

## PROGETTO FORMATIVO

### *Progetto STOP PAIN & GO*

*Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale*

- **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- **Data:** 6 giugno 2026
- **Sede:** Fondazione Banca degli Occhi del Veneto ETS  
Via Paccagnella, 11  
30174 Venezia (VE)
- **Tipologia:** Residenziale
- **Responsabili Scientifici:** *Biagio Epifani*  
*Giovanni Paolo Poles*  
*Vera Teghil*
- **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- **Destinatari:** 40 Medici Chirurghi (Categorie: Cure Palliative-Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- **Durata – Crediti Ecm:** 4 ore formative – 4 crediti

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08.30      Registrazione dei partecipanti
- Ore 09.00      Introduzione ai lavori  
**Biagio Epifani, Giovanni Paolo Poles, Vera Teghil**
- Ore 09.15      I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG  
**Biagio Epifani, Giovanni Paolo Poles, Vera Teghil**
- Ore 09.45      Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo  
**Biagio Epifani**
- Ore 10.15      I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche  
**Vera Teghil**
- Ore 10.45      Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione  
**Vera Teghil**
- Ore 11.00      Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI  
**Vera Teghil**
- Ore 11.15      Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata  
**Giovanni Paolo Poles**
- Ore 11.45      Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione  
**Giovanni Paolo Poles**

- Ore 12.15 Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica  
**Vera Teghil**
- Ore 12.45 Fattori di rischio nel paziente comorbido  
**Biagio Epifani**
- Ore 13.00 Appropriata prescrizione dei farmaci nella terapia del dolore multimodale  
**Biagio Epifani**
- Ore 13.15 Discussione sui temi precedentemente affrontati  
**Biagio Epifani, Giovanni Paolo Poles, Vera Teghil, Tutti i Partecipanti**
- Ore 13.30 Chiusura del corso

## ACRONIMI

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci antinfiammatori non steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale

SSRI: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
BIAGIO EPIFANI	Medicina e Chirurgia	Chirurgia Generale	Direttore dell'UOC Pronto Soccorso dell'Ospedale di Mirano (VE), AULSS 3 Serenissima Veneto
GIOVANNI PAOLO POLES	Medicina e Chirurgia	Oncologia	Direttore UOC Cure Palliative AULSS3 Serenissima Veneto
VERA TEGHIL	Medicina e Chirurgia	Medicina Generale	Medico di Medicina Generale presso Gruppo Preganziol (TV)