

Il dolore miofasciale e la terapia con Dry-needling nelle patologie della colonna vertebrale

Royal Garden – Assago MI

Docente: Dott. Fabio Zaina

Venerdì 5 giugno 2026

09.00

Introduzione al corso

Il dolore miofasciale: un problema emergente

Evidenze sul trattamento del dolore miofasciale

La diagnosi del dolore mio fasciale e la valutazione clinica

Il Dry-needling: le linee guida Svizzere per l'applicazione pratica

11.00 Pausa

11.15

M. sottospinato: sintomi, valutazione e trattamento

M. grande rotondo: sintomi, valutazione e trattamento

13.15 Pausa Pranzo

14.15

M. trapezio: sintomi, valutazione e trattamento

M. elevatore della scapola: sintomi, valutazione e trattamento

M. piccolo rotondo: sintomi, valutazione e trattamento

16.15 Pausa

16.30

M. grande pettorale: sintomi, valutazione e trattamento

M. deltoide: sintomi, valutazione e trattamento

M. sternocleidomastoideo: sintomi, valutazione e trattamento

18.30 Termine lavori primo giorno

Sabato 6 giugno 2026

9.00

Mm. scaleno anteriore, medio e posteriore: sintomi, valutazione e trattamento

M. sottoscapolare: sintomi, valutazione e trattamento

Mm. romboidi: sintomi, valutazione e trattamento

11.00 Pausa

11.15

M. massetere: sintomi, valutazione e trattamento

M. temporale: sintomi, valutazione e trattamento

M. lunghissimo del dorso: sintomi, valutazione e trattamento

M. ileocostale: sintomi, valutazione e trattamento

13.15 Pausa Pranzo

14.15

M. quadrato dei lombi: sintomi, valutazione e trattamento

M. medio gluteo: sintomi, valutazione e trattamento

M. piccolo gluteo: sintomi, valutazione e trattamento

M. ileopsoas: sintomi, valutazione e trattamento

M. pettineo

Ripasso generale

ECM

17.30 Chiusura corso