

CORSO TEORICO – PRATICO

**LA POLISONNOGRAFIA ED I DISTURBI RESPIRATORI DEL SONNO IN ETÀ
PEDIATRICA LIVELLO ADVANCED**

Varese 14 - 15 maggio 2026

ID 726 Ed 1

Sede: •UNA HOTELS Varese • Via Francesco Albani, 73 • 21100 Varese

PROGRAMMA

Giovedì 14 maggio 2026

8.30 Registrazione partecipanti

8.45 Saluto della Presidente SIMRI e presentazione del Corso **S. La Grutta**

Modulo 1 Fisiopatologia avanzata dei disturbi del sonno in età pediatrica

Moderatore: **M. Agosti**

9.00 Novità sui disturbi respiratori nel sonno: prospettive concrete
e “fake news” **A. Braghioli**

9.20 Patologie neurologiche del sonno e narcolessia in età pediatrica
L. Ferini Strambi

9.40 AI e DRS una nuova alleanza
M. Zaffanello

Modulo 2 Disturbi del sonno nelle diverse età pediatriche

Moderatore: **F. Patria**

10.00 DRS nel primo anno di vita: indicazione e limiti dei cardiomonitor
L. Nosetti, L. Sardella

10.20 DRS nel bambino in età scolare
E. Verrillo

10.40 Disturbi del sonno degli adolescenti ed alterazioni dei ritmi circadiani e impilcazioni cliniche
V. Castronovo

11.00 *Coffee Break*

Modulo 3 Polisonnografia avanzata in età pediatrica

Moderatore: **F. Midulla**

11.20 Importanza di effettuare l'EEG nel sonno e maturazione cerebrale
L. Nobili

11.40 Valutazione dei gas ematici ed ipoventilazione centrale congenita
M. G. Paglietti

12.00 Arousal nel sonno: significato e criteri interpretativi
D.P. La Regina

12.30 Saturimetria notturna: indicazioni e limiti • **B. Madini**

13.00 *Light lunch*

Modulo 4 Approccio terapeutico ai DRS: strategie avanzate

Moderatore: R. Fastuca

- 14.00 Margini della terapia intercettiva nei bambini con DRS
A. Caprioglio
- 14,20 Terapia maxillo-facciale nei DRS pediatrici: criteri di indicazione
F. Mazzoleni
- 14.40 Refertazione, organizzazione di un laboratorio del sonno ed integrazione con la rete territoriale
L. Masini

Modulo 5 Prove pratiche avanzate a gruppi*

15.00	“Adesso referto io “ interpretazione individuale di tracciato polisonnografico D. Simoncini, M. Abramo, G. Beretta, G. Fastuca, A. Francone, N. Niccolini	Prove pratiche di stadiazione del sonno “ REM o non REM?” V. Ferro, F. Colangelo F. S. Rotondo
16.30	Prove pratiche di stadiazione del sonno “ REM o non REM?” V. Ferro, F. Colangelo F. S. Rotondo	“Adesso referto io “ interpretazione individuale di tracciato polisonnografico D. Simoncini, M. Abramo, G. Beretta, G. Fastuca, A. Francone, N. Niccolini

18.00 Chiusura lavori

Venerdì 15 maggio 2026

Modulo 1 Approccio terapeutico ai DRS: gestione della complessità

Moderatore: F. De Bernardi

- 9.00 Gestione dei DRS nei bambini clinicamente complesso E. Bignamini
- 9.20 Adenoidectomia o adenotonsillectomia: criteri decisionali G.C De Vincentis
- 9.400 RGE e DRS: quando effettuare la pH-impedenzometria ed opzioni terapeutiche
S. Salvatore

Modulo 2 Approccio terapeutico: Opzioni avanzate

Moderatore: M.L. Brunetti

- 10.00 Terapia farmacologica nei DRS: indicazioni alla scelta del trattamento. Steroidi orali o inalatori, antileucotrienici o altro? M. Zaffanello
- 10.20 Terapia miofunzionale e dispositivi endorali L. Levrini
- 10.40 Ventilazione non invasiva indicazioni cliniche e gestionali A. Amaddeo

