

DIABETE E OBESITÀ TRA EDUCAZIONE E STILE DI VITA

29 maggio 2026
Grand Hotel Balestrieri
Via Litorale Nord, snc, 88814 Melissa KR

Partecipanti: 30
Ore Formative: 6 - Crediti ECM: 6

Razionale

IL DIABETE MELLITO RAPPRESENTA UNA DELLE PRINCIPALI PATOLOGIE CRONICHE A MAGGIORE IMPATTO SANITARIO E SOCIALE. L'INFERMIERE SVOLGE UN RUOLO CENTRALE NELL'EDUCAZIONE TERAPEUTICA, NEL SUPPORTO ALL'AUTOGESTIONE E NELL'USO APPROPRIATO DELLE TECNOLOGIE SANITARIE. IL CORSO MIRA A RAFFORZARE LE COMPETENZE INFERMIERISTICHE NELLA GESTIONE INTEGRATA DELLA PERSONA CON DIABETE, CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALL'ALIMENTAZIONE, ALL'ATTIVITÀ FISICA ADATTATA E ALL'IMPIEGO DEI DISPOSITIVI TECNOLOGICI (SENSORI GLICEMICI, MICROINFUSORI, APP E TELEMONITORAGGIO). L'INTEGRAZIONE DI UNA SESSIONE PRATICA DI ESERCIZIO FISICO CONSENTE DI TRADURRE LE CONOSCENZE TEORICHE IN ABILITÀ OPERATIVE, MIGLIORANDO LA CAPACITÀ DELL'INFERMIERE DI EDUCARE E MOTIVARE IL PAZIENTE A UNO STILE DI VITA ATTIVO E SICURO.

Responsabile Scientifico: Dr. Pacenza Salvatore, Dott.ssa Bitonti Maria

Obiettivi formativi e area formativa:

- **Area formativa:** OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO
- **Obiettivo formativo:** Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

Il corso è rivolto a: Dietista, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Ostetrica, Podologo

Programma

ore 13.30-Registrazione partecipanti

ore 14.00-Saluti Istituzionali ed Introduzione ai lavori:

Dott.ssa Maria Bitonti, Presidente OSDI Calabria- Dott. Salvatore Pacenza

SESSIONE TEORICA

Moderatori: **MARIA BITONTI-ANTONELLA DE VONA- CLAUDIA LAMBERTI**

ore 14.15- Diabete e obesità oggi -**Maria Giovanna. RIZZO**

C.F. Gestione integrata tra alimentazione, terapie farmacologiche innovative e prevenzione delle

complicanze ore 15.15- Confronto in plenaria

ore 15.30-Mangiare bene per vivere meglio: alimentazione e diabete – **Gabriella. VIOLI**

C.G. Promuovere una corretta alimentazione come parte dello stile di vita sano.

C.H. Favorire la prevenzione e la gestione del Diabete mellito di tipo 2.

C.I. Sensibilizzare all'importanza delle scelte alimentari consapevoli per la salute.

ore 16.00-Confronto in plenaria

ore 16.15-Supporto tecnologico nella gestione del diabete-**Luigia MILANO**

C.J. Tecnologie per il diabete: sensori glicemici e app per la gestione di carboidrati

ore 16.45-Confronto in platea

SESSIONE PRATICA

Moderazione: **MARIA BITONTI - MARISABELLA LOPEZ**

ore 17.00-Attività fisica: una terapia per la salute -**Raffaella FIORENTINO**

C.K. Comprendere il ruolo dell'attività fisica come parte integrante della terapia.

C.L. Riconoscere i principali rischi legati all'esercizio fisico (ipoglicemia, iperglicemia).

