

PROGETTO FORMATIVO

Progetto STOP PAIN & GO

Dallo screening alla presa in carico: la gestione appropriata del paziente con dolore nella pratica reale

- ↳ **Provider ECM:** SUMMEET SRL – ID 604
- ↳ **Data:** 6 giugno 2026
- ↳ **Sede:** PANACEA MEDICAL GROUP
Via Sbarre centrali, 586 G
Reggio Calabria
- ↳ **Tipologia:** Residenziale
- ↳ **Relatori e Responsabile Scientifici:** *Francesco Biasi*
Luigi Giuseppe De Filippis
Lucia Muraca
- ↳ **Obiettivo:** Fornire un aggiornamento ai discenti sui temi emergenti, migliorare le capacità relazionali e comunicative, fare acquisire conoscenze teoriche e pratiche sulle recenti innovazioni, motivare il proprio paziente al proseguimento della terapia e renderlo consapevole dell'elevato rischio che comporta la non prosecuzione o avviamento della stessa.
- ↳ **Destinatari:** 25 Medici Chirurghi ad evento (Categorie: Cure Palliative-Terapia del dolore, Medicina di Accettazione e di Urgenza, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
- ↳ **Durata – Crediti ECM:** 4 ore formative – 5,2 crediti

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il dolore rappresenta una delle principali cause di consulto medico nella pratica del Medico di Medicina Generale (MMG) e costituisce una sfida clinica complessa, soprattutto nei pazienti comorbidi o in politerapia. La corretta gestione del dolore richiede non solo la conoscenza dei meccanismi fisiopatologici, ma anche l'abilità nel selezionare terapie farmacologiche efficaci, sicure e personalizzate, con particolare attenzione a dosaggi appropriati e potenziali interazioni.

Il presente corso ECM si propone di fornire ai MMG strumenti teorici e pratici per migliorare la gestione del paziente con dolore nella **real-life clinica**, con un approccio basato sull'**evidence-based medicine** e sull'**appropriatezza prescrittiva**. Partendo dalle basi fisiopatologiche della nocicezione, il programma affronta i principali analgesici di prima linea — paracetamolo e FANS — con focus sui meccanismi d'azione, la multimodalità, la dose-dipendenza e i profili di sicurezza, inclusi i rischi renali associati all'uso dei FANS.

Il corso dedica inoltre attenzione alla gestione dei pazienti complessi, caratterizzati da **politerapia e comorbidità**, attraverso l'analisi di casi pratici che comprendono ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI, con approfondimenti sulle interazioni farmacologiche e sulla personalizzazione terapeutica. L'esperienza clinica del reumatologo e del chirurgo permette di confrontare differenti approcci terapeutici in contesti reali, fornendo al MMG strumenti utili per la scelta e il monitoraggio della terapia combinata.

Infine, il corso offre strategie pratiche per la **tipizzazione del dolore** durante la visita clinica, e per l'individuazione dei principali **fattori di rischio nei pazienti comorbidi**, consentendo una gestione sicura ed efficace del dolore, ottimizzando il rapporto rischio/beneficio delle terapie.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08.30 Registrazione dei partecipanti
- Ore 09.00 Introduzione ai lavori
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 09.15 I meccanismi della nocicezione: basi per la pratica clinica del MMG
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 09.45 Meccanismi d'azione e dosaggio appropriato del paracetamolo
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 10.15 I FANS non sono tutti uguali: differenze farmacodinamiche e farmacocinetiche
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 10.45 Danno renale associato ai FANS: meccanismi e prevenzione
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 11.00 Paziente in politerapia: analisi pratica di ACE-inibitori, diuretici, FANS e SSRI
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 11.15 Esperienza clinica e farmacologica con la terapia combinata
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 11.45 Esperienza clinica con la terapia combinata dal post-chirurgico alla riabilitazione
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca

SUMMEET

- Ore 12.15 Tipizzazione del dolore: come impostare correttamente la visita clinica
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 12.45 Fattori di rischio nel paziente comorbido
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 13.00 Appropriately prescrittiva dei farmaci nella terapia del dolore multimodale
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca
- Ore 13.15 Discussione sui temi precedentemente affrontati
Francesco Biasi, Luigi Giuseppe De Filippis, Lucia Muraca + Partecipanti
- Ore 13.30 Chiusura del corso

ACRONIMI

ACE-inibitori: Inibitori dell'Enzima di Conversione dell'Angiotensina

FANS: Farmaci antinfiammatori non steroidei

MMG: Medico di Medicina Generale

SSRI: Selective Serotonin Reuptake Inhibitors

NOME E COGNOME	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	AFFILIAZIONE
Francesco Biasi	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	Medico di Medicina Generale a Motta San Giovanni, Reggio di Calabria
Luigi Giuseppe De Filippis	Medicina e Chirurgia	Reumatologia	Medico specialista Reumatologo presso centro Medserve Srl a Marina di Gioiosa Ionica (RC)
Lucia Muraca	Medicina e Chirurgia	Medicina generale	medico di medicina generale, Catanzaro