



PROVIDER ECM N. 126

## **SALUTE DELLA DONNA**

*"Ascoltare, Riconoscere, Agire: focus on Cistiti, Fastidi Intimi e Microbiota"*

**SALA MEETING FEDERFARMA**

Piazza G. Savonarola 3/1, 16129

**GENOVA - 11 GIUGNO 2026**

Corso Residenziale

**Responsabile Scientifico**

***D.ssa Rossana Sarli***

*Medico Chirurgo - Specialista in Ginecologia e Ostetricia*

***D.ssa Paola Cognein***

*Medico Chirurgo - Specialista in Gastroenterologia*

**CONTATTO S.r.l.**

via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 – AICA ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – DATA CENTER +39 011.715.210  
www.contatto.tv - e-mail: info@contatto.tv - P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N° 4186/85 - CCIAA 667685



## RAZIONALE

Le infezioni delle vie urinarie, in particolare le cistiti ricorrenti, rappresentano una delle problematiche più frequenti nella pratica clinica quotidiana, con un impatto significativo sulla qualità di vita delle donne. Si stima che circa il 50-60% delle donne sperimenti almeno un episodio di cistite nell'arco della vita e che il 20-30% di queste sviluppi recidive multiple. La gestione appropriata di queste condizioni richiede competenze specialistiche aggiornate e un approccio multidisciplinare che integri prevenzione, diagnosi precoce e strategie terapeutiche personalizzate.

Accanto alle cistiti, le patologie vulvari croniche come la vulvodinia rimangono spesso sottodiagnosticate e rappresentano una sfida clinica che necessita di maggiore consapevolezza da parte dei professionisti sanitari. Il riconoscimento tempestivo dei sintomi e l'indirizzo appropriato verso percorsi diagnostico-terapeutici specialistici sono fondamentali per migliorare gli outcome clinici e ridurre la cronicizzazione.

Negli ultimi anni, la ricerca scientifica ha evidenziato il ruolo cruciale del microbiota intestinale e uro-genitale come determinante della salute femminile. Il microbiota, attraverso il dialogo continuo con il sistema immunitario e la produzione di metaboliti bioattivi, influenza la suscettibilità alle infezioni ricorrenti, la risposta infiammatoria e l'equilibrio dell'ecosistema vaginale. La disbiosi intestinale è oggi riconosciuta come fattore predisponente per diverse patologie, incluse le cistiti ricorrenti e le alterazioni del microbiota vaginale.

In questo contesto, i probiotici rappresentano uno strumento terapeutico e preventivo di crescente interesse clinico. La comprensione dei meccanismi d'azione specifici dei diversi ceppi probiotici, delle evidenze scientifiche disponibili e delle indicazioni cliniche validate è essenziale per un utilizzo appropriato ed evidence-based nella pratica quotidiana.

L'evento formativo si propone di fornire ai professionisti sanitari, in particolare farmacisti, competenze specialistiche e strumenti operativi per:

- riconoscere e gestire le cistiti ricorrenti attraverso approcci preventivi e terapeutici aggiornati;
- identificare i segni clinici delle vulvodinie e indirizzare appropriatamente verso percorsi specialistici;
- comprendere il ruolo del microbiota intestinale e uro-genitale nella fisiopatologia delle infezioni ricorrenti;

### CONTATTO S.r.l.



- conoscere i meccanismi d'azione dei probiotici e le evidenze scientifiche sui principali ceppi studiati;
- sviluppare capacità di counseling farmaceutico evidence-based per la prevenzione delle recidive;
- promuovere la collaborazione multidisciplinare farmacista-medico nella presa in carico integrata.

Il corso intende colmare il gap formativo esistente in questo ambito specialistico, con particolare attenzione al ruolo del farmacista territoriale come figura chiave nel riconoscimento precoce, nella prevenzione delle recidive e nell'educazione terapeutica delle pazienti. Attraverso la presentazione di dati epidemiologici, evidenze cliniche e linee guida internazionali, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per migliorare la qualità dell'assistenza e ridurre l'impatto delle patologie intime ricorrenti sulla salute delle donne.

## OBIETTIVO FORMATIVO DI SISTEMA

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM – EBN – EBP).

## OBIETTIVO FORMATIVO

L'obiettivo del corso è promuovere un approccio integrato e multidisciplinare alla gestione delle problematiche di salute femminile, fornendo competenze specialistiche basate sulle evidenze scientifiche più recenti, con particolare attenzione al ruolo del microbiota e all'utilizzo appropriato dei probiotici nella pratica clinica e farmaceutica quotidiana.

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Numero relatori:** 2

**Numero di partecipanti previsti:** 100

**Numero di ore Formative:** 3

**Numero di crediti assegnati:** 3

**Target di riferimento:**

Professione: Farmacista

Disciplina: Farmacista di altro Settore; Farmacista Pubblico del SSN; Farmacista Territoriale

**CONTATTO S.r.l.**

via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 – AICA ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – DATA CENTER +39 011.715.210  
www.contatto.tv - e-mail: info@contatto.tv - P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N° 4186/85 - CCIAA 667685



## PROGRAMMA

18:00-19:00 Registrazione partecipanti

### **1° MODULO SALUTE INTIMA FEMMINILE: CISTITI E VULVODINIA**

19:00 – 20:00 Ascoltare, Riconoscere, Agire: focus on Cistiti Ricorrenti, Fastidi Intimi e Vulvodinia

***Rossana Sarli***

### **2° MODULO IL MICROBIOTA INTESTINALE**

20:00 – 20:45 Microbiota intestinale e uro-genitale: alleati invisibili della salute femminile

***Paola Cognein***

### **3° MODULO PROBIOTICI**

20:45 – 21:30 Probiotici e meccanismi d'azione: come *Saccharomyces boulardii* dialoga con il microbiota

***Paola Cognein***

21:30 – 22:00 Discussione interattiva e confronto tra partecipanti su tutte le sessioni

***Paola Cognein, Rossana Sarli***

#### **CONTATTO S.r.l.**



## LISTA RELATORI

COGNOME NOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
<b>SARLI Rossana</b>	Medicina e Chirurgia	Ostetricia e Ginecologia	Medico Chirurgo Specialista in ginecologia
<b>COGNEIN Paola</b>	Medicina e Chirurgia	Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva	Responsabile Servizio di Endoscopia digestiva Interventistica Hôpital Privé Oxford (Cannes) Endoscopia Interventistica Polyclinique Saint George (Nizza) Endoscopia Interventistica Clinique A. Tzanck (Saint Laurent du Var)

### CONTATTO S.r.l.

via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (Italy) - ECM ID N°126 – AICA ID ALLF0001 – EIPASS PROVIDER – DATA CENTER +39 011.715.210  
www.contatto.tv - e-mail: info@contatto.tv - P.IVA 04868100019 - Cap. Sociale € 95.000,00 - Reg.Trib. Torino N° 4186/85 - CCIAA 667685