

Training Xperience **FSC training individualizzato ECM**

Ospedale Papa Giovanni XXIII Bergamo, Dip. Neurologia

Bergamo, 4 giugno 2026

Razionale

La miastenia gravis generalizzata (gMG) è una patologia autoimmune rara, cronica e debilitante che colpisce la giunzione neuromuscolare, causando una progressiva perdita della funzione muscolare. L'odierno panorama terapeutico della gMG è in continua evoluzione e l'approccio di cura richiede di essere adattato il più possibile alle specifiche necessità del singolo paziente. Per lo specialista neurologo, pertanto, non è più sufficiente l'aggiornamento esclusivamente teorico sulle ultime innovazioni farmacologiche: risulta oggi cruciale comprendere a fondo come tradurre tali evidenze nell'impostazione e nella gestione pratica e quotidiana del paziente.

Precedenti percorsi formativi hanno permesso di costruire un solido network tra i centri neurologici lombardi, favorendo il confronto sulle nuove opzioni terapeutiche e la definizione di modelli aggiornati di presa in carico.

A fronte del successo di queste iniziative e della forte richiesta formativa di unire le basi teoriche acquisite alla pratica clinica di tutti i giorni, l'offerta didattica evolve nel nuovo progetto ECM di Formazione Sul Campo (FSC) a training individualizzato per il 2026: "**Training Xperience**", che si prefigge di:

- **Formare attraverso la pratica clinica diretta:** Andare oltre la teoria offrendo la possibilità di affiancare gli specialisti del centro ospitante in sessioni pratiche di Day Hospital e ambulatoriali.
- **Condividere modelli organizzativi-gestionali:** Si prevede l'approfondimento di tematiche "fisse" essenziali, quali la corretta somministrazione e gestione delle terapie sottocutanee, la programmazione del follow-up e l'utilizzo delle più recenti scale di valutazione clinica.
- **Approfondire expertise ultra-specialistiche:** Oltre alle tematiche trasversali, ogni tappa valorizzerà le specificità del centro ospitante, offrendo focus su argomenti chiave come l'applicazione della neurofisiologia clinica, la gestione del paziente candidato a timectomia e il ruolo della diagnostica anticorpale nella definizione del target terapeutico.
- **Rafforzare la rete territoriale:** Consolidare ulteriormente il network tra i neurologi dei differenti centri lombardi, elevando lo scambio di *best practice* per uniformare e migliorare l'esperienza di cura a livello regionale.

PROGRAMMA

10.00 – 10.15 Benvenuto e introduzione obiettivi – *G. Camera*

10.15 – 11.15 Sessione pratica: approcci organizzativo-gestionali dell'ambulatorio - *G. Camera, M. Sgarzi*

ore 11.15 – 11.30 Coffee Break

11.30 – 13.00 Sessione pratica: approcci organizzativo-gestionali dell'ambulatorio - *G. Camera, M. Sgarzi*

13.00 – 13.45 Lunch

13.45 – 16.15 Sessione teorica: Aspetti teorici affrontati in ambulatorio

13.45 – 14.05 Scale di valutazione presso il centro Papa Giovanni XXIII di Bergamo – *M. Sgarzi*

14.05-14.25 Gestione del sottocute presso il centro Papa Giovanni XXIII di Bergamo – *G. Camera*

14.25 – 14.45 Previsione follow up presso centro Papa Giovanni XXIII di Bergamo – *G. Camera, M. Sgarzi*

14.45 – 16.15 Neurofisiologia in gMG – *M. Impellizzeri*

Responsabile Scientifico

Giorgia Camera

Faculty

Manlio Sgarzi

Matteo Impellizzeri

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Giorgia Camera	Medico Chirurgo	Neurologia	ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Dal 2026 al 2017 Neurologa presso Istituto Carlo Besta Milano Dal 2017 ad oggi Dirigente Medico Neurologo, ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo
Manlio Sgarzi	Medico Chirurgo	Neurologia	ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Dal 1999 al 2004 Dirigente Medico responsabile ambulatorio miastenia e malattie neuromuscolari presso Policlinico Ponte S. Pietro Dal 2004 ad oggi dirigente medico responsabile dell'Ambulatorio Miastenia Gravis e malattie neuromuscolari presso ASST Papa Giovanni XXIII
Matteo Impellizzeri	Medico Chirurgo	Neurologia	ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo	Dal 2019 al 2022 Neurologo presso CDI Centro Diagnostico Italiano Dal 2022 ad oggi Neurologo presso Ospedale Papa Giovanni XXIII