11.00-Coffee Break

Modulo 3 Prove pratiche avanzate a gruppi*

11.30	Ventilazione non invasiva: dalla teoria alla pratica A. Lanza, A. Savoca Corona, A. Amaddeo	Adesso referto io: Prove pratiche di refertazione di tracciati di cardiomonitoraggio D. Simoncini, L. Vicentini, F. Casieri
12.15	Adesso referto io: Prove pratiche di refertazione di tracciati di cardiomonitoraggio D. Simoncini, L. Vicentini, F. Casieri	Ventilazione non invasiva: dalla teoria alla pratica A. Lanza, A. Savoca Corona, A. Amaddeo

13.00 Light Lunch

Modulo 4 Nuove frontiere nei DRS in età pediatrica

Moderatore: **L. Masini**

14.00 Insonnia indicazioni alla terapia farmacologica. Quando prescrivere Melatonina. Triptofano o antistaminici **S. Miano**

14.20 Interazione sonno, cuore e respiro: meccanismi fisiopatologici dei DRS • **C. Lombardi**

14.40 Comunicazione con la famiglia dalla sensibilizzazione alla telemedicina **F. Colangelo**

MODULO 5 PROVE PRATICHE A GRUPPI*

15.00	Fibroendoscopia delle alte vie aeree F. De Bernardi	Ruolo centrale del naso nei DRS: studio della funzionalità ciliare e cellularità nasale A. Macchi
15.45	Ruolo centrale del naso nei DRS: studio della funzionalità ciliare e cellularità nasale A. Macchi	Fibroendoscopia delle alte vie aeree F. De Bernardi

Modulo 6 Sessione interattiva tra docenti e partecipanti

Moderatore: **L. Nosetti**

16.00 Presentazione e discussione di casi clinici proposti dai partecipanti

17.30 Chiusura dei lavori

* *Esercitazioni pratiche con rotazione dei partecipanti in due sottogruppi*

Razionale scientifico

I disturbi respiratori del sonno in età pediatrica costituiscono un rilevante problema di salute pubblica, in considerazione della loro elevata prevalenza e delle possibili conseguenze a breve e lungo termine sullo sviluppo neurocognitivo, comportamentale, cardiovascolare e metabolico del bambino. Tali condizioni risultano frequentemente sottodiagnosticate o diagnosticate tardivamente, anche a causa della variabilità del quadro clinico e delle specificità fisiopatologiche proprie dell'età evolutiva.

La polisonnografia notturna rappresenta il gold standard per la diagnosi dei disturbi respiratori del sonno in ambito pediatrico. L'esecuzione e l'interpretazione dell'esame richiedono competenze specifiche e aggiornate, differenti rispetto all'età adulta, in relazione alle peculiarità anatomiche, funzionali e maturative del paziente pediatrico, nonché ai criteri di scoring e di classificazione degli eventi respiratori definiti dalle più recenti linee guida internazionali.

Il presente evento formativo è finalizzato all'aggiornamento e al consolidamento delle conoscenze teoriche e pratiche dei professionisti sanitari coinvolti nel percorso diagnostico-assistenziale del bambino con sospetto disturbo respiratorio del sonno. Il corso intende approfondire gli aspetti epidemiologici, clinici e fisiopatologici dei principali disturbi respiratori del sonno in età pediatrica, nonché le indicazioni, le modalità di esecuzione, l'analisi e l'interpretazione della polisonnografia pediatrica, con particolare riferimento al corretto inquadramento diagnostico e al ruolo dell'esame nel monitoraggio dell'efficacia terapeutica. Attraverso un approccio formativo strutturato e basato sulle evidenze scientifiche, l'evento mira a migliorare l'appropriatezza diagnostica e la qualità dell'assistenza, favorendo una gestione clinica integrata e multidisciplinare del paziente pediatrico, in coerenza con i principi di efficacia, sicurezza e continuità delle cure

Responsabile Scientifico

Luana Nosetti

Università degli Studi dell'Insubria

Ospedale F. Del Ponte ASST Settelaghi - UO di Pediatria – Varese

DESTINATARI DEL PROGRAMMA FORMATIVO • Medico Chirurgo (con le seguenti specializzazioni: Audiologia, Cardiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina generale, Neuropsichiatria, Neurologia, Foniatria, Odontoiatria, Otorinolaringoiatria, Pediatria e Pediatria di libera scelta), Infermiere, Infermiere pediatrico, Fisioterapista, Tecnico di neurofisiopatologia, Fisioterapista logopedista e Odontoiatra.

