

**Corso ECM RES**  
**INFILTRAZIONI ARTICOLARI E PERIARTICOLARI SECONDO I PRINCIPI CYRIAX**  
**Oltre 70 tecniche infiltrative per la pratica clinica**

**Date corso:** 17-19 aprile 2026

**Sede:** EdiAcademy V.le Enrico Forlanini, 21 - 20134 Milano

**Provider accreditante:** Imagine Srl a socio unico Id n. 6  
Id/Edizione evento residenziale n. 1

**Ore formative:** 20

**Crediti ECM:** 20

**Professioni/discipline:**

**Medico** – Discipline: tutte

**Numero di partecipanti:** 35

**Obiettivo formativo**

N°18. Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Acquisizione competenze**

- Apprendere la tecnica infiltrativa di tutte le articolazioni del corpo
- Conoscere la metodologia diagnostica clinica
- Saper eseguire le infiltrazioni con le indicazioni, le quantità, il dosaggio e la tecnica necessarie a ottenere una certezza di prognosi e di guarigione
- Basi teoriche e tecniche della medicina rigenerativa tendinea, legamentosa e articolare

**Metodologie didattiche:** lezione frontale, dimostrazioni e parti pratiche.

**Modalità di verifica**

L'apprendimento dei partecipanti sarà valutato mediante una prova pratica. Per il suo superamento è necessario raggiungere almeno il 75% dei contenuti formativi. Per il rilascio dei crediti è altresì obbligatoria la presenza ad almeno il 90% della durata del corso (20 ore) e la compilazione della scheda di valutazione della qualità percepita.

**Programma Scientifico**

<b>PRIMA GIORNATA – 17 aprile 2026</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>DOCENTE/I SOSTITUTO/I</b>
14.00 – 18.00	A1. Introduzione alla metodica: Capsular pattern e non capsular pattern <ul style="list-style-type: none"><li>• test isometrici</li><li>• esame funzionale</li></ul>	<i>Giuseppe RIDULFO</i>

<b>SECONDA GIORNATA – 18 aprile 2026</b>		
<b>ORARIO</b>	<b>CONTENUTI</b>	<b>DOCENTE/I SOSTITUTO/I</b>
9.00 - 11.00	B1. Polso e mano: anatomia, test funzionali <ul style="list-style-type: none"><li>• Articolazione radio-ulnare distale</li><li>• Legamento collaterale ulnare</li></ul>	<i>Giuseppe RIDULFO</i>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Legamento collaterale radiale</li> <li>• Mm. estensore radiale del carpo lungo e breve, inserzione</li> <li>• M. estensore ulnare del carpo, inserzione</li> <li>• M. flessore radiale del carpo, inserzione</li> <li>• M. flessore ulnare del carpo, inserzione</li> <li>• Articolazione trapeziometacarpale</li> <li>• Guaina dei tendini dei mm. abduktore lungo del pollice ed estensore breve del pollice</li> <li>• Pollice a scatto</li> <li>• M. flessore lungo del pollice</li> <li>• Tunnel carpale</li> <li>• Articolazioni interfalangee</li> </ul>	
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	B2. Gomito: anatomia, test funzionali <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intrarticolare gomito</li> <li>• M. bicipite brachiale, inserzione</li> <li>• M. tricipite brachiale, inserzione</li> <li>• M. supinatore</li> <li>• Epicondilita tipo 4 - Epicondilita tipo 2 - Epitrocleeite (Golfer's elbow)</li> </ul>	<i>Giuseppe RIDULFO</i>
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	B3. Spalla: anatomia, anatomia topografica, test funzionali, ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intrarticolare spalla</li> <li>• Articolazione acromionclaveare</li> <li>• Borsa sottodeltoidea, porzione superficiale</li> <li>• Borsa sottodeltoidea, porzione subacromiale</li> <li>• Borsa coracoidea</li> <li>• M. sopraspinato, inserzione</li> <li>• M. sottospinato, inserzione</li> <li>• M. sottoscapolare, inserzione</li> <li>• Origine del capo lungo del m. bicipite</li> </ul>	<i>Giuseppe RIDULFO</i>

**TERZA GIORNATA – 19 aprile 2026**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTE/I SOSTITUTO/I
9.00 - 11.00	C1. Anca: anatomia, anatomia topografica, test funzionali, ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intrarticolare anca</li> <li>• Borsa trocanterica</li> <li>• Borsa dello psoas</li> <li>• Borsa ischiatica</li> <li>• Mm. ischiocrurali, origine</li> <li>• Borsa glutea: infiltrazione per via laterale, infiltrazione per via verticale</li> <li>• M. adduttore lungo, origine</li> </ul>	<i>Giuseppe RIDULFO</i>
11.00 – 11.15	Coffee break	
11.15 – 13.15	C2. Ginocchio: anatomia, anatomia topografica, test funzionali, ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intrarticolare ginocchio</li> <li>• Legamento tibiooperoneale anteriore</li> <li>• Legamento collaterale mediale</li> <li>• Legamenti coronari</li> <li>• Inserzione del m. quadricipite a livello soprapatellare e</li> </ul>	<i>Giuseppe RIDULFO</i>

	sottopatellare • Legamento tibio peroneale	
13.15 – 14.00	Lunch	
14.00 – 18.00	<p>C3. Caviglia: anatomia, anatomia topografica, test funzionali, ESERCITAZIONI DI PALPAZIONE FRA ALLIEVI</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intraarticolare caviglia</li> <li>• Articolazione astragalocalcaneale (porzione anteriore e posteriore)</li> <li>• Prima articolazione MTF</li> <li>• Articolazioni interfalangee</li> <li>• Lesioni sesamoido-metatarsali</li> <li>• Tallone del danzatore</li> <li>• Fascia plantare, origine</li> <li>• Fascite plantare superficiale</li> <li>• Legamento peroneoastragalico, inserzione peroneale e inserzione astragalica</li> <li>• Legamento calcaneocuboideo</li> <li>• Legamento deltoideo, inserzione tibiale</li> <li>• Gamba del tennista</li> <li>• Tendine d'Achille</li> <li>• Infiltrazioni interfalangee e metatarsofalangee</li> </ul> <p>Valutazione apprendimento e condivisione esiti con i partecipanti</p>	<i>Giuseppe RIDULFO</i>

NOME COGNOME	RUOLO	PROFESSIONE DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE	ATTIVITÀ PROFESSIONALE /FORMATIVA
<b>Giuseppe RIDULFO</b>	Docente ***** Responsabile scientifico	Specializzato in Anestesiologia e Rianimazione, Riabilitazione Funzionale, Medicina dello Sport	Libera professione	Medico consulente in riabilitazione, S. Maria di Negrar (VR)