



Alta formazione in Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico. Percorso completo.

Data: 18-19 aprile e 26-27 settembre 2026. FaD introduttiva dal 7 aprile 2026

Luogo e sede: Grosseto, Centro Congressi La Principina, Via dei Girasoli, 1

Docente: Arianna Bortolami

Responsabile Scientifico: Oscar Casonato (Coordinatore Comitato Scientifico Sinergia & Sviluppo)

Introduzione:

Le **disfunzioni sessuali femminili** costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale, e talvolta sociale. In alcuni casi queste condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto.

Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale, e la sua disfunzione può essere correlata alle disfunzioni sessuali. In questi casi, pertanto, la fisioterapia e riabilitazione costituisce una efficace opzione terapeutica.

La **Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (Chronic Pelvic Pain Syndrome CPPS)** è una condizione determinata dalla presenza di dolore cronico o persistente da almeno 6 mesi percepito in strutture correlate alla pelvi, in assenza di comprovate infezioni o altra evidente patologia locale che possa essere responsabile del dolore. I sintomi possono comprendere il basso tratto urinario, gli organi sessuali, il tratto intestinale, l'apparato ginecologico; spesso le conseguenze riguardano l'ambito cognitivo, comportamentale, sessuale, emotivo. Il dolore può essere percepito in uno o più organi o zone. Tale sindrome, che può colpire sia uomini che donne, costituisce una condizione così invalidante da limitare gravemente la vita di chi ne soffre.

Negli ultimi anni la letteratura scientifica, riconoscendo l'esistenza di questa sindrome, ne ha identificato le condotte diagnostico-terapeutiche, indicando il sistema muscolo-scheletrico come uno degli apparati coinvolti, particolarmente per quanto riguarda i muscoli del pavimento pelvico; ha inoltre riconosciuto la fisioterapia tra le terapie indicate nella gestione di tale sindrome.

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Area formativa: Area degli obiettivi formativi tecnico-professionali.

Obiettivi e contenuti:

- conoscere elementi di base di sessuologia;
- conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili;
- conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione e disfunzione sessuale;
- saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a disfunzione del pavimento pelvico;
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo;
- conoscere ed identificare la Sindrome del Dolore Pelvico Cronico;
- saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da CPPS;
- pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo;
- conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica;
- saper valutare i risultati finali della terapia eseguita.

Accreditato per: Fisioterapista (50 crediti ECM assegnati per l'evento ID 482832 Ed. 1)



Programma

Modulo 1

INCONTINENZA URINARIA E SINTOMI ANO RETTALI

SESSIONE FAD

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla

INCONTINENZA URINARIA

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min
<ul style="list-style-type: none">- Presentazione ed Obiettivi del Corso.- La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente affetto da incontinenza urinaria.- La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. <p>ANATOMIA, FIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO con particolare riferimento all'apparato urinario ed al cingolo pelvico</p>	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con incontinenza.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e del basso tratto urinario.</p>	2	00
<p>SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none">- Cenni storici- Evidenza scientifica in letteratura- Principi biomeccanici e neurofisiologici- Peculiarità di fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con incontinenza urinari- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria<ul style="list-style-type: none">- Colloquio verbale- Posizione del paziente- Osservazione visiva <p>Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)</p>	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per l'incontinenza urinaria.</p>	2	00

SESSIONE FAD - SINTOMI ANO RETTALI



Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
SESSIONE TEORICA CONSIDERAZIONI GENERALI - Presentazione ed Obiettivi del Corso - Sintomi ano-rettali e disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita del paziente - La riabilitazione del pavimento pelvico: contenuti, modalità, obiettivi. ANATOMIA, FIOLOGIA, PATOLOGIA DEL PAVIMENTO PELVICO in riferimento all'apparato ano-rettale.	Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita del paziente con disfunzioni ano-rettali. Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'ano-retto.	2	00
SESSIONE PRATICA - Cenni storici - Evidenza scientifica in letteratura - Principi biomeccanici e neurofisiologici - Peculiarità della fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico con particolare riferimento al paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico. - Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico o Colloquio verbale o Posizione del paziente o Osservazione visiva	Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico. Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico per sintomi ano-rettali correlati a disfunzione del pavimento pelvico Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.	2	00