Obiettivo formativo: Linee guida - protocolli – procedure

ACRONIMI:

DRS (Disturbi Respiratori del sonno)

EEG Elettroencefalogramma

REM Rapid Eye Movement

AI Intelligenza Artificiale

RGE Reflusso Gastroesofageo

CURRICULA DOCENTI

Si allega al programma del convegno ed al rationale scientifico le affiliazioni dei docenti che prenderanno parte all'evento. In proposito si certifica che i curricula dei docenti sono in nostro possesso e archiviati presso la nostra sede.

Cognome	Nome	Laurea	Area Specialistica	Ente/Ruolo	Città
Abramo	Michele	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica presso ASST dei Sette Laghi	VARESE
Agosti	Massimo	Medico Chirurgo	Pediatria	Direttore SC Neonatologia, TIN e Pediatria, ASST dei Sette Laghi	Varese
Amaddeo	Alessandro	Medico Chirurgo	Pediatria	Direttore FF Struttura Complessa - Pediatria d'Urgenza e Pronto Soccorso Pediatrico, IRCCS Burlo Garofolo	Trieste
Beretta	Giulio	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica H. Filippo del Ponte	VARESE
Bignamini	Elisabetta	Medico Chirurgo	Pediatria	già Direttrice SC Pneumologia Ospedale Infantile Regina Margherita,	TORINO
Braghiroli	Alberto	Medico Chirurgo	Malattie dell'apparato respiratorio	Dirigente Medico, Centro di Medicina del Sonno ad Indirizzo Respiratorio	VARESE
Brunetti	Luigia Maria	Medico Chirurgo	Allergologia e Immunologia Clinica	libero professionista Medico in pensione	BARI
Caprioglio	Alberto	Odontoiatra	Odontoiatria	Ricercatore universitario Professore associato Università degli studi di Milano	Milano

Casieri	Federica	Medico Chirurgo	Privo di specializzazioni	Medico in formazione specialistica H. Filippo del Ponte	Varese
Castronovo	Vincenza	Psicologo	Psicologia	Centro di Medicina del Sonno - Neurologia San Raffaele Turro, Ospedale San Raffaele	MILANO
Colangelo	Francesco	Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia	TNFP - Incarico di Funzione Organizzativa - Responsabile Flussi e Standard Informativi. ASST Sette laghi	VARESE
De Bernardi	Francesca	Medico Chirurgo	Otorinolaringoiatria	Dirigente medico Responsabile ASST dei Sette Laghi	VARESE
De Vincentiis	Giovanni Carlo	Medico Chirurgo	Otorinolaringoiatria	Dirigente Medico I Livello - UO Otorinolaringoiatria, IRCCS Ospedale Pediatrico Bambin Gesù	ROMA
Fastuca	Rosamaria	Odontoiatra	Odontoiatria	Professore a contratto Scuola di Specializzazione in Ortodonzia Università di Milano, libero professionista Canton Ticino (Svizzera)	Canton Ticino
Fastuca	Adalgisa	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica Ospedale F. del Ponte- Università degli studi dell'Insubria	Varese
Ferini Strambi	Luigi	Medico Chirurgo	Neurologia	Direttore Centro del Sonno, Ospedale S. Raffaele - Università Vita Salute Milano	MILANO
Ferro	Veronica	Medico Chirurgo		Neuropsichiatria Infantile ASST dei Sette laghi - Ospedale Filippo Del Ponte	Varese
Francone	Antonio	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica in pediatria Università degli studi dell'Insubria	VARESE
La Regina	Domenico Paolo	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica Università di Roma	ROMA
Lanza	Andrea	Fisioterapista	Fisioterapista	ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano	Milano
Levrini	Luca	Odontoiatra	Odontoiatria	Professore Associato di ruolo in Malattie Odontostomatologiche presso Università degli Studi dell'Insubria	Varese
Lombardi	Carolina	Medico Chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Dirigente Medico con ruolo di Responsabile del Servizio di Medicina del Sonno dell'Istituto Auxologico Italiano IRCCS - Ospedale San Luca - Università Milano Bicocca, Milano, Divisione di Cardiologia. Ospedale San Luca, Istituto Auxologico Italiano	Milano
Macchi	Alberto	Medico Chirurgo	Otorinolaringoiatria	L'AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA " OSPEDALE DI CIRCOLO E FONDAZIONE MACCHI DIRIGENTE DI 1° LIVELLO	Varese
Madini	Barbara	Medico Chirurgo	Pediatria	Dirigente Medico, contratto a tempo determinato c/o S.C. Pediatra Pneumoinfettivologia, Clinica De Marchi - IRCCS Policlinico di Milano	MILANO
Masini	Luigi	Medico Chirurgo	Pediatria	Direttore UOC Pediatria, Ospedale Umberto I, DEA Nocera Inferiore-Pagani-Scafati ASL Salerno	NOCERA INFERIORE
Mazzoleni	Fabio	Medico Chirurgo	Chirurgia maxillo-facciale	Ospedale San Gerardo Dirigente medico di I livello presso l' Unità Operativa di chirurgia Maxillo-Facciale e Plastica dell'Ospedale San Gerardo di Monza e Cattedra di chirurgia Maxillo-Facciale dell'Università Milano Bicocca	Monza
Miano	Silvia	Medico Chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Professor, Neurocenter of Southern Switzerland, Faculty of Biomedical Sciences, Università della Svizzera Italiana	Lugano
Midulla	Fabio	Medico Chirurgo	Pediatria	Professore Ordinario di Pediatria - Dipartimento Materno Infantile e Scienze Urologiche, Università degli Studi di Roma "La Sapienza"	ROMA

