



**isico**

ISTITUTO SCIENTIFICO ITALIANO COLONNA VERTEBRALE

[www.isico.it](http://www.isico.it)

**Corso SEAS Livello II  
Specializzazione nel Trattamento delle Deformità Vertebrali nelle Diverse Età**

**14, 15, 16 maggio 2026**

*Docente: Ft. Negrini Alessandra*

*Royal Garden, Assago (Milano)*

**Primo giorno**

- 9.00 Le deformità dell'adulto. Prima parte
- 10.00 Prove pratiche
- 11.00 *Coffee break*
- 11.15 Le deformità dell'adulto. Seconda parte
- 12.15 Autocorrezione ed esercizi per le deformità dell'adulto. Prove pratiche.
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 La scoliosi adolescenziale: casi clinici complessi.
- 15.00 Autocorrezione ed esercizi per la scoliosi adolescenziale: prove pratiche.
- 16.00 *Coffee break*
- 16.15 Test clinici per scoliosi ragazzo e adulto. Prove pratiche.
- 18.00 Termine primo giorno

## Secondo giorno

- 8.30 Le alterazioni del piano sagittale nel bambino e nel ragazzo. Ipercifosi, morbo di Scheuermann, cifosi lunga.
- 10.00 Autocorrezione ed esercizi per le alterazioni del piano sagittale. Prove pratiche.
- 11.00 *Coffee break*
- 11.15 Le alterazioni del piano sagittale nel bambino e nel ragazzo. Ipercifosi, morbo di Scheuermann, cifosi lunga.
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.00 Dalla valutazione alla scelta dell'autocorrezione SEAS nel bambino e nel ragazzo con alterazioni del piano sagittale. Casi clinici e prove pratiche.
- 16.00 *Coffee break*
- 16.15 Dalla valutazione alla scelta degli esercizi SEAS nel bambino e nel ragazzo con alterazioni del piano sagittale.
- 18.00 Termine secondo giorno

## Terzo giorno

- 8.30 Casi clinici complessi di bambini e adolescenti con scoliosi idiopatica. Scelta di autocorrezione ed esercizi SEAS, costruire un piano, progressione degli esercizi. Prove pratiche.
- 10.30 *Coffe break*
- 10.45 Casi clinici misti complessi di adulti con deformità vertebrale. Scelta di autocorrezione ed esercizi SEAS, costruire un piano, progressione degli esercizi. Prove pratiche.
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 Esame finale
- 16.30 Discussione conclusiva
- 17.00 Termine corso