18 aprile 2026 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione partecipanti				
8.30	- Valutazione funzionale del paziente con incontinenza urinaria. Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi) - Diario minzionale - Tests e questionari - Cenni ad esami strumentali per l'incontinenza urinaria da disfunzione del pavimento pelvico	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00



9.30	ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da incontinenza urinaria.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: l'esercizio terapeutico	Lezione frontale	Conoscere modalità e obiettivi delle fasi della fisioterapia per il pavimento pelvico. Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	1	00
15.00	Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: ◦ biofeedback ◦ stimolazione elettrica funzionale ◦ coni vaginali ◦ trattamento comportamentale ◦ autotrattamento a domicilio ausili assorbenti	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
15.30	Esercitazione per l'utilizzo di elettromedicali e strumenti: - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con incontinenza urinaria.	Lezione frontale	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di incontinenza	0	30



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).		urinaria di origine non neurogena		
16.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
16.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati	0	30
17.00	Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena	0	30
17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.00 e le 19.00 circa e la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva (€ 35) per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

19 aprile 2026 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	Valutazione funzionale del paziente con sintomi ano-rettali correlati a disfunzione muscolare del pavimento pelvico - Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.	1	00



	- Diario per le disfunzioni ano-rettali - Test e questionari - Cenni ad esami strumentali per le disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico		Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico.		
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: prova pratica su manichino ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Esercitazione Pratica su manichino	Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano retтали.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.	1	00
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
	Pausa Pranzo				
14.00	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	30
15.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico: - biofeedback - palloncino rettale - stimolazione elettrica funzionale - dilatatori anali - trattamento comportamentale - autotrattamento a domicilio - ausili assorbenti - Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa del pavimento pelvico nel paziente con disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico.	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	00



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi
per le Professioni Sanitarie

Provider ECM nazionale n.1185

	- Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).				
16.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: - presentazione del caso - valutazione funzionale - elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con incontinenza urinaria di origine non neurogena, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da incontinenza urinaria di origine non neurogena ai fini della valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine del Modulo 1				

Modulo 2

DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI E DOLORE PELVICO CRONICO

SESSIONE FAD

L'ascolto e l'apprendimento sono obbligatori e saranno verificati con domande a scelta multipla

SESSIONE FAD – DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.



<p>La disfunzione del pavimento pelvico: conseguenze e qualità di vita della persona, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili. Esempi di casi clinici. Aspetti epidemiologici e problematiche conseguenti.</p> <p>ANATOMIA E FISIOLOGIA La funzione sessuale umana La funzione sessuale femminile</p> <p>Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico. Anatomia e fisiologia degli organi genitali femminili con particolare riferimento alla funzione sessuale</p> <p>Il ruolo del pavimento pelvico nelle diverse funzioni, con particolare riguardo a quella sessuale femminile. Caratteristiche ed elementi della funzione sessuale umana</p>	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della donna con disfunzione sessuale.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e degli organi genitali in riferimento alla funzione sessuale.</p>	2	00
<p>Patologia e disfunzione del pavimento pelvico, con particolare riguardo alle disfunzioni sessuali femminili secondo le classificazioni internazionali. Classificazione nel DSM IV Classificazione del DSM V Il dolore vulvare persistente e la vulvodinia</p> <p>Fattori di rischio e modalità di presentazione per i diversi sintomi.</p> <p>Figure professionali dell'ambito sessuologico</p> <p>PRINCIPI DI FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO</p> <ul style="list-style-type: none">• Cenni storici• Evidenza scientifica in letteratura• Principi biomeccanici e neurofisiologici• Peculiarità metodologiche• Aspetti multidisciplinari <p>VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON DISFUNZIONE SESSUALE</p> <ul style="list-style-type: none">• Quando la disfunzione sessuale può essere affrontata con la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione del pavimento pelvico• Quando la disfunzione sessuale emerge secondariamente ad altra disfunzione trattata nel setting fisioterapico <p>Colloquio verbale, con particolare riferimento al ruolo del fisioterapista in presenza di disfunzioni sessuali</p>	<p>Conoscere la relazione tra patologia del pavimento pelvico e disfunzione sessuale femminile.</p> <p>Conoscere le classificazioni internazionali delle disfunzioni sessuali.</p> <p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere gli ambiti nei quali può emergere la disfunzione sessuale</p>	2	00



