

Fara Congressi S.r.l.

Via Santa Giulia, 80 – 10124 Torino – Tel. 011 817.10.06 – Fax 011 55.37.861 – E-mail: info@faracongressi.it

“Disturbi respiratori nel sonno e patologie correlate. Interazione specialista – medico di medicina generale. Corso teorico pratico”

Torino, 24 ottobre 2026

Novotel Torino Corso Giulio Cesare
Corso Giulio Cesare 338/34 - 10154 TORINO

Responsabile scientifico: Dr. Claudio Ciacco

Segreteria Scientifica: Dr. Emiliano Gatti

08.30 Registrazione dei partecipanti

08.50 Introduzione e presentazione del corso - *Claudio Ciacco*

SESSIONE I

Moderatori: Claudio Ciacco, Alessandro Cicolin

Dal sintomo alla diagnosi

09.00 OSA- CSA – OHS – *Emiliano Gatti*

09.20 Eccessiva sonnolenza diurna – *Alessandro Cicolin*

09.40 Indicazioni al monitoraggio cardiorespiratorio notturno – il medico di medicina generale – *Donatella Sperone*

10.00 Indicazioni al monitoraggio cardiorespiratorio notturno e idoneità lavorativa – il medico competente – *Giuliana Giuseppina Leone*

10.20 Disfunzione atriale, FA/AHRE, apnee nel sonno – *Leonardo Calabrese*

10.40 Lettura: BRONCHIECTASIE, COSA C'E' DI NUOVO? – *Barbara Messori*

11.10 Coffee break

Moderatori: Emiliano Gatti, Barbara Messori

Dalla diagnosi alla terapia

11.30 ASMA – BPCO e DRS: diagnosi e terapia – *Stefano Pizzimenti, Andrea Baroso*

12.10 DRS opzioni terapeutiche – *Claudio Ciacco*

12.40 Discussione interattiva con i partecipanti

13.30 Light lunch

SESSIONE II

Moderatori: Claudio Ciacco, Leonardo Calabrese

Comorbilità cardio – metaboliche

14.30 “Diabesità” – *Guglielmo Beccuti*

15.00 Ipertensione arteriosa/ scompenso cardiaco – *Matteo Bianco, Carlo Alberto Biolè*

15.30 Discussione interattiva con i partecipanti

Come procedere

Tavola rotonda: Emiliano Gatti, Claudio Ciacco, Andrea Baroso, Giuliana Giuseppina Leone, Donatella Sperone, Matteo Bianco

16.00 Interpretazione del tracciato poligrafico

Fara Congressi S.r.l.

Via Santa Giulia, 80 – 10124 Torino – Tel. 011 817.10.06 – Fax 011 55.37.861 – E-mail: info@faracongressi.it

- 16.20 Come redigere il referto – Linee guida
- 16.40 Idoneità alla guida e idoneità lavorativa
- 17.00 Esempi della vita reale
- 17.40 Discussione interattiva con i partecipanti e conclusioni - *Claudio Ciacco*
- 18.10 Questionario ECM

RAZIONALE

I disturbi respiratori del sonno costituiscono un problema frequente di rilevanza crescente nella società sia per i rischi di incidente, lavorativo e stradale da sonnolenza diurna, sia per l'associazione con le principali patologie del mondo occidentale, quali ad esempio obesità, sindrome metabolica e diabete, infarto del miocardio, ictus, fibrillazione atriale, scompenso cardiaco, disturbi cognitivi ed insufficienza respiratoria.

Tuttavia questi disturbi risultano ancora sottostimati nella popolazione generale. Il ritardato e/o mancato riconoscimento e trattamento degli stessi ha delle ricadute negative sulla gestione della patologia e delle comorbidità.

E' indispensabile un approccio multidisciplinare per intercettare, diagnosticare e sottoporre ad adeguati trattamenti quanti ne sono affetti.

In questo ambito, oltre all'attività medico specialistica, il medico di medicina generale ricopre un ruolo rilevante, soprattutto nella ricerca attiva dei pazienti a rischio.

Obiettivo del corso è fornire le basi metodologiche e cliniche per intraprendere un virtuoso percorso diagnostico-terapeutico.

Saranno presentati gli aggiornamenti della ricerca scientifica e discusse modalità diagnostiche, opzioni terapeutiche, analisi e valutazioni strumentali, attraverso il confronto interattivo tra relatori e partecipanti.

ACRONIMI

OSAS: Obstructive Sleep Apnea Syndrome (Sindrome da apnee ostruttive nel sonno)

AHRE: Atrial High-Rate Episodes (Episodi atriali ad alta frequenza)

FA : Fibrillazione Atriale

CSA: Central Sleep Apnea - (apnee centrali nel sonno)

BPCO: Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

CPAP: Continuous Positive Airway Pressure (respirazione a pressione positiva continua)

OHS: Obesity Hypoventilation Syndrome (Sindrome Obesità Ipoventilazione)

DRS: Disturbi respiratori del sonno

DESTINATARI

MEDICO CHIRURGO:

Allergologia ed Immunologia clinica, Cardiologia, Otorinolaringoiatria, Neurologia, Malattie dell'apparato Respiratorio, Medicina interna, Medici di Medicina Generale (MMG), Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Endocrinologia, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza, Scienza dell'alimentazione e dietetica, geriatria.

ODONTOIATRIA

Sede legale: Piazzale Luigi Cadorna 9 – 20123 Milano

Partita IVA e Codice Fiscale 12139590157 – Registro delle Imprese di Milano n. 157356/97 – R.E.A. n. 1530623 di Milano