

## DOTTORE OGGI SONO QUI PERCHÉ... SONO SEMPRE STANCO

COGNOME e NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA /LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE /FORMATIVA
BASTIANI NICOLA	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale - Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia	Medico di Medicina Generale - Consigliere
DOMENIGHINI ELISABETTA	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale	Medica di Medicina Generale
NARDIN MATTEO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	ASST Spedali Civili, Brescia	Dirigente Medico SC Medicina Generale 3, Presidio Centrale
PALINI DARIO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale - Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia	Medico di Medicina Generale - Consigliere
POLI LORIS	Medico Chirurgo	Neurologia	ASST Spedali Civili, Brescia	Dirigente Medico SC Neurologia
ZUBANI STEFANO	Medico Chirurgo	Medicina Generale	Servizio Sanitario Nazionale	Medico di Medicina Generale

Il provider, ai sensi dall' art. 47 del DPR n.445/2000, consapevole delle conseguenze previste dall'art. 76, dichiara:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute" - Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accreditamento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

## **RAZIONALE DEL CORSO:**

L'astenia è un sintomo frequente e aspecifico in Medicina Generale, associato a molteplici condizioni cliniche. Una gestione appropriata richiede un approccio strutturato, volto a garantire un corretto inquadramento diagnostico, evitando sia ritardi diagnostici sia eccesso di indagini.

L'evento si inserisce negli obiettivi formativi di sistema, promuovendo il miglioramento della qualità, dell'efficacia e dell'appropriatezza delle cure attraverso l'adozione di percorsi diagnostico-terapeutici basati su evidenze, l'uso razionale delle risorse e il rafforzamento dell'integrazione tra professionisti, con particolare attenzione alla sicurezza del paziente.

## **INFORMAZIONI PRINCIPALI EVENTO:**

<b>NOME PROVIDER:</b>	ORDINE MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA
<b>ID PROVIDER:</b>	1019
<b>TITOLO EVENTO:</b>	DOTTORE OGGI SONO QUI PERCHÉ... SONO SEMPRE STANCO
<b>EDIZIONE:</b>	1
<b>SEDE SVOLGIMENTO:</b>	DALLA SALA CONFERENZE DELL'ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI BRESCIA - VIA LAMARMORA 167
<b>MODALITÀ:</b>	FAD SINCRONA - VIDEOCONFERENZA
<b>TARGET:</b>	MEDICO CHIRURGO
<b>NUMERO PARTECIPANTI:</b>	500
<b>OBIETTIVO FORMATIVO:</b>	1
<b>AREA FORMATIVA:</b>	DI SISTEMA
<b>ORARIO INIZIO:</b>	ORE 19.00 DEL 23/04/2026
<b>ORARIO FINE:</b>	ORE 22.40 DEL 23/04/2026
<b>DURATA IN ORE:</b>	3
<b>NUMERO CREDITI:</b>	4,5

## Corso

# Dottore oggi sono qui perché... SONO SEMPRE STANCO

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri – Via Lamarmora 167 – Brescia

**giovedì 23 aprile 2026 - ore 19.00**

## Programma

Ore 19.00	<b>Registrazione partecipanti</b>		
Ore 19.10	<b>Saluti istituzionali</b>		
	<b>INTRODUZIONE E MODERAZIONE PRIMA SESSIONE</b> NICOLA BASTIANI		
Ore 19.20	<b>“Dottore, sono sempre stanco”: epidemiologia e definizione</b> STEFANO ZUBANI		
Ore 20.00	<b>Cause organiche della stanchezza: diagnosi differenziale</b> MATTEO NARDIN		
Ore 20.40	<b>Discussione</b>		
Ore 20.50	Pausa		
			<b>MODERAZIONE SECONDA SESSIONE</b> DARIO PALINI
		Ore 21.00	<b>Cause neurologiche e sindrome da fatica cronica</b> LORIS POLI
		Ore 21.40	<b>Gestire il paziente con stanchezza cronica in Medicina Generale</b> ELISABETTA DOMENIGHINI
		Ore 22.20	<b>Discussione e conclusioni</b>
		Ore 22.30	<b>Verifica dell'apprendimento</b>
		Ore 22.40	<b>Chiusura dei lavori</b>

## RELATRICI, RELATORI E MODERATORI

**Nicola Bastiani:** Medico di Medicina Generale - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia; **Elisabetta Domenighini:** Medica di Medicina Generale; **Matteo Nardin:** Dirigente Medico SC Medicina Generale 3, Presidio Centrale ASST Spedali Civili, Brescia; **Dario Palini:** Medico di Medicina Generale - Consigliere Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia; **Loris Poli:** Dirigente Medico SC Neurologia ASST Spedali Civili, Brescia; **Stefano Zubani:** Medico di Medicina Generale

### INFORMAZIONI GENERALI

Provider Nazionale ECM n. 1019

#### Sede del Corso:

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri  
Via Lamarmora 167 - Brescia

#### Responsabili Scientifici:

Dott. Nicola Bastiani - Dott. Dario Palini

**Obiettivo formativo:** n. 1 (di sistema) - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

\*\*\*\*\*

Evento fruibile da tutti in streaming (**senza ECM né attestato**) al link:  
<https://attendeegotowebinar.com/register/3599909275564754775>

### Iscrizione ECM:

Concessi n. 3 crediti ECM a 100 partecipanti in presenza (medici chirurghi di tutte le discipline).

Concessi n. 4,5 crediti ECM a 500 partecipanti a distanza (medici chirurghi di tutte le discipline).

Partecipazione gratuita. Iscrizione obbligatoria con SPID o CIE sul sito [www.ordinemedici.brescia.it](http://www.ordinemedici.brescia.it) (sezione [FORMAZIONE - Eventi dell'Ordine](#)) scegliendo una delle seguenti opzioni:

1. In presenza (residenziale) con crediti ECM o come uditore
2. A distanza (FAD sincrona) con crediti ECM o come uditore con attestato di partecipazione (solo al completamento dei test)