

Titolo: Il trattamento del paziente con obesità nel setting della Medicina Generale: dalla diagnosi alla terapia

Luogo: Desenzano del Garda (BS)

Data: 26 maggio 2026

Sede: Fondazione LaudatoSI' ETS

Indirizzo: Viale F. Agello, 1 – 25015 Desenzano del Garda (BS)

ID Evento: 286-483040

Edizione: 1

Partecipanti: 40

Destinatari del corso: Medico Chirurgo per la seguente disciplina: Medicina Generale (Medici Di Famiglia)

Ore Formative: 4h

Crediti assegnati: 4,3

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura;

Area Formativa: di processo

Responsabili scientifici: Dott. Alberto Magni, Dott. Antonio Gerardo Medea

Razionale Scientifico

L'obesità rappresenta una delle principali sfide sanitarie contemporanee, con una prevalenza in costante aumento e un impatto rilevante su morbilità, mortalità e sostenibilità del Servizio Sanitario. Nonostante ciò, nella pratica quotidiana della Medicina Generale l'obesità è ancora spesso interpretata come una condizione legata prevalentemente allo stile di vita o alla responsabilità individuale del paziente, più che come una **patologia cronica complessa**, progressiva e recidivante. Questa visione riduttiva contribuisce in modo significativo alla sottodiagnosi e al sottotrattamento, con conseguenze cliniche rilevanti nel medio-lungo periodo.

Il Medico di Medicina Generale occupa una posizione centrale nella gestione dell'obesità, grazie alla continuità assistenziale e alla possibilità di intercettare precocemente la malattia e le sue complicanze. Tuttavia, la formazione tradizionale ha spesso privilegiato un approccio semplicistico, focalizzato quasi esclusivamente su dieta e attività fisica, senza fornire strumenti adeguati per comprendere la fisiopatologia dell'obesità e per utilizzare in modo appropriato le opzioni terapeutiche oggi disponibili. Ne deriva una diffusa frustrazione, sia per il medico sia per il paziente, con un elevato tasso di abbandono dei percorsi di cura.

Le evidenze scientifiche più recenti hanno chiarito come l'obesità sia una malattia a base neuroendocrina e metabolica, sostenuta da alterazioni dei meccanismi di regolazione dell'appetito, della sazietà e del dispendio energetico, nonché da uno stato infiammatorio cronico di basso grado. In questo contesto, il solo intervento sullo stile di vita, pur rimanendo imprescindibile, risulta spesso insufficiente se non integrato in un approccio terapeutico strutturato e continuativo. Le linee guida internazionali e nazionali riconoscono oggi la necessità di un trattamento multimodale, che includa anche la terapia farmacologica, soprattutto nei pazienti con obesità associata a comorbidità. L'introduzione di nuove opzioni terapeutiche, come i farmaci agonisti dei recettori incretinici, ha modificato in modo sostanziale lo scenario clinico, consentendo una perdita di peso clinicamente significativa e un miglioramento documentato delle principali comorbidità, in particolare cardiovascolari, respiratorie ed epatiche. Tuttavia, l'adozione di tali terapie richiede competenze specifiche in termini di selezione del paziente, gestione degli effetti collaterali e definizione di obiettivi realistici, competenze che necessitano di un aggiornamento mirato per la Medicina Generale. Alla luce di queste considerazioni, emerge con forza la necessità di percorsi formativi dedicati, capaci di colmare il divario tra evidenze scientifiche e pratica clinica. In questo contesto, la realizzazione dei Corsi formativi rappresenta un'opportunità particolarmente rilevante: la formazione condivisa, territoriale e multiprofessionale favorisce infatti l'omogeneità degli approcci, lo scambio di esperienze reali e la costruzione di modelli organizzativi replicabili. Investire in programmi formativi con Medicine di gruppo, cooperative, reti strutturate significa rafforzare il ruolo dell'MMG nella presa in carico dell'obesità, promuovendo una gestione più efficace, appropriata e sostenibile di una delle principali patologie croniche del nostro tempo.

Obiettivo

Rafforzare le competenze dei Medici di Medicina Generale (MMG) nella gestione integrata del paziente con obesità, secondo linee guida aggiornate, con focus su diagnosi, stratificazione del rischio, presa in carico, nuovi percorsi terapeutici e continuità assistenziale.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

MODULO 1

17.00-17.30

Perché l'obesità non viene riconosciuta

Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea

MODULO 2

17.30-18.00

Obesità come patologia cronica sistemica

Enzo Bruno Micillo, Antonio Gerardo Medea

MODULO 3

18.00-18.30

Linee guida e algoritmo terapeutico

Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea

MODULO 4

18.30-19.15

Terapia farmacologica: focus su nuove opzioni

Paolo Desenzani

MODULO 5

19.15-19.45

Oltre il peso: gestione delle comorbidità

Paolo Desenzani

MODULO 6

19.45-20.45

Scenari clinici interattivi

Saper selezionare il paziente giusto

Scenario clinico 1: Obesità e rischio diabete tipo 2

Discussione guidata

Antonio Gerardo Medea, Enzo Bruno Micillo e i partecipanti

Scenario clinico 2: Obesità e OSAS

Discussione guidata

Alberto Magni, Enzo Bruno Micillo, e i partecipanti

20.45-21.00

Chiusura e take home message

Paolo Desenzani, Alberto Magni, Antonio Gerardo Medea

21.00 Farewell coffee

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

(disponibili online dal 27 al 29 maggio 2026)