

**CORSO PRATICO DI MEDICINA MANUALE OSTEOPATICA FUNZIONALE : il rachide cervicale .**

**1° Giorno**

**8:30 -9:00 La medicina manuale e l'osteopatia e medicina manuale integrata ( A)**

La semeiotica in chiave terapeutica  
l'osteopatia : unità dell'organismo e la globalità  
La medicina Manuale integrata

**9:00 – 10:00 IL rachide cervicale inferiore : valutazione ( E)**

I test di posizione : spinose e trasverse  
Test di mobilità : flesso estensione rotazione lateroflessione traslazione

**10:00 – 11:00 IL rachide cervicale inferiore: valutazione ( H)**

Test di posizione e test di mobilità

**11:00-11.15 Pausa**

**11:15-12:15 Disfunzioni articolari del rachide cervicale inferiore: diagnosi ( E)**

Le disfunzioni articolari simmetriche C3-C7  
Le disfunzioni articolari asimmetriche C3-C7

**12:15-13.30 Disfunzioni articolari del rachide cervicale inferiore : diagnosi (H)**

Le disfunzioni articolari simmetriche C3-C7  
Le disfunzioni articolari asimmetriche C3-C7

**13:30 – 14:30 Pausa pranzo**

**14:30 – 16:15 Disfunzioni articolari del rachide cervicale inferiore : trattamento (E)**

-TGO  
-Tecniche funzionali : attive e passive

**16:15 – 16:30 Pausa pranzo**

**16:30 – 18:30 Disfunzioni articolari del rachide cervicale inferiore : trattamento (H)**

-TGO  
-Tecniche funzionali : attive e passive

**2° Giorno**

**08:00-10.00 Valutazione in terapia manuale ( E)**

-strutture anatomiche e dolore cervicale

**10:00-12.00 Valutazione in terapia manuale ( H )**

- strutture anatomiche e dolore cervicale

**12:00-12.15 Pausa**

**12:15-13.00 Razionale clinico e trattamento manuale : caso clinico ( E )**

- Valutazione strutture anatomiche e dolore cervicale

**13:00-14.00 Razionale clinico e trattamento manuale : caso clinico ( H )**

-valutazione strutture anatomiche e dolore cervicale

**3° Giorno**

**8:30 -09:30 Revisione pratica rachide cervicale inferiore ( H )**

Test di posizione e mobilità

diagnosi di disfunzione

Trattamento : TGO e tecniche funzionali

**9:30 – 11:00 Il rachide cervicale inferiore :trattamento ( E )**

Tecniche MET

Tecniche strutturali

Tecniche miste

**11:00 – 11:15 Pausa**

**11:15-13.30 Il rachide cervicale inferiore :trattamento ( H )**

Tecniche MET

Tecniche strutturali

Tecniche miste

**13:30 – 14:30 Pausa pranzo**

**14:30 – 15:30 Esame clinico in Medicina Manuale Osteopatica (E)**

-Diagnostica per immagini : RX RMN TAC

-test di mobilità articolare e muscolare

-Test di compressione e decompressione

-test di provocazione radicolare

**15:30 – 16:30 Esame clinico in Medicina Manuale Osteopatica (H)**

- test di mobilità articolare e muscolare
- Test di compressione e decompressione
- test di provocazione radicolare

**16:30 – 16:45 Pausa**

**16:45 – 18:45 Cervicalgie acute e croniche : trattamento in medicina manuale integrata (E)**

- tecniche locali / adiacenti / distali
- tecniche fasciali viscerali ( PFTV)
- tecniche di medicina manuale integrata

**4° Giorno**

**8:00– 09:00 Cervicalgia acuta : trattamento manuale (E)**

- Tecnica Strain e Counterstrain

**9:00– 10:00 Cervicalgia acuta : trattamento manuale (H)**

- Tecnica Strain e Counterstrain

**10:00-10:15**

**10:15 -12:00 Cervicalgia ed esercizio terapeutico (E)**

- Esercizio terapeutico specifico : caso clinico

**12:00 -13:30 Cervicalgia ed esercizio terapeutico (H)**

- Valutazione manuale ed esercizio terapeutico

**13:00 -14:30 Questionario ECM**