Nicolini	Niccolò	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione c/o Università degli Studi dell'Insubria, Varese	Varese
Nobili	Lino	Medico Chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Professore ordinario Università degli studi di Genova Dipartimento di neuroscienze, riabilitazione, oftalmologia, genetica e scienze materno-infantili - DINOGMI	Genova
Nosetti	Luana	Medico Chirurgo	Pediatria	Ricercatore confermato Università degli Studi dell'Insubria - Ospedale F. Del Ponte	VARESE
Paglietti	Maria Giovanna	Medico Chirurgo	Pediatria	Dirigente medico I livello UOC Broncopneumologia - Ospedale Pediatrico Bambino Gesù	ROMA
Patria	Maria Francesca	Medico Chirurgo	Pediatria	Pediatria Alta intensità di Cura, Fondazione IRCCS Cà Granda - Ospedale Maggiore Policlinico	MILANO
Pavone	Martino	Medico Chirurgo	Pediatria	Dirigente Medico I Livello - Responsabile Unità Operativa Semplice - Medicina del Sonno e Ventilazione a Lungo Termine, IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù	ROMA
Rotondo	Silvia	Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia	Specialistica, ASST Sette Laghi - Ospedale Filippo Del Ponte	Varese
Sardella	Letizia	Medico Chirurgo	Pediatria	Medico in formazione specialistica ASST Settelaghi - UO Pneumologia	VARESE
Salvatore	Silvia	Medico Chirurgo	Pediatria	Professore Associato di Pediatria. Direttore della Scuola di Specializzazione in Pediatria, Università dell'Insubria	VARESE
Savoca Corona	Alessia	Fisioterapista	Fisioterapista	Medico in formazione specialistica ASST Settelaghi - UO Pneumologia	VARESE
Simoncini	Daniela	Medico Chirurgo	Pediatria	Dirigente medico Reparto Pediatria generale – Ambulatorio di Pneumologia pediatrica e delle Malattie Respiratorie del Sonno ASST Settelaghi - Ospedale Filippo del Ponte,	VARESE
Vergari	Maurizio	Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia	Fondazione IRCCS Ca' Granda - Ospedale Maggiore Policlinico Laurea Specialistica Management per le professioni sanitarie presso Università degli Studi di Milano	Milano
Verrillo	Elisabetta	Medico Chirurgo	Neuropsichiatria infantile	Dirigente Medico di I Livello - UOC Broncopneumologia, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù	roma
Vicentini	Laura	Medico Chirurgo		Medico in formazione c/o Università degli Studi dell'Insubria	Varese
Zaffanello	Marco	Medico Chirurgo	Pediatria	Università di Verona, Piazzale La Scuro Associate Professor Department of Surgery, Dentistry, Paediatrics and Gynaecology	VERONA