C.M. Applicare le raccomandazioni di sicurezza prima, durante e dopo l'attività fisica.

ore 17.30-Confronto in plenaria

ore 18.00 -Il movimento come terapia: laboratorio pratico di attività fisica - **Gianmarco SCALESE**

ore 18.15-Struttura del laboratorio:

- a) Riscaldamento adattato (10')
- b) Esercizio aerobico a bassa intensità (camminata/step) (20')
- c) Esercizi di forza a corpo libero (20')
- d) Esercizi di forza con elastici (20')
- e) Defaticamento e stretching (20')

ore 19.30-Feedback finale con i partecipanti
Questionario ECM

Ore 20.00 fine dei lavori

Il responsabile della formazione, verificati i fabbisogni formativi rilevati individuato il responsabile scientifico, verificato il programma, la corrispondenza agli obiettivi nazionali, il curriculum del responsabile scientifico e dei docenti, accredita l'evento,

Reggio Calabria, 19/03/2026

In Fede

E-COM s.r.l. - RC
Administratore Unico
(D. N. Sc. n. 10/2026)



FACS - SIMILE

NOME COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA/LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BITONTI MARIA	INFERMIERA	INFERIMIERA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI DI DIO CROTONE	07/1989-12/1994 HA PRESTATO SERVIZIO IN QUALITÀ DI INFERMIERA PRESSO LA CLINICA REUMATOLOGICA "OLIVETI" DI COTRONEI. 01/1995-04/2000 HA PRESTATO SERVIZIO IN QUALITÀ DI INFERMIERA PRESSO IL REPARTO DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA DELL'OSPEDALE CIVILE SAN GIOVANNI DI DIO DI CROTONE. 04/2000 A TUTT'OGGI, PRESTA SERVIZIO IN QUALITÀ DI INFERMIERA NEL SERVIZIO DI DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE DELL'OSPEDALE CIVILE SAN GIOVANNI DI DIO DI CROTONE.
DE VONA ANTONELLA	INFERMIERA	INFERMIERE	AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI DI DIO CROTONE	INFERMIERE PROFESSIONALE ASP CROTONE (KR) 10/2015 -AD OGGI GESTIONE DELLA RELAZIONE TRA MEDICI, PAZIENTI E FAMILIARI. " CONDUZIONE DI VISITE PRELIMINARI PER VALUTARE LE CONDIZIONI GENERALI DEL PAZIENTE. RACCOLTA DI CAMPIONI FISIOLGICI PER LE ANALISI MEDICHE. CT SOMMINISTRAZIONE DI CURE E MEDICINALI SEGUENDO LE PRESCRIZIONI DI MEDICI E CHIRURGHI. SUPPORTO ALLA DIAGNOSI ATTRAVERSO IL PRELIEVO DI CAMPIONI DI SANGUE, URINE O ESPETTORATO DAI PAZIENTI PER GLI ESAMI DI LABORATORIO.
FIORENTINO RAFFAELLA	INFERIMIERA	INFERIMIERA	AZIENDA UNIVERSITARIA "MATER DOMINI", DI CATANZARO - VIALE EUROPA, LOCALITÀ GERMANETO, 88100 CATANZARO	1995-2000: INSEGNANTE A TEMPO DETERMINATO PRESSO SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA NEI CIRCOLI DIDATTICI X,VI E III DI CATANZARO 23 FEBBRAIO 2000 : ASSUNZIONE COME CPS INFERMIERE, CAT. D, A TEMPO DETERMINATO PRESSO AZIENDA UNIVERSITARIA MATERDOMINI, CZ. IN SERVIZIO PRESSO LE SEGUENTI U.O.:RADIOLOGIA, ONCOLOGIA, NEUROLOGIA. DAL 5 GENNAIO 2001 AD OGGI: CPS INFERMIERE, A TEMPO INDETERMINATO PRESSO L'U.O. DI MALATTIE DEL METABOLISMO; AZIENDA UNIVERSITARIA "MATER DOMINI", CZ AZIENDA UNIVERSITARIA "MATER DOMINI", DI CATANZARO - VIALE EUROPA, LOCALITÀ GERMANETO, 88100 CATANZARO COLLABORATORE PROFESSIONALE SANITARIO, INFERMIERE COORDINATORE ,CAT. D NE DEL DAY HOSPITAL, DAY SERVICE E AMBULATORI DI DIABETOLOGIA, IPERLIPIDEMIE OBESITÀ AFFERENTI ALLA UOC DI MALATTIE DEL METABOLISMO

