

DOTTORE OGGI SONO QUI PERCHÉ... SONO SEMPRE STANCO

COGNOME e NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA /LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
BASTIANI NICOLA	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale - Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia	Medico di Medicina Generale - Consigliere
DOMENIGHINI ELISABETTA	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale	Medica di Medicina Generale
NARDIN MATTEO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASST Spedali Civili, Brescia	Dirigente Medico SC Medicina Generale 3, Presidio Centrale
PALINI DARIO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale - Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia	Medico di Medicina Generale - Consigliere
POLI LORIS	Medico Chirurgo	Neurologia	ASST Spedali Civili, Brescia	Dirigente Medico SC Neurologia
ZUBANI STEFANO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale	Medico di Medicina Generale

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

RAZIONALE DEL CORSO:

L'astenia è un sintomo frequente e aspecifico in Medicina Generale, associato a molteplici condizioni cliniche. Una gestione appropriata richiede un approccio strutturato, volto a garantire un corretto inquadramento diagnostico, evitando sia ritardi diagnostici sia eccesso di indagini.

L'evento si inserisce negli obiettivi formativi di sistema, promuovendo il miglioramento della qualità, dell'efficacia e dell'appropriatezza delle cure attraverso l'adozione di percorsi diagnostico-terapeutici basati su evidenze, l'uso razionale delle risorse e il rafforzamento dell'integrazione tra professionisti, con particolare attenzione alla sicurezza del paziente.

INFORMAZIONI PRINCIPALI EVENTO:

NOME PROVIDER:	ORDINE MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA
ID PROVIDER:	1019
TITOLO EVENTO:	DOTTORE OGGI SONO QUI PERCHÉ... SONO SEMPRE STANCO
EDIZIONE:	1
SEDE SVOLGIMENTO:	SALA CONFERENZE DELL'ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA - VIA LAMARMORA 167
MODALITÀ:	RESIDENZIALE
TARGET:	MEDICO CHIRURGO
NUMERO PARTECIPANTI:	100
OBIETTIVO FORMATIVO:	1
AREA FORMATIVA:	DI SISTEMA
ORARIO INIZIO:	ORE 19.00 DEL 23/04/2026
ORARIO FINE:	ORE 22.40 DEL 23/04/2026
DURATA IN ORE:	3
NUMERO CREDITI:	3

Corso

Dottore oggi sono qui perché... SONO SEMPRE STANCO

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

giovedì 23 aprile 2026 - ore 19.00

Programma

Ore 19.00	Registrazione partecipanti		
Ore 19.10	Saluti istituzionali		
	INTRODUZIONE E MODERAZIONE PRIMA SESSIONE NICOLA BASTIANI		
Ore 19.20	“Dottore, sono sempre stanco”: epidemiologia e definizione STEFANO ZUBANI		
Ore 20.00	Cause organiche della stanchezza: diagnosi differenziale MATTEO NARDIN		
Ore 20.40	Discussione		
Ore 20.50	Pausa		
			MODERAZIONE SECONDA SESSIONE DARIO PALINI
Ore 21.00		Cause neurologiche e sindrome da fatica cronica LORIS POLI	
Ore 21.40		Gestire il paziente con stanchezza cronica in Medicina Generale ELISABETTA DOMENIGHINI	
Ore 22.20		Discussione e conclusioni	
Ore 22.30		Verifica dell'apprendimento	
Ore 22.40		Chiusura dei lavori	

RELATRICI, RELATORI E MODERATORI

Nicola Bastiani: Medico di Medicina Generale - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia; **Elisabetta Domenighini:** Medica di Medicina Generale; **Matteo Nardin:** Dirigente Medico SC Medicina Generale 3, Presidio Centrale ASST Spedali Civili, Brescia; **Dario Palini:** Medico di Medicina Generale - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia; **Loris Poli:** Dirigente Medico SC Neurologia ASST Spedali Civili, Brescia; **Stefano Zubani:** Medico di Medicina Generale

INFORMAZIONI GENERALI

Provider Nazionale ECM n. 1019

Sede del Corso:

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri
Via Lamarmora 167 - Brescia

Responsabili Scientifici:

Dott. Nicola Bastiani - Dott. Dario Palini

Obiettivo formativo: n. 1 (di sistema) - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Evento fruibile da tutti in streaming (**senza ECM né attestato**) al link:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/3599909275564754775>

Iscrizione ECM:

Concessi n. 3 crediti ECM a 100 partecipanti in presenza (medici chirurghi di tutte le discipline).

Concessi n. 4,5 crediti ECM a 500 partecipanti a distanza (medici chirurghi di tutte le discipline).

Partecipazione gratuita. Iscrizione obbligatoria con SPID o CIE sul sito www.ordinemedici.brescia.it (sezione [FORMAZIONE - Eventi dell'Ordine](#)) scegliendo una delle seguenti opzioni:

1. In presenza (residenziale) con crediti ECM o come uditore
2. A distanza (FAD sincrona) con crediti ECM o come uditore con attestato di partecipazione (solo al completamento dei test)