

## PROGRAMMA

**Titolo dell'Evento: NUTRIZIONE CHE CURA: INTEGRARE L'ALIMENTAZIONE NELLA PRATICA DEL MMG. UN CONFRONTO CON LA DIETOLOGA**

**Data e Durata dell'Evento: SABATO 18 APRILE 2026 - Quattro ore e Quindici minuti (08:30 – 12:45)**

**Sede: SALA ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI, VIA CARLO PISACANE, 21 – ALESSANDRIA (AL)**

**Responsabile Scientifico: Dott.ssa Alessandra LAGUZZI**

**Team Relatori Dott.ri: Esther BOTTO, Alessandra LAGUZZI, Stefania LINGUA**

**Cod.Evento ECM: 483021 Crediti ECM: 4**

**DESTINATARI: il corso è riservato a 50 Partecipanti**

MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA)
INFERMIERE	INFERMIERE

ORARIO	ARGOMENTO	RELATORI
08.30 – 08:45	Presentazione degli obiettivi del corso.	
08.45 – 09:15	Prevenzione ed educazione alimentare in adolescenza e gravidanza	Dott.ssa Esther <b>BOTTO</b> Dott.ssa Alessandra <b>LAGUZZI</b> Dott.ssa Stefania <b>LINGUA</b>
09.15 – 10:00	Screening dei pericoli e identificazione criticità: -Obesità -Malnutrizione -Disturbi alimentari	Dott.ssa Esther <b>BOTTO</b> Dott.ssa Alessandra <b>LAGUZZI</b> Dott.ssa Stefania <b>LINGUA</b>
10.00 – 11:00	Gestione del paziente fragile: -paziente oncologico -paziente in cure palliative -anziano allettato e cachettico	Dott.ssa Esther <b>BOTTO</b> Dott.ssa Alessandra <b>LAGUZZI</b> Dott.ssa Stefania <b>LINGUA</b>
11.00 – 11:45	Paziente disfagico, come riconoscerlo e come gestirlo al domicilio	Dott.ssa Esther <b>BOTTO</b> Dott.ssa Alessandra <b>LAGUZZI</b> Dott.ssa Stefania <b>LINGUA</b>
11.45 – 12:30	Tavola rotonda sull'accesso al servizio, indicazione all'utilizzo di farmaci ed integratori	Dott.ssa Esther <b>BOTTO</b> Dott.ssa Alessandra <b>LAGUZZI</b> Dott.ssa Stefania <b>LINGUA</b>
12.30 – 12:45	Post test. Compilazione della scheda di valutazione	

### **RAZIONALE SCIENTIFICO**

La crescente complessità della gestione nutrizionale del paziente richiede una sinergia sempre più stretta tra il Medico di Medicina Generale (MMG) e il Dietologo ospedaliero. L'alimentazione, infatti, non rappresenta soltanto un intervento preventivo, ma un elemento terapeutico fondamentale in numerose condizioni cliniche, dal paziente obeso al paziente oncologico, dall'anziano fragile alla donna in gravidanza

Il corso si propone di delineare strumenti, modalità operative e modelli organizzativi utili a costruire un vero percorso integrato tra territorio e ospedale. La collaborazione tra MMG e Dietologo ospedaliero rappresenta una risorsa fondamentale per migliorare la prevenzione, la diagnosi precoce e la gestione clinica delle condizioni nutrizionali più frequenti e più complesse. Il corso ha evidenziato come un approccio multidisciplinare, supportato da strumenti condivisi e comunicazione efficace, possa migliorare sensibilmente l'aderenza del paziente, ridurre complicanze e favorire il benessere globale della persona

### **QUALIFICHE RELATORI**

<b>NOME E COGNOME</b>	<b>PROFESSIONE</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>ENTE DI APPARTENENZA/ LIBERA PROFESSIONE</b>	<b>DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA</b>
ESTHER BOTTO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL AL	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
ALESSANDRA LAGUZZI	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA GENERALE	ASL AL	MEDICO DI MEDICINA GENERALE
STEFANIA LINGUA	MEDICO CHIRURGO	SCIENZE ALIMENTAZIONE	ASL AL	DIETOLOGA SPECIALISTA AMBULATORIALE ASL AL