

Dolore pelvico e perineo iperattivo

Modena

21 Aprile 2026

DESTINATARI: Ostetriche, Ginecologi, Fisioterapisti, Infermieri

ORE FORMATIVE: 8

PARTECIPANTI: 25

RESPONSABILI SCIENTIFICI DEL CORSO: Dr.ssa Francesca Resca,

PROVIDER ID 1530

Sede del corso: Modena, Studio Ametista

Responsabile scientifico: Francesca Resca

Docenti: Francesca Resca (Ostetrica) Dott. Andrea Trincossi

PROGRAMMA

ANATOMIA E FISIOLOGIA FUNZIONALE DEL DOLORE PELVICO

Basi strutturali e funzionali

- Anatomia funzionale del pavimento pelvico e del bacino osseo
- Relazione tra strutture muscolari, fasciali e viscerali nei quadri di dolore
- Focus sul nervo pudendo in relazione al dolore pelvico
- Caratteristiche funzionali del perineo iperattivo

FINALITÀ FORMATIVA: fornire le basi anatomico-funzionali per la comprensione del dolore pelvico.

FISIOPATOLOGIA DEL DOLORE

Dolore nocicettivo, neuropatico e nociplastico

- Meccanismi della nocicezione
 - Caratteristiche del dolore pelvico cronico
 - Sensibilizzazione centrale e periferica
 - Ruolo dei mediatori infiammatori e dei circuiti neuronali
- FINALITÀ FORMATIVA: distinguere i diversi quadri di dolore pelvico per orientare la presa in carico riabilitativa

DISFUNZIONI PELVICHE ASSOCIATE AL DOLORE CRONICO

Dal sintomo al quadro clinico

- Sintomi sessuali, urinari e vescicali
- Sintomi vulvari e vaginali
- Dolore ciclico e correlato al ciclo mestruale
- Componenti psicologiche, psicosomatiche ed extrapelviche
- Stipsi cronica da dissinergia e iperattività

FINALITÀ FORMATIVA: correlare i sintomi riferiti al quadro clinico specifico

VALUTAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO NELLA DONNA CON DOLORE

Criteri clinici e interpretazione

- Differenze tra dolore acuto e dolore cronico
- Strumenti e criteri clinici nella valutazione del dolore pelvico
- Valutazione del perineo iperattivo
- Dimostrazione pratica su modella

FINALITÀ FORMATIVA: condurre una valutazione del pavimento pelvico m irata all'inquadramento del dolore pelvico per la presa in carico riabilitativa

TERA PIA M ANUALE E APPRO CCIO RIABILITIVA TIVO

Indicazioni e limiti

- Tecniche di manipolazione esterne ed endocavitarie

- Trattamento delle tensioni muscolo-fasciali
- Integrazione con esercizi di allungamento e fisiokinesiterapia
- Lavoro sui muscoli pelvici e pelvi-trocanterici

FINALITÀ FORMATIVA: utilizzare in modo appropriato la terapia manuale nel dolore pelvico

PERCORSO RIABILITATIVO E LAVORO IN EQUIPE

Gestione integrata della paziente con dolore pelvico

- Struttura del percorso riabilitativo
- Ruolo dei membri dell'equipe multidisciplinare
- Continuità terapeutica e follow-up

FINALITÀ FORMATIVA: costruire percorsi riabilitativi efficaci e sostenibili nel tempo nei quadri complessi di dolore pelvico

MUCOSA VULVARE E VAGINALE NEL DOLORE PELVICO

Vulvodinia e condizioni associate

- Alterazioni della mucosa vulvare e vaginale e strategie di supporto
- Ruolo del microbiota e dei fattori locali nella salute uro-genitale
- Lettura dei principali esami di laboratorio
- Relazione tra infezioni genito-urinarie e dolore pelvico
- Strategie di prevenzione delle recidive
- Strutturare l'intervento riabilitativo

FINALITÀ FORMATIVA: riconoscere e integrare il ruolo delle condizioni di salute delle mucose nei quadri di dolore pelvico.

