



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5  
20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:** Tamponi Francesca

**TITOLO:** CORSO INTUITIVE EATING - EDIZIONE OTTOBRE 2025

**LUOGO EVENTO:** Il corso si terrà in presenza a Treviso presso Fresia- Centro AIPS Disturbi Alimentari - Largo Porta Altinia 23 - 31100 - Treviso (TV)

**Date:** La formazione prevede un weekend dal vivo **10 – 11 – 12 APRILE**

**PROFESSIONI ALLE QUALI SI RIFERISCE L'EVENTO:** tutte le professioni mediche e sanitarie.

**OBBIETTIVO FORMATIVO:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**PROGRAMMA:**

VENERDÌ | 10 APRILE 2026

VENERDÌ MATTINA 9.30 - 13.30 (2 ore teoria 2 ore pratica)

INTRODUZIONE AL CORSO E ALL'INTUITIVE EATING Dott.ssa Francesca Tamponi (TeRP) -  
Dott.ssa Veronica Bignetti (Dietista)

Lezione teorica

PRINCIPIO 4 - GIUDICE INTERIORE Dott.ssa Francesca Tamponi (TeRP)

Lezione teorica + casi clinici e role play

PAUSA PRANZO 13.30 - 14.30

VENERDÌ POMERIGGIO 14.30 - 18.00 (1,5 ore teoria 2 ore pratica)

PRINCIPIO 2 - FAME Dott.ssa Veronica Bignetti (Dietista)

Lezione teorica + casi clinici e role play

PRINCIPIO 5 - SAZIETA' Dott.ssa Veronica Bignetti (Dietista)

Lezione teorica + casi clinici e role play

SABATO | 11 APRILE 2026

SABATO MATTINA 9.30 - 13.30 (2 ore teoria 2 ore pratica)

PRINCIPIO 3 - PERMESSO INCONDIZIONATO DI MANGIARE Dott.ssa Alessia Buzzi  
(Psicologa)

Lezione teorica + casi clinici e role play

PRINCIPIO 9 - EDUCAZIONE ALIMENTARE POSITIVA Dott.ssa Veronica Bignetti (Dietista)

Lezione teorica + casi clinici e role play

PAUSA PRANZO 13.30 - 14.30



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5  
20124 Milano

**Tel:** 02 94.38.28.21

**Fax:** 02.947.555.96

**E-Mail:** amministrazione@spazioiris.it

**www.spazioiris.it**



Certificato N° ES-0326/2017

**SABATO POMERIGGIO 14.30 - 18.00 (1,5 ore teoria 2 ore pratica)**

**PRINCIPIO 7 EMOZIONI Dott.ssa Alessia Buzzi (Psicologa)**

Lezione teorica

**LAVORO DI GRUPPO FAME EMOTIVA Dott.ssa Alessia Buzzi (Psicologa)**

Role play e casi clinici

**DOMENICA | 12 APRILE 2026**

**DOMENICA MATTINA 9.00 - 12,30 (1,5 ore teoria 2 ore pratica)**

**PRINCIPIO 12 IMMAGINE CORPOREA Dott.ssa Francesca Tamponi (TeRP)**

Lezione teorica

**COME FARE UN INVIO PROFESSIONALE Dott.ssa Francesca Tamponi (TeRP)**

Role play e casi clinici

**PAUSA PRANZO 12.30 - 13.30**

**DOMENICA POMERIGGIO 13.30 - 16.30 (1 ora teoria 2 ore pratica)**

**PRINCIPIO 6 - PIACERE Dott.ssa Alessia Buzzi (Psicologa) Lezione teorica + casi clinici e role play**

**PRINCIPIO 10 MOVIMENTO Dott.ssa Francesca Tamponi (TeRP)**

Lezione teorica + casi clinici e role play

Chiusura

Dott.ssa Francesca Tamponi (TeRP)-Dott.ssa Alessia Buzzi (Psicologa)

La formazione prevista dal corso sarà di tipo interattivo, con il coinvolgimento attivo dei partecipanti. Durante le lezioni verranno utilizzati strumenti e metodi didattici volti a stimolare la partecipazione, come casi clinici, domande a risposta multipla, discussioni guidate, esercitazioni pratiche, simulazioni e momenti di confronto diretto con i docenti.

**CREDITI ECM: 30,9 CREDITI ECM**

**Docenti:**

Dott.ssa Francesca Tamponi (TeRP)

Dott.ssa Alessia Buzzi (Psicologa)

Dott.ssa Veronica Bignetti (Dietista)