FACS - SIMILE

LAMBERTI CLAUDIA	INFERIMIERA	INFERIMIERA	AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA "RENATO DULBECCO" DI CATANZARO	INCARICO PER NOMINA DI FIGURA SPECIALISTICA AGGIUNTIVA NECESSARIE PER L'ACCREDITAMENTO DEI CORSI DI STUDIO DELLE PROFESSIONI SANITARIE PRESENTI NELL'OFFERTA FORMATIVA DELLA SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA PER L'A.A. 2022/2023, COSÌ COME PREVISTO DAI D.M. 1154/2021 E D.D. 2711/2021; PER IL CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA PER IL TRIENNIO 2022/2025.
LOPEZ MARISABELLA	INFERIMIERA	INFERMIERE	AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI DI DIO CROTONE	INFERMIERE PROFESSIONALE ASP CROTONE
MILANO LUIGIA	INFERIMIERA	INFERIMIERA	D.S.B N° 3 SOVERATO , PIAZZA CASALINUOVO – UNITA' OPERAIVA DI DIABETOLOGIA	DATE (DA – A) DAL 01 AGOSTO 1990 AL 31 MAGGIO DEL 1999 HO LAVORATO PRESSO LA DIVISIONE DI MEDICINA GENERALE DEL P.O. DI SOVERATO; DAL 1° GIUGNO DEL 1999 AL 19 MAGGIO DEL 2002 HA PRESTATO SERVIZIO PRESSO L'A.D.I. (ASSISTENZA DOMICILIARE INTEGRATA) , NELL'AREA TERRITORIALE DEL COMUNE DI CHIARAVALLE. DAL 19 MAGGIO 2002 AD OGGI, PRESTO SERVIZIO PRESSO L'U.O. DI DIABETOLOGIA E DIETOLOGIA TERRITORIALE DEL P.S.T N°3 SOVERATO NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO ATTUALE DATORE DI LAVORO: D.S.B N° 3 SOVERATO , PIAZZA CASALINUOVO – UNITA' OPERAIVA DI DIABETOLOGIA. TIPO DI AZIENDA O SETTORE A.S. N°7 TIPO DI IMPIEGO COLLABORATORE SANITARIO PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ COLLABORATORE SANITARIO – INFERMIERE PROFESSIONALE
PACENZA SALVATORE	MEDICO-CHIRURGO	GERIATRIA E GERONTOLOGIA – ENDOCRINOLOGIA E MALATTIE DEL RICAMBIO	AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI DI DIO CROTONE	DIRIGENTE MEDICO RESPONSABILE SERVIZIO DI DIABETOLOGIA
RIZZO MARIA GIOVANNA	MEDICO-CHIRURGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE, DIABETOLOGIA	AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI DI DIO CROTONE	DIRIGENTE MEDICO PRESSO SERVIZIO DI DIABETOLOGIA OSPEDALE SAN GIOVANNI DI DIO, ASP CROTONE
SCALESE GIANMARCO	COLLABORATORE SPORTIVO	COLLABORATORE SPORTIVO	COLLABORATORE SPORTIVO Hanuman gym sport center a.s.d●● Crotone I 2023 - 2026	COLLABORATORE SPORTIVO HANUMAN GYM SPORT CENTER A.S.D●● CROTONE I 2023 - 2026 COLLABORATORE SPORTIVO CON ESPERIENZA NELLA GESTIONE E ORGANIZZAZIONE DI ATTIVITÀ SPORTIVE PRESSO CENTRI SPORTIVI DI ALTO LIVELLO.
VIOLI GABRIELLA	INFERIMIERA	INFERIMIERA	LIBERO PROFESSIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA

FACS - SIMILE

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditemento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;