SESSIONE FAD – DOLORE PELVICO CRONICO

Argomento	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
		Ore	Min.
<p>SESSIONE TEORICA</p> <ul style="list-style-type: none">• Presentazione e obiettivi del Corso.• La Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (CPPS): definizione e caratteristiche.• Linee guida ed evidenza scientifica.• Conseguenze sulla qualità di vita per i soggetti affetti da CPPS• Caratteristiche del dolore fisiologico: la nocicezione• Caratteristiche del dolore cronico: dolore neuropatico, sensibilizzazione periferica, sensibilizzazione centrale• Dolore riferito• Iperalgesia viscerale e iperalgesia visceroviscerale• CPPS e processi infiammatori.• Le strutture muscolo-scheletriche coinvolte nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico:<ul style="list-style-type: none">○ muscoli: pavimento pelvico, otturatori interni, piriformi, addominali, glutei○ ossa e articolazioni: sacro, coccige, bacino, sacro iliache, sacro-coccigea, sinfisi pubica○ legamenti: sacro-tuberoso, sacro-spinoso• Trigger e tender points• Comorbidità con altre condizioni coinvolgenti il sistema muscolo-scheletrico: fibromialgia, sindrome della stanchezza cronica, pelvic girdle pain (PGP), sindrome del piriforme• Sindrome del nervo pudendo <p>Aspetti psicologici e comportamentali nella Sindrome del Dolore Pelvico Cronico.</p>	<p>Saper riconoscere le alterazioni sulla qualità di vita della paziente con disfunzioni sessuali femminili.</p> <p>Conoscere l'anatomia e fisiologia del pavimento pelvico, e dell'apparato genitale femminile.</p>	2	00
<p>SESSIONE PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none">• La fisioterapia nella CPPS: contenuti, modalità, obiettivi, evidenza scientifica.• Peculiarità della fisioterapia comprendente la zona genito-urinaria-ale	<p>Conoscere la storia e gli inizi della fisioterapia per il pavimento pelvico.</p> <p>Conoscere i documenti più importanti della letteratura scientifica relativi all'utilizzo e all'efficacia della fisioterapia del pavimento pelvico con sindrome del dolore pelvico cronico</p>	2	00



26 settembre 2026 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.15	Registrazione				
8.30	Valutazione funzionale del paziente con disfunzioni sessuali femminili <ul style="list-style-type: none">➤ Anamnesi➤ Posizione del paziente➤ Osservazione visiva➤ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di altri gruppi muscolari funzionalmente correlati, della sensibilità, dei riflessi)➤ Valutazione strumentale➤ Valutazione cartacea (test, questionari, ecc.) ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.	Lezioni frontali	Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale. Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico. Saper effettuare la valutazione funzionale sulla paziente affetta da disfunzione sessuale correlata a disfunzione muscolare del pavimento pelvico.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: come effettuare la valutazione funzionale	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto.	Saper effettuare la valutazione funzionale nella paziente affetta da disfunzione sessuale.	1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	00
11.30	- Fasi della terapia riabilitativa: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione. - Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per l'incontinenza urinaria: 1. esercizio terapeutico	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica dell'esercizio terapeutico per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni	1	30



