

**ID EVENTO :**

**Titolo: Un viaggio verso una psicoterapia di precisione**

**Metodo Didattico:**

Il corso di formazione è erogato in modalità FAD asincrona, il corsista potrà accedere h24, in autonomia potendo fruire online e offline di differenti tipologie di risorse formative, come ad esempio: video lezioni, ebook di approfondimento.

**Piano del corso**

La psicoterapia contemporanea si trova oggi davanti a una sfida cruciale: andare oltre modelli standardizzati e sviluppare interventi sempre più mirati, capaci di cogliere la complessità unica di ogni individuo. La sofferenza psicologica non è mai generica. È il risultato di esperienze specifiche, memorie incarnate, strategie di sopravvivenza e dinamiche relazionali che si sono organizzate nel tempo. Per questo, il lavoro clinico richiede sempre più una capacità raffinata di osservazione, comprensione e intervento.

Questo ciclo di quattro incontri propone un percorso progressivo per approfondire l'EMDR come strumento centrale in una prospettiva di psicoterapia di precisione: un approccio che integra neuroscienze, teoria dell'attaccamento, psicopatologia evolutiva e processi intersoggettivi, con l'obiettivo di costruire interventi realmente aderenti alla storia e al funzionamento della persona.

Attraverso un dialogo continuo tra teoria e clinica, i webinar esploreranno i passaggi fondamentali del processo terapeutico: dalla trasformazione della memoria implicita in narrazione coerente, alla rilettura del sintomo come espressione adattiva; dalla comprensione della relazione terapeutica come contesto trasformativo, fino allo sviluppo di una concettualizzazione del caso precisa, dinamica e orientata al cambiamento.

Al centro di questo percorso vi è l'idea che l'EMDR non sia solo una tecnica di elaborazione del trauma, ma un modello che consente al terapeuta di leggere in profondità il funzionamento della mente, individuare le radici delle difficoltà attuali e intervenire in modo mirato sui nodi che mantengono la sofferenza.

Un viaggio clinico e teorico pensato per affinare lo sguardo terapeutico, integrare conoscenze e sviluppare una pratica sempre più consapevole, rigorosa e profondamente personalizzata.

**Obiettivi didattici**

- Comprendere come l'EMDR trasformi le memorie traumatiche, aiutando il paziente a passare da esperienze frammentate e corporee a una storia di sé più integrata e

**ID EVENTO :**

**Titolo: Un viaggio verso una psicoterapia di precisione**

coerente.

- Leggere i sintomi in modo nuovo, non più solo come problemi da eliminare, ma come segnali che indicano dove intervenire per sbloccare il processo terapeutico.
- Utilizzare la relazione terapeutica come leva di cambiamento, riconoscendo e lavorando sulle dinamiche interpersonali che emergono nel setting.
- Integrare EMDR, neuroscienze e teoria dell'attaccamento per comprendere in modo più profondo il funzionamento della mente traumatizzata.
- Migliorare la tua capacità di concettualizzazione del caso, individuando con maggiore precisione le esperienze che mantengono la sofferenza del paziente.
- Sviluppare uno sguardo clinico più raffinato e mirato, capace di guidare interventi terapeutici realmente personalizzati.
- Andare oltre l'uso tecnico dell'EMDR, imparando a utilizzarlo come un vero e proprio modello di lettura del funzionamento psicologico.
- Muovere i primi passi verso una psicoterapia di precisione, in cui ogni intervento è pensato sulla storia, le difese e le risorse specifiche della persona.

**Programma:**

Durata ore 5 - Corso attivo dal 25/05/2026 al 24/05/2027

**Piano Formativo**

L'evento si articola in 4 sessioni

**Programma del corso:**

MODULO 1 - Dalla memoria implicita alla coerenza narrativa

“È attraverso la narrazione che diamo forma alla nostra esperienza e costruiamo la nostra identità.” – Jerome Bruner

Ogni trauma è una storia che non ha ancora potuto essere narrata completamente. L'EMDR consente di trasformare la memoria implicita fatta di sensazioni, immagini e frammenti corporei, in una trama coerente che può essere pensata, raccontata e quindi maggiormente condivisibile.

Il webinar esplora il processo con cui l'elaborazione delle memorie traumatiche apre la strada alla costruzione di una narrazione integrata.

Dalla neurobiologia della memoria alla dimensione simbolica del racconto, verranno illustrati i modi in cui l'EMDR permette di restituire senso e continuità alla storia di sé.

MODULO 2 - Il sintomo come alleato

“Il sintomo non è una manifestazione di malattia, ma una forma di organizzazione difensiva.” – Giovanni Liotti

Il sintomo non rappresenta un tentativo della mente di proteggersi. Rileggere il funzionamento clinico in chiave evolutivista significa riconoscere al sintomo un segnale di adattamento ai contesti relazionali e traumatici che hanno plasmato la persona.

**ID EVENTO :**

**Titolo: Un viaggio verso una psicoterapia di precisione**

L'EMDR offre al terapeuta la possibilità di comprendere queste difese non come ostacoli, ma come porte d'accesso al senso profondo del funzionamento.