PERCORSO RIABILITATIVO NEI QUADRI DI VAGINISMO

- Valutazione del pavimento pelvico nella donna con vaginismo
- Trattamento riabilitativo integrato della donna con vaginismo
- Utilizzo dei dilatatori vaginali nel percorso riabilitativo
- Percorso terapeutico e follow -up

FINALITÀ FORMATIVA: riconoscere correttamente le condizioni di vaginismo e impostare correttamente l'intervento riabilitativo

CV DOCENTI

CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM OST. **FRANCESCA RESCA**

Nata a Bologna il 16/03/1984 CF: RSCFNC84C56A944K P.IVA 03375650367

TELEFONO 3396034125

STUDIO: Strada Saliceto-Panaro n.7 Modena SITO INTERNET: www.francescaresca.it

MAIL: ostetrica@francescaresca.it

2003 Maturità scientifica.

2003 – 2007 Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Farmacia

LAUREA IN INFORMAZIONE SCIENTIFICA SUL FARMACO (Votazione 105/110)

Tesi di laurea relativa al management del rischio di errore nella somministrazione dei farmaci in ospedale.

2007 – 2010 Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia

LAUREA IN OSTETRICIA (Votazione 110 e lode)

Tesi di laurea relativa al management del parto nella gravidanza fisiologica in due realtà europee, italiana e belga. 2010 Programma **Socrates-Erasmus** Università "Artesis Hogeschool Antwerpen" (Belgio)

2012-2014 ASPIC Modena

DIPLOMA IN COUNSELLING PROFESSIONALE

Formazione di tipo teorico-applicativo basata sull'approccio centrato sulla persona di Karl Rogers e quello espressivo della Gestalt di Fritz Perls.

2012-2014 **MIPA Centro Studi**

Corsi di aggiornamento professionale:

Acquaticità in gravidanza. Acquaticità per bambini 0-12 mesi.

Allattamento al seno-corso base e livello avanzato.

Metodologia di conduzione degli incontri di accompagnamento alla nascita, movimento e visualizzazioni. Dopo la nascita.

Massaggio al bambino. Perineo.

2014 Corso di aggiornamento professionale:

GUIDA AL PERINEO: STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA

2016 EDI Accademy

MASTER INTERNAZIONALE RIABILITAZIONE PERINEALE

2016-2017 Scuola Elementare di Arte Ostetrica, percorso annuale post laurea

BASI PRATICHE PER UN'ASSISTENZA FIOLOGICA IN GRAVIDANZA PARTO E PUERPERIO

Dal 2011 ad oggi esercito in libera professione offrendo assistenza ostetrica in gravidanza, parto, puerperio e allattamento, conduco gruppi di accompagnamento alla nascita e dal 2014 mi occupo di riabilitazione del pavimento pelvico.

CV **ANDREA TRINCOSSI**

Informazioni personali

Nome e Cognome

Andrea Trincossi

Indirizzo

Via Sant'Alberto 127/e, 48123, Ravenna, Italia

Telefono

+39 349 7223017

E-mail

andrea.trincossi@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

18/01/1989

Sesso

Maschio

Posizione ricoperta

Dal 2009 al 2012

Tirocinio clinico presso strutture convenzionate con l'università di Ferrara durante la formazione in Fisioterapia

Da gennaio 2013

Libero professionista: fisioterapista, osteopata

Da gennaio 2019

Docente di Psiconeuroendocrinoimmunologia, docente tecniche osteopatiche per il pavimento pelvico, docente di anatomia e fisiologia in corsi formativi per professioni sanitarie e sportive.

Da gennaio 2021

Docente presso Adaptive Academy (sport adattato alla disabilità)

CrossFit coach presso Accademia militare di Modena

Insegnante di meditazione metodo PneiMed

Dal 2017 al 2020

Tirocinio clinico presso il CMO di Firenze sotto la supervisione del Dott. Nicola Barsotti

Istruzione e formazione

2009

Diploma di maturità scientifica presso il liceo A. Oriani di Ravenna

2012

Laurea in Fisioterapia

2013/2014

Diploma di Manipolazione Fasciale secondo Stecco di I,II e III livello

2018/2019

Diploma presso Barral Institute Italia in VM1, VM2, VM3, VM4

Corso di dissezione anatomica presso facoltà di medicina De Cartes di Parigi

2020

Diploma di osteopatia presso il Collegio Italiano di Osteopatia (CIO) di Bologna

Docente DisCo Pnei e metodo PneiMed

Assistente all'insegnamento presso Collegio Italiano di Osteopatia (CIO) di Bologna

2021

Iscritto al secondo anno di facoltà in Medicina e Chirurgia presso Università di Parma

Competenze personali

Madrelingua Italiana

Altra lingua

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Associazioni e Società Scientifiche

Membro associazione DisCo Pnei e SIPNEI

Dal 2020

Membro comitato scientifico del provider UNIKA

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali. Modena, lì 29 novembre 2025 Firma