			sessuali da disfunzione del pavimento pelvico		
13.00	Pausa Pranzo				
14.00	FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO: Tecniche e strumenti della terapia riabilitativa per disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico: <ul style="list-style-type: none">- esercizio terapeutico- terapia manuale- biofeedback- palloncino rettale- stimolazione elettrica funzionale- coni vaginbali- dilatatori vaginali- trattamento comportamentale- autotrattamento a domicilio- prodotti topici non farmacologici	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di disfunzioni ano-rettali da disfunzione del pavimento pelvico	1	00
15.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: esercizi terapeutici per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di modificazione dei parametri muscolari e automatizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	0	30
15.30	VALUTAZIONE DEI RISULTATI Come verificare i risultati L'eventuale invio ad altro Professionista	Lezione frontale	Saper valutare i risultati della fisioterapia per disfunzioni sessuali femminili e conoscere se e quando inviare ad altro professionista	0	30
16.00	Aspetti etici, deontologici, giuridici	Lezione frontale	Conoscere gli aspetti etici, deontologici, giuridici della fisioterapia per le disfunzioni sessuali femminili	0	30
16.30	Presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: <ul style="list-style-type: none">- presentazione del caso- valutazione funzionale- elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici)- svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con disfunzione sessuale, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: Role Playing tra Fisioterapista e Paziente	Role-playing	Saper realizzare un adeguato dialogo con il/la paziente affetto da disfunzione sessuale femminile ai fini della	0	30



			valutazione funzionale e del trattamento fisioterapico.		
17.30	Domande e discussione	confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine dei lavori				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

27 settembre 2026 – Sessione in presenza

Orario	Argomento	Metodologia	Risultato atteso in termini di conoscenze e/o abilità e comportamenti appresi	Tempo	
				Ore	Min.
8.30	VALUTAZIONE FUNZIONALE IN FISIOTERAPIA PER LA PAZIENTE CON CPPS ✓ Colloquio verbale ✓ Posizione del paziente ✓ Osservazione visiva ✓ Valutazione manuale (valutazione muscolare del pavimento pelvico e di strutture muscolo-scheletriche funzionalmente correlate alle CPPS,) ✓ Valutazione della sensibilità, con particolare riferimento al dolore ✓ Diari dei sintomi (minzionale, funzione ano-rettale, del dolore) ✓ Tests e questionari ✓ Esami strumentali ESERCITAZIONE PRATICA INDIVIDUALE: ✓ prova pratica su manichino	Lezione frontale Esercitazione pratica individuale su manichino anatomico.	Saper effettuare la valutazione funzionale sul paziente affetto da sindrome del dolore pelvico cronico. Saper valutare manualmente i muscoli del pavimento pelvico e altri gruppi muscolari.	1	00
9.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ come effettuare la valutazione funzionale (prima parte).	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto		1	00
10.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e	Saper effettuare la valutazione funzionale	1	00



	come effettuare la valutazione funzionale (seconda parte).	casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto In plenaria	sul paziente affetta da dolore pelvico cronico.		
11.30	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ esercizi terapeutici per le fasi di coscientizzazione del pavimento pelvico e di modificazione dei parametri muscolari alterati	Esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche.	Saper effettuare e far effettuare esercizi per la fase di coscientizzazione dei muscoli del pavimento pelvico.	1	30
14.00	SESSIONE PRATICA FISIOTERAPIA E RIABILITAZIONE PER LA CPPS ✓ Fasi della fisioterapia e riabilitazione: coscientizzazione, modificazione dei parametri muscolari, automatizzazione.	Lezione frontale	Conoscere le diverse fasi della fisioterapia per il dolore pelvico cronico	1	30
15.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: - esercizio terapeutico	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		1	00
16.00	✓ Tecniche e strumenti della fisioterapia e riabilitazione per la CPPS: ○ terapia manuale e trattamento dei trigger points ○ stimolazione elettrica antalgica ○ trattamento comportamentale e cognitivo-comportamentale ○ bladder e bowel training ○ autotrattamento e autostretch dei muscoli del pavimento pelvico ○ prodotti topici non farmacologici ○ Protocollo Stanford ○ Manovra di Thiele	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti		0	30
16.30	Indicazioni e controindicazioni della terapia riabilitativa nel paziente con sindrome del dolore pelvico cronico. Pianificazione della terapia riabilitativa (obiettivi terapeutici, scelta degli strumenti terapeutici e modalità di utilizzo, ecc.).	Lezioni frontali	Conoscere indicazioni, controindicazioni, modalità di utilizzo, evidenza scientifica di tecniche e strumenti per il pavimento pelvico in caso di sindrome del dolore cronico Conoscere i principi generali per la pianificazione del piano terapeutico e del programma riabilitativo	0	30



