

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattamento di traumi, stress e dipendenze con Gabor Maté

Metodo Didattico:

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio video lezioni, ebook di approfondimento.

Piano del corso

Questo corso offre una formazione avanzata sull'integrazione dell'approccio di Gabor Maté nel trattamento di trauma, stress e dipendenze, con un focus sulle radici evolutive della sofferenza psicofisica. Attraverso casi clinici, dimostrazioni interattive e contributi interdisciplinari, i partecipanti acquisiranno strumenti per comprendere diagnosi complesse come depressione, ADHD e disturbi da uso di sostanze in una prospettiva trauma-informed.

Obiettivo Formativi

- Comprendere le radici profonde della sofferenza psicologica e fisica, con particolare attenzione al trauma evolutivo e allo stress cronico
- Integrare l'approccio di Gabor Maté nella pratica clinica per trattare trauma, dipendenze e disturbi mentali complessi
- Rileggere le principali diagnosi attraverso una prospettiva trauma-informed
- Sviluppare competenze nell'utilizzo di interventi compassionevoli e centrati sulla relazione terapeutica
- Approfondire il legame tra mente, corpo e malattia, includendo il ruolo dell'attaccamento e delle esperienze precoci
- Promuovere la resilienza e i processi di guarigione nei pazienti, anche in presenza di traumi complessi
- Comprendere i rischi e le potenzialità dell'integrazione delle esperienze psichedeliche in ambito terapeutico
- Prevenire il burnout e la compassion fatigue, rafforzando le risorse interne del terapeuta

Programma:

Durata ore 13 - Corso attivo dal 18/04/2026 al 17/04/2027

Piano Formativo

Modulo 1: Guarire le ferite del trauma

Il primo modulo esplora le più comuni idee sbagliate sul trauma e lo stress cronico e spiega come trattare alcune delle diagnosi più diffuse, tra cui ADHD, depressione, disturbo bipolare, autolesionismo, disturbo oppositivo provocatorio, disturbi alimentari, attraverso la lente del trauma evolutivo.

Modulo 2: La biologia della perdita: come promuovere la resilienza quando i legami affettivi sono compromessi

Il secondo modulo offre una visione approfondita di come il trauma e lo stress emotivo, spesso nascosti al di sotto della coscienza e intrecciati al tessuto sociale, preparino il terreno per la malattia. Si esplora come sbloccare le naturali capacità di recupero e guarigione e cosa significa realmente essere resilienti di fronte alle ferite dell'attaccamento.

Modulo 3: Le esperienze spiacevoli con gli psichedelici come percorso verso la guarigione

Nel terzo modulo Gabor Maté presenta, basandosi sulla ricerca e sulla sua vasta esperienza personale, i metodi per ridurre la probabilità di danni derivanti dall'uso di sostanze psichedeliche e come le esperienze negative o spiacevoli possano essere trasformate in esperienze profondamente significative e terapeutiche.

Modulo 4: I sette miti della dipendenza

Il quarto modulo offre una prospettiva trasformativa sulle radici della dipendenza e introduce come sviluppare un approccio compassionevole nei confronti del tossicodipendente, con maggiori probabilità di riportarlo al benessere e

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattamento di traumi, stress e dipendenze con Gabor Maté

alla salute. Inoltre questo modulo illustra anche come l'origine delle dipendenze non risieda nei geni, bensì nell'ambiente della prima infanzia, dove si sviluppa la neurobiologia dei circuiti di ricompensa del cervello.

Modulo 5: Quando il corpo dice "no": ascoltare lo stress e riconnettersi con se stessi

Questo modulo esplora le cause più profonde del burnout. Gabor Maté illustrerà alcune pratiche per prevenire la "fatica da compassione" e per recuperare le energie necessarie al ruolo di terapeuti.

Bonus 1: Workshop introduttivo sulla Compassionate Inquiry

In questo modulo Gabor Maté introdurrà il suo approccio psicoterapeutico della Compassionate Inquiry. Questo approccio trasforma il semplice atto di porre domande in un intervento efficace che arriva al cuore della sofferenza del paziente in modo rapido ed efficace. Questa sessione mostra come riconoscere l'impatto a lungo termine dello stress infantile precoce, spesso aggravato dallo sradicamento culturale indotto socialmente, e come utilizzare questa consapevolezza per rivoluzionare il proprio lavoro di guarigione.

Obiettivi Formativi Tecnico Professionali

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Acquisizione obiettivi formativi Tecnico Professionali

Questo corso mira a fornire strumenti avanzati per comprendere e trattare trauma, stress e dipendenze attraverso un approccio integrato mente-corpo e trauma-informed. Il percorso mira a sviluppare competenze nella formulazione del caso e nell'applicazione di interventi basati sul modello Compassionate Inquiry, favorendo un accesso più profondo ai nuclei della sofferenza.

Quota di Partecipazione

349€

Destinatari e numero di crediti ECM:

Tutte le Professioni

N. Crediti:

13

Test valutazione Finale:

Questionario ECM a risposta chiusa composto da 39 domande

Responsabile del corso (o responsabile scientifico):

Maria Assunta Giusti

Docenti

Gabor Maté

Gabor Maté, MD, è un medico in pensione che, dopo 20 anni di esperienza nella medicina di famiglia e nelle cure palliative, ha lavorato per oltre un decennio nel Downtown Eastside di Vancouver con pazienti affetti da tossicodipendenza e malattie mentali. Autore di cinque libri di successo, pubblicati in quasi 40 lingue, tra cui il pluripremiato *"In the Realm of Hungry Ghosts: Close Encounters with Addiction"*, Gabor Maté è un oratore di fama internazionale, molto richiesto per la sua competenza in materia di dipendenza, trauma, sviluppo infantile e relazione tra

Progetto: L'evento 6888

Titolo: Trattamento di traumi, stress e dipendenze con Gabor Maté

stress e malattia. Per il suo lavoro medico e i suoi scritti innovativi, gli è stato conferito l'Ordine del Canada, la più alta onorificenza civile del suo paese, e il Premio al Merito Civico dalla sua città natale, Vancouver.

Bruce Perry

Bruce Perry, M.D.,Ph.D. è uno psichiatra e neuroscienziato di fama internazionale, esperto nello sviluppo infantile e negli effetti di trauma e abuso sul cervello. Con oltre trent'anni di esperienza clinica, di ricerca e di insegnamento, ha contribuito in modo significativo alla comprensione di come le esperienze precoci influenzino la salute mentale e fisica. È fondatore del Neurosequential Model, un approccio innovativo basato sulla neurobiologia dello sviluppo, adottato a livello globale. Autore di numerosi bestseller, tra cui *"The Boy Who Was Raised as a Dog"* e *"What Happened to You?"*, ha avuto un forte impatto su pratica clinica, politiche e interventi in contesti di trauma. Ha inoltre collaborato con istituzioni e governi in risposta a importanti eventi traumatici internazionali.