Macchi indi ASST Sette Laghi	VARESE