			in caso di sindrome del dolore cronico		
17.00	ESERCITAZIONE PRATICA DI GRUPPO: ✓ presentazione interattiva con l'auditorio di casi clinici: ✓ o presentazione del caso ✓ o valutazione funzionale ✓ o elaborazione di progetto e programma riabilitativo (obiettivi terapeutici, utilizzo di strumenti terapeutici) o svolgimento delle singole sedute (obiettivi, contenuti, modalità) o valutazione dei risultati o discussione	Presentazione di problemi o di casi clinici in seduta plenaria.	Saper individuare i pazienti con sindrome del dolore pelvico cronico, saper effettuare la valutazione funzionale, la pianificazione del trattamento, il trattamento, la valutazione dei risultati.	0	30
17.30	Domande e discussione finale	Confronto/dibattito		0	30
18.00	Termine del corso. Documentazione ECM e consegna attestati				

PRATICA INDIVIDUALE FACOLTATIVA TRA I CORSISTI

Sarà possibile effettuare, per chi lo desiderasse, esercitazioni pratiche tra i corsisti direttamente sulla zona genitale relativamente alla valutazione manuale e agli esercizi terapeutici. Le esercitazioni saranno effettuate a gruppi di 2-3 corsisti in stanze separate e saranno coordinate dalla docente, che stazionerà a turno tra i gruppi. L'attività si svolgerà tra le 18.30 e le 20.00 del primo giorno e durante la pausa pranzo del secondo; la durata dipenderà dal numero delle adesioni a questa parte pratica. È prevista una quota aggiuntiva per chi parteciperà (le adesioni verranno raccolte il giorno stesso). Questo tempo non rientra nel calcolo crediti, pertanto chi non volesse partecipare non perderà i crediti ECM previsti.

CURRICULUM BREVE DOCENTE

ARIANNA BORTOLAMI, diplomata come Terapista della Riabilitazione nel 1988, consegue la laurea in Fisioterapia (nuovo ordinamento didattico) nel 2003. Nel 2007 consegue la Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione. Si occupa di Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico dal 1998. Consulente in Sessuologia dall'anno 2013., E' autore del libro scientifico "Riabilitazione del Pavimento Pelvico" (Masson Elsevier, 2009), Fa parte del "Physiotherapy Ambassadors Committee" dell'International UroGynaecology Association (IUGA) dal 2009. E' stata Fondatore e Responsabile del Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) Riabilitazione del Pavimento Pelvico all'interno dell'Associazione Italiana Fisioterapisti (AIFI) dal 2006 al 2015. Libero professionista, Padova

Il provider dichiara di aver sottoposto al responsabile scientifico, docenti, relatori, tutor e moderatori l'informativa consultabile al seguente link: [INFORMATIVA FORMATORI](#) (Informativa NAZIONALE formatori corsi ECM). Il provider si impegna, inoltre, a sottoporre ai discenti dell'evento l'informativa reperibile al seguente link: [INFORMATIVA PARTECIPANTI](#) (Informativa NAZIONALE Partecipanti corsi ECM).

Programma approvato dal Provider e inserito nel documento di monitoraggio degli eventi, come da piano della qualità.