

PROGETTO FORMATIVO

**Dal sonno interrotto alle memorie perdute:
intrecci tra ansia, depressione e declino cognitivo**

- ↳ *Provider ECM:* SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ *Date:* 21 Maggio 2026
- ↳ *Sedi:* Hotel Flora
Via Sassari 47 – 09124 Cagliari
- ↳ *Tipologia:* RES (relatori e partecipanti in presenza)
- ↳ *Responsabile Scientifico:* *Monica Maria Francesca Puligheddu*
- ↳ *Obiettivo:* Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole del rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ *Destinatari:* 40 Medici Chirurghi (spec: Geriatria, Neurologia, Psichiatria, Medicina Generale, Medicina Interna); Farmacista (Farmacista Ospedaliero)
- ↳ *Durata- Crediti* 3 ore – 3 crediti ecm

RAZIONALE SCIENTIFICO

Nei setting di cure primarie, insonnia e altri disturbi del sonno, disturbi ansioso-depressivi e declino cognitivo compaiono frequentemente in comorbidità e si potenziano reciprocamente. Il sonno disordinato aumenta il carico allostatico, amplifica ansia e depressione e, nel lungo periodo, si associa a peggiori esiti cognitivi; a loro volta ansia e depressione alterano continuità e architettura del sonno e possono mascherare o anticipare sindromi neurocognitive. Per il MMG questo “nodo” clinico si traduce in diagnosi sfidanti, rischio di iper-prescrizione sintomatica (ipnotici/ansiolitici), scarsa aderenza e frammentazione dei percorsi. Il corso propone un’integrazione pratico-evidence-based per migliorare riconoscimento precoce, stratificazione del rischio e interventi multimodali centrati sulla persona.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17.45 Registrazione dei partecipanti
- 18.00 Insonnia e disturbi del sonno: aspetti clinici, neurobiologici e impatto sulla salute
Monica Maria Francesca Puligheddu
- 18.30 Disturbi di ansia e di depressione, quadro clinico, comorbidità e nuove prospettive terapeutiche
Andrea Cao
- 19.00 Demenze: diagnosi precoce, fattori di rischio e approcci di intervento”
Antonella Mandas
- 19.30 Discussione interattiva
Andrea Cao, Antonella Mandas, Monica Maria Francesca Puligheddu
- 20.30 Conclusioni
- 21.00 Chiusura dei lavori

Acronimi

MMG: Medicina di Medicina Generale (Medici di Famiglia)

TABELLA FACULTY

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Monica Maria Francesca Puligheddu	Medicina e Chirurgia	Neurologia	Direttrice della Struttura Complessa di Neurologia, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Cagliari
Andrea Cao	Medicina e Chirurgia	Psichiatria	Dirigente Medico presso il Dipartimento di Salute Mentale, Azienda Socio-Sanitaria Locale, Cagliari
Antonella Mandas	Medicina e Chirurgia	Geriatrica e Medicina Interna	Professoressa Associata di Medicina Interna Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Cagliari