



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)



Certificato N° ES-0326/2017

**DENOMINAZIONE E ID DEL PROVIDER;** SPAZIO IRIS – ID PROVIDER 4995

***EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR) LIV. I***

**Luogo:** Hotel Andreola Central, Via Domenico Scarlatti, 24, 20124 Milano MI

**Responsabile scientifico:** Carmen Isabel Fernandez Reveles – Psicologa, psicoterapeuta

**Destinatari dell'attività formativa:** Tutte le professioni sanitarie

**Calendario corso:**

**PROGRAMMA DELLA I GIORNATA – venerdì 10 aprile 2026**

08.30-09.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lezioni magistrali: EMDR-metodo evidence-based per i disturbi post traumatici
10.00-11.00	Lezioni magistrali: La Ricerca scientifica sull'EMDR e le linee guida internazionali
11.15-13.00	Lezioni magistrali: Il Modello Adattivo dell'Informazione – Ipotesi sui meccanismi d'azione dell'EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-16.00	Lezioni magistrali: Raccolta anamnestica e pianificazione terapeutica – Screening dei disturbi dissociativi e strutturazione del piano su passato/presente/futuro
16.15-18.00	Lezione magistrale: Preparazione del paziente – Spiegazione dell'EMDR e psicoeducazione – Installazione del posto al sicuro

**PROGRAMMA DELLA II GIORNATA – sabato 11 aprile 2026**

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-11.00	Lezioni magistrali: Fase 3-Assessment e accesso al ricordo traumatico Fase 4-Desensibilizzazione Fase 5- Installazione della Cognizione Positiva Fase 6-Scansione Corporea
11.15-12.00	Lezioni magistrali: Fase 7-Chiusura di Sedute Incomplete e Complete Fase 8-Rivalutazione

**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5

20124 Milano

Tel: 02 94.38.28.21

Fax: 02.947.555.96

E-Mail: [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)[www.spazioiris.it](http://www.spazioiris.it)

Certificato N° ES-0326/2017

12.00-13.00	Dimostrazioni tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti: Dimostrazione di una seduta di EMDR
13.00-13.30	Pausa pranzo
13.30-14.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
14.30-16.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
16.30-18.30	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi

**PROGRAMMA DELLA III GIORNATA – domenica 12 marzo 2026**

08.30-9.00	Registrazione partecipanti
09.00-10.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
10.00-13.00	Lavoro a piccoli gruppi su problemi e casi clinici con produzione di rapporto finale da discutere con esperto. Esercitazione pratica in piccoli gruppi
13.00-13.30	Pausa Pranzo
13.30-14.30	Lezioni magistrali: Gestione emozioni intense e abreazioni
14.30-15.30	Lezioni magistrali: Gestione blocchi nell'elaborazione - Strategie
15.30-16.30	Lezioni magistrali: Integrazione dell'EMDR nella pratica clinica
16.30-17.30	Lezioni magistrali: L'applicazione dell'EMDR con bambini. L'applicazione dell'EMDR nei casi di lutto. Consegna del questionario di gradimento e di apprendimento



**ISTITUTO DI RICERCA E INTERVENTO PER LA SALUTE**

Via Giulio Tarra 5  
20124 Milano

**Tel:** 02 94.38.28.21

**Fax:** 02.947.555.96

**E-Mail:** [amministrazione@spazioiris.it](mailto:amministrazione@spazioiris.it)

**www.spazioiris.it**



Certificato N° ES-0326/2017

**Obiettivo formativo:** 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Numero di crediti riconosciuti:** 24 crediti ecm

**Relatore:** Isabel Fernandez: psicologa, psicoterapeuta presso libera professionista