

Congresso
“GESTIONE CONDIVISA DEL PAZIENTE CON IPERTENSIONE, DIABETE DISLIPIDEMIA E OBESITA”
20 giugno 2026
Sala Congressi MOVI s.r.l.
Via Sandro Pertini, 6 Sant’Antimo (NA)

Responsabile Scientifico: Dott. Franco Guarnaccia

08.30 Iscrizione partecipanti

09.00 Introduzione ai lavori- Franco Guarnaccia

I Sessione

Moderatori Franco Guarnaccia – Teresa Guarnaccia

9.30 Ipertensione arteriosa: la corretta terapia per ciascun paziente - **Biagio Fimiani**

9.50: Cardiopatia ischemica e non: ruolo dell’ecostress fisico e farmacologico - **Natale Guarnaccia**

10.10 Rene fattore determinante della salute cardiovascolare: ruolo degli SGLT2i nel diabetico e non - **Francesco Piemonte**

10.30 Sincope: indicazioni al tilt-test- Andrea **Guarnaccia**

10.50 Discussione sugli argomenti precedentemente trattati

11.15 **Coffee break**

II Sessione

Moderatori: Nicolino Esposito, Lorenzo De Luca

11.30 Raggiungere i target e mantenerli nel tempo nel trattamento delle dislipidemie: ruolo delle terapie di associazione, dell’acido bempedoico, degli antipcsK9 e dei siRNA- **Franco Guarnaccia**

11.50 Scopenso cardiaco: quando c’è bisogno del braccio di ferro- **G. Cimmino**

12.10 Strategie per la prevenzione cardiovascolare nel paziente diabetico- **Pasquale Auletta**

12.30 Obesità e malattie cardiovascolari: ruolo della tirzepatide - **Franco Guarnaccia**

12.50 Ipertrigliceridemia e rischio cardiovascolare. Quale trattamento? - **Franco Guarnaccia**

13.10 Discussione sulle tematiche precedentemente trattate

13.20-13.30 Questionario di apprendimento

Razionale

Le malattie cardiovascolari rappresentano ancora oggi la prima causa di morbilità e mortalità nei paesi industrializzati.

Questo convegno costituisce una straordinaria occasione di confronto e di riflessione sulle ultime novità scientifiche e sulle loro immediate ripercussioni sull'attività clinica quotidiana di tre importanti fattori causali dell'ASCVD che sono l'ipertensione, il diabete e la dislipidemia. Questi topic rappresentano motivi di aggiornamento costante e continue sfide nel management quotidiano dei pazienti, i quali devono poter immediatamente giovare di quei trattamenti che hanno già mostrato di migliorare storia naturale e prognosi delle malattie cardiovascolari. Nell'ambito del controllo dell'ipertensione arteriosa verrà ancora una volta sottolineata l'importanza delle terapie di associazione, uno strumento assolutamente necessario per migliorare l'aderenza terapeutica dei pazienti ma ancora sottoutilizzato nella pratica clinica. Per l'ipercolesterolemia, da considerare non più un fattore di rischio ma un vero e proprio fattore causale di patologia cardiovascolare, come tale meritevole di un approccio farmacologico aggressivo e protratto nel tempo saranno descritte le opzioni farmacologiche che fanno parte dell'armamentario terapeutico dei Cardiologi Ambulatoriali, vere "sentinelle" del rischio cardiovascolare sul territorio con particolare riferimento alle terapie di associazione statine+ezetimibe e al ruolo dell'acido bempedoico degli antipsck9 e dei siRNA e che ruolo ha l'ipertrigliceridemia. Nel diabete verranno affrontati temi sulla prevenzione e cura della malattia cardionefrometabolica. Inoltre si parlerà di obesità addominale con e senza diabete che è strettamente correlata con un aumento dell'incidenza di malattie cardiocerebrovascolari (infarto, angina pectoris, ictus, ipertensione, arteriopatie periferiche), danno renale ed epatico, senza dimenticare una aumentata

incidenza di neoplasie in questi soggetti

Saranno affrontati anche le indicazioni al tilt test nella sincope e dell'ecostress nella cardiopatia ischemica.

Gli argomenti saranno trattati con messaggi chiari, facilmente applicabili nella pratica clinica quotidiana e prontamente condivisibili con i medici di base di cui sicuramente i cardiologi ambulatoriali rappresentano i più vicini, forse gli unici, riferimenti.

Provider e Segreteria Organizzativa: ECM Network s.r.l. ID 6331 Centro Direzionale P.zzo Avalon 17° Piano Isola E3 80143 Napoli Tel 0817879520 INT 223 Cell 3921762836 Email: congressi@ecmnetwork.it