Il webinar propone una riflessione sulle funzioni del sintomo e sul suo ruolo come mappa per orientare la concettualizzazione del caso e la direzione della terapia.

**MODULO 3- Dentro la relazione**

“La relazione terapeutica è l’esperienza emotiva che può trasformare la struttura della mente.” – Daniel J. Siegel.

Ogni processo EMDR avviene all’interno di un campo interpersonale in cui le menti di terapeuta e paziente si influenzano reciprocamente.

Comprendere le dinamiche motivazionali che emergono nel setting, attaccamento, difesa, accudimento, cooperazione, permette di leggere la relazione come il vero motore del cambiamento.

Il modulo esplora come l’EMDR, oltre a elaborare memorie traumatiche, diventi uno strumento di regolazione relazionale e di riorganizzazione della mente intersoggettiva.

**MODULO 4 - Verso una psicoterapia di precisione dell’EMDR**

“Capire l’altro nella sua mente è l’essenza della funzione terapeutica.” – Peter Fonagy et al.

La “psicoterapia di precisione” nasce da un pensiero clinico accurato. L’EMDR richiede la capacità di leggere il caso nella sua complessità, individuando le esperienze che hanno modellato le strategie di sopravvivenza e le modalità relazionali del paziente.

Il modulo è dedicato all’arte della concettualizzazione: comprendere prima di agire, pensare prima di elaborare. Un percorso per affinare lo sguardo clinico e considerare il metodo nella sua natura sartoriale, rigorosa e profondamente umana.

**Obiettivi Formativi:**

**OBIETTIVI TECNICO PROFESSIONALI:**

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra-specialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

**Acquisizione obiettivi formativi**

**Acquisizione competenze tecnico-professionali**

Il corso offre ai partecipanti l’opportunità di approfondire l’utilizzo dell’EMDR come strumento clinico avanzato per il trattamento del trauma. Attraverso l’integrazione tra EMDR, neuroscienze e teoria dell’attaccamento, i partecipanti acquisiranno competenze utili per comprendere come le memorie traumatiche si organizzano nella mente e come possano essere trasformate in una narrazione di sé più integrata e coerente. Il percorso consentirà di migliorare la capacità di utilizzare l’EMDR non solo come tecnica, ma come modello di lettura del funzionamento psicologico e di intervento terapeutico.

**ID EVENTO :**

**Titolo: Un viaggio verso una psicoterapia di precisione**

**Acquisizione competenze di processo**

Durante il ciclo di incontri verranno esplorati i processi psicologici e relazionali che guidano il cambiamento terapeutico. I partecipanti apprenderanno a leggere i sintomi non soltanto come manifestazioni di sofferenza, ma come segnali che orientano la concettualizzazione del caso e il lavoro clinico. Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo della relazione terapeutica come contesto trasformativo e alla comprensione delle dinamiche interpersonali che emergono nel setting, permettendo di sviluppare una maggiore sensibilità clinica nel lavoro con pazienti traumatizzati.

**Acquisizione competenze di sistema**

Il corso permetterà di sviluppare uno sguardo clinico più ampio e integrato sul funzionamento della mente traumatizzata, considerando l'interazione tra memoria, attaccamento, sistemi motivazionali e contesto relazionale. I partecipanti acquisiranno strumenti per migliorare la concettualizzazione del caso e per orientare l'intervento terapeutico in modo più mirato e personalizzato, avvicinandosi a un modello di psicoterapia di precisione in cui ogni intervento è costruito sulla storia, le difese e le risorse specifiche della persona.

**Quota di Partecipazione**

0 (gratuito)

**Destinatari e numero di crediti ECM:**

Professioni:

- Psicologo: Psicoterapia; Psicologia.
- Medico Chirurgo: Psichiatria; Psicoterapia.

**N. Crediti:**

5

**Test valutazione Finale:** Questionario ECM a risposta chiusa composto da 15 domande

**Responsabile del corso (o responsabile scientifico):**

Anna Rita Verardo:

Anna Rita Verardo, Psicologa e psicoterapeuta, **Trainer certificata italiana per adulti ed UNICA Trainer certificata italiana dell'Associazione EMDR Europe per bambini ed adolescenti**, Membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti, ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata e l'Università La Sapienza di Roma. Anna Rita Verardo è anche terapeuta certificata di Compassion Focused Therapy (CFT)

**ID EVENTO :**

**Titolo: Un viaggio verso una psicoterapia di precisione**

**DOCENTI**

Anna Rita Verardo:

Anna Rita Verardo, Psicologa e psicoterapeuta, **Trainer certificata italiana per adulti ed UNICA Trainer certificata italiana dell'Associazione EMDR Europe per bambini ed adolescenti**, Membro del comitato europeo per l'applicazione dell'EMDR ai bambini ed agli adolescenti, ha lavorato a diversi progetti di ricerca in collaborazione con l'Università di Tor Vergata e l'Università La Sapienza di Roma. Anna Rita Verardo è anche terapeuta certificata di Compassion Focused Therapy (CFT)