

Approccio multidisciplinare al rischio cardiovascolare: strategia integrata tra polipillola, ipertensione e patologia venosa

Battipaglia (SA) – 23 maggio 2026
Hotel Commercio, Via Variante, SS 18 Tirrena Inferiore, 54

Responsabile Scientifico: **Domenico Maria Marra**

RAZIONALE

La gestione del rischio cardiovascolare rappresenta oggi una delle principali sfide della pratica clinica, in considerazione dell'elevata prevalenza di **ipertensione arteriosa** e **dislipidemia**, frequentemente associate a condizioni di **malattia venosa cronica** che condividono fattori di rischio, meccanismi fisiopatologici e impatto prognostico sul paziente.

L'approccio tradizionale, basato su trattamenti multipli e sequenziali, spesso si scontra con problematiche di **scarsa aderenza terapeutica**, specialmente nei pazienti complessi o polipatologici, compromettendo il raggiungimento dei target di controllo pressorio e lipidico raccomandati dalle linee guida.

In questo scenario, la **polipillola** emerge come una soluzione innovativa in grado di semplificare la terapia, migliorare la compliance e favorire un controllo più efficace dei fattori di rischio cardiovascolare, contribuendo potenzialmente anche alla gestione globale delle condizioni di fragilità vascolare.

L'evento si propone di esplorare, in un'ottica **multidisciplinare**, il ruolo della polipillola nella gestione integrata del paziente con ipertensione, dislipidemia e patologia venosa, analizzando le più recenti evidenze cliniche, le raccomandazioni delle linee guida e le applicazioni pratiche nella quotidiana attività clinica.

Attraverso il confronto tra specialisti e medici di medicina generale, l'incontro intende fornire strumenti utili per:

- ottimizzare il controllo del rischio cardiovascolare globale;
- migliorare l'aderenza terapeutica;
- personalizzare i percorsi di cura;
- promuovere una visione integrata della salute vascolare del paziente.

PROGRAMMA

08:30 Registrazione partecipanti

08:45 Apertura lavori e obiettivi dell'incontro

D. M. Marra - N. Ragosa

- Introduzione dell'evento
- Presentazione faculty e obiettivi ECM

Sessione I – Scenario clinico Il paziente cardiovascolare complesso

09:00 Epidemiologia del rischio cardiovascolare globale e la scarsa aderenza

N. Ragosa

- Ipertensione e dislipidemia: numeri e ricadute cliniche

09:30 Linee guida su ipertensione e dislipidemia: target di trattamento

- Indicazioni ESC/ESH
- Centralità del rischio globale

N. Ragosa

10:00 Discussione interattiva sugli argomenti trattati

N. Ragosa

10:15 Fisiopatologia condivisa tra patologia arteriosa e venosa
• Un ponte tra vene ed arterie: Studio Gutenberg
D. M. Marra

10:45 Discussione interattiva sugli argomenti trattati
D. M. Marra

11:00 Coffee Break

Sessione II – Strategie terapeutiche La semplificazione della cura

11:30 La polipillola: rationale farmacologico e valore clinico nel paziente
N. Ragosa

12:00 Il trattamento farmacologico nella gestione della malattia venosa cronica
D. M. Marra

12:30 Discussione interattiva sugli argomenti trattati
D. M. Marra - N. Ragosa

12:45 Take home messages
• Sintesi delle evidenze
• Indicazioni operative per la pratica clinica
D. M. Marra - N. Ragosa

13:15 Questionari ECM e chiusura lavori



Evento ECM n° 649-482826

Ore formative 4

Crediti ECM: 4

Obiettivo formativo: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo

Elenco dei Docenti/Relatori dell'evento

Nome e Cognome	Laurea	Specializzazione	Affiliazione
MARRA DOMENICO MARIA	MEDICINA E CHIRURGIA	CHIRURGIA GENERALE	P.O. SANT'OTTONE FRANGIPANE, ARIANO IRPINO (AV)
RAGOSA NICOLA	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	P.O. SAN LUCA DI VALLO DELLA LUCANIA (SA)

ACRONIMO	SIGNIFICATO
ESC	EUROPEAN SOCIETY OF CARDIOLOGY
ESH	EUROPEAN SCHOOL OF HAEMATOLOGY

