

FILE ECM

TITOLO: DREAM, DIABETES RISK EMPOWERED AