

Provider:	Geco Formazione n. 6058
Titolo:	Sistema di Riequilibrio Modulare Progressivo R.M.P. (Kabat concept) dal 1° al 7° stage
Edizione:	1
Sede:	Rende (CS)
Responsabile scientifico:	Dott. Giuseppe Monari
Destinatari:	Fisioterapisti, medici chirurghi, massofisioterapisti
Obiettivo formativo:	Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere
Crediti ECM:	50

Tabella: Responsabili scientifici / docenti / relatori / moderatori

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente di appartenenza/ libera professione	Descrizione attività professionale/formativa
Giuseppe Monari	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Docente Master I livello in Neuroriabilitazione Sapienza Università di Roma
Rosaura Stumpo	Fisioterapista	Fisioterapista	Casa di cura "Villa del sole"	Fisioterapista
Stefano Filippo Castiglia	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista
Giuseppe Oropallo	Fisioterapista	Fisioterapista	A.O.R.N. Ospedale Antonio Cardarelli Napoli	Fisioterapista
Nicola Abbate	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

PROGRAMMA

1° Stage: 8-9-10 maggio 2026

08/05/2026 Docente: Dott. G. Monari (Responsabile Scientifico)

14.00-16.00 Introduzione teorica al Sistema RMP - Evoluzione della metodica da PNF vs RMP - Basi neurofisiologiche e chinesiolgiche

16.00-16.10 pausa caffè

16.10-19.00 **Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo**

Introduzione Teorico-Pratica agli schemi tridimensionali di movimento

Stimolazione Fulcri Prossimali arto superiore - Tecniche Specifiche: Inizio Ritmico

09/05/2026 Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

08.30-13.00 Tecniche di base e loro evoluzione: lo schema, controllo manuale e resistenza adeguata.

11.00-11.10 pausa caffè

11.10-13.00 Coordinazione visiva e manuale, coattazione e decoattazione, stimolo di stiramento.

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-17.30 Schemi Arto Superiore (1° Diagonale)

10/05/2026 Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

08.30-11.00 Schemi Arti Inferiori (1° Diagonale)

11.00-11.10 pausa caffè

11.10-13.00 Stimolazione fulcri prossimali

12.00-14.00 Tecniche specifiche: Inversione dinamica degli Antagonisti

2° Stage: 5-6-7 giugno 2026

05/06/2026 Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

14.00 -16.00 Schemi Arto Superiore (2° Diagonale) + Fulcri Prossimali

16.00-16.10 pausa caffè

16.10 -19.00 Tecniche specifiche di Reclutamento: Inversione Dinamica degli Antagonisti

06/06/2026 Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

08.30 -13.00 Schemi Arto Inferiore (2° Diagonale)

11.00-11.10 pausa caffè

11.10-13.00 Fulcri Prossimali

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00 -17.30 Tecniche specifiche di Reclutamento: Combinazione d'Isotonie - Contrazioni Ripetute

07/06/2026 Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

08.00 -11.00 Schemi di Lancio (1° Diagonale)

11.00-11.10 pausa caffè

11.10 -14.00 Schemi di Tiro (2° Diagonale)

3° Stage: 3-4-5 luglio 2026

03/07/2026 Docente: S. F. Castiglia

14.00-16.00 Razionale Scientifico - Concetto di irradiazione ed i suoi Canali Preferenziali

16.00-16.10 pausa caffè

Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

16.10-19.00 Sequenza per Enfatizzare: Trattamento lesioni Periferiche Arto Superiore: Lesione N. Circonflesso

04/07/2026 Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

08.30-11.00 Sequenza per Enfatizzare: Trattamento lesioni Periferiche Arto Superiore: Lesione N. Radiale

11.00-11.10 pausa caffè

11.10-13.00 Sequenza per Enfatizzare: Trattamento lesioni Periferiche Arto Superiore: Lesione Nervo Mediano

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-17.30 Sequenza per Enfatizzare: Trattamento lesioni Periferiche Arto Superiore: Lesione Nervo Ulnare

05/07/2026 Docente: Dott.ssa Rosaura Stumpo

08.30-11.00 Sequenza per Enfatizzare: Trattamento lesioni Periferiche Arto Inferiore: Lesione Nervo Sciatico Popliteo Esterno (SPE)

11.00-11.10 pausa caffè

11.10-14.00 Sequenza per Enfatizzare: Trattamento lesioni Periferiche Arto Inferiore: Lesione Nervo Sciatico Popliteo Interno (SPI)

4° Stage: 4-5-6 settembre 2026

04/09/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

14.00-16.00 Concetto di Irradiazione: Quadro Sinottico degli Schemi Bilaterali e Combinati

16.00-16.10 pausa caffè

16.10-19.00 Schemi Bilaterali Arti Superiori e Arti Inferiori Simmetrici semplici e reciproci, Asimmetrici semplici e reciproci

05/09/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

08.30-13.00 Schemi Combinati Omolaterali Paralleli Semplici e Reciproci

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-17.30 Schemi Combinati Controlaterali Semplici e Reciproci

06/09/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

08.30-11.00 Trattamento Mielolesioni - Scala di valutazione ASIA - Livelli funzionali e potenzialità di recupero

11.00-11.10 pausa caffè

11.10-14.00 Combinazione di schemi utilizzati nelle trattamento delle lesioni midollari in rapporto al livello di lesione

5° Stage: 2-3-4 ottobre 2026

02/10/2026 Docente: Dott. Nicola Abbate

14.00-16.00 Tecniche Specifiche di Allungamento

16.00-16.10 pausa caffè

16.10-19.00 Schemi Testa-Collo

03/10/2026 Docente: Dott. Nicola Abbate

08.30-11.00 Trattamento delle Cervicalgie

11.00-11.10 pausa caffè
11.10-13.00 Trattamento delle Cervicalgie
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00-17.30 Valutazione selettiva delle lunghezze e della forza dei Muscoli della Spalla

04/10/2026 Docente: Dott. Nicola Abbate

08.30- 11.00 Quadro Sinottico delle Patologie interessate da problemi di spalla Ortopediche e Neurologiche
11.00-11.10 pausa caffè
11.10-14.00 Trattamento delle Patologie ortopediche di spalla: fratture di spalla e diafisarie, periartriti, impingement, cuffia dei rotatori, lussazioni, protesi e capsuliti e Neurologiche: Paz. Emiparetico-Malattia di Parkinson – Sclerosi Multipla

6° Stage: 13-14-15 novembre 2026

13/11/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo - Dott. Giuseppe Monari

14.00-16.30 Attività al Tappeto (1° parte): Valutazione e trattamento delle funzioni del tronco attraverso i passaggi posturali
16.30-16.40 pausa caffè
16.40-19.00 **Docente Dott. Giuseppe Monari:**
Trattamento del Paz. Emiparetico in fase acuta e post-acuta

14/11/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

08.30-11.00 Rotolamento facilitato sia prossimalmente che distalmente. Valutazione sul reclutamento dei muscoli rotatori del tronco. Valutazione sulla lunghezza dei mm. rotatori del tronco.
11.00-11.10 pausa caffè
11.10-13.00 Passaggio da supino a seduto. Valutazione sul reclutamento dei muscoli flessori del tronco
Valutazione delle lunghezze dei muscoli estensori del tronco. Valutazione e Allungamento della catena postero-laterale: mm Medio e Piccolo gluteo, mm Ischiocrurali e Tricipite surale. Valutazione e Reclutamento dei MM Ischiocrurali in biarticolarià.
13.00-14.00 pausa pranzo
14.00-15.30 Passaggio dalla posizione laterale all'appoggio sul gomito, dal gomito alla mano e raggiungimento della posizione seduta di fianco (side sitting)
15.30-17.30 Valutazione sul reclutamento dei mm. inclinatori del tronco. Valutazione e allungamento dei mm Grande Gluteo, Grande Adduttore

15/11/2026 Docenti: Dott. Giuseppe Monari

08.00-14.00 Valutazione e Allungamento della Catena Antero-mediale: m. Ileo psoas, M Quadricipite e mm. Tibiale e Peronieri. Valutazione e reclutamento dei muscoli estensori del tronco. Valutazione e Reclutamento del M Quadricipite in biarticolarià

7° Stage: 11-12-13 dicembre 2026

11/12/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo - Dott. Giuseppe Monari

14.00-16.30 Attività al Tappeto (2° parte) - Passaggio da seduto a quadrupede, Passaggio da quadrupede in ginocchio in 3 frazionamenti
16.30-16.40 pausa caffè
16.40-19.00 **Docente Dott. Giuseppe Monari:** Trattamento degli esiti di Emiparesi

12/12/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

08.30-11.00 Passaggio dalla posizione in ginocchio a cavaliere

11.00-11.10 pausa caffè

13.00-14.00 pausa pranzo

14.00-17.30 Passaggio dalla posizione a cavaliere in piedi

13/12/2026 Docente: Dott. Giuseppe Oropallo

08.00-13.00 Carico parziale arto inferiore, cammino guidato prossimale e distale

13.00-14.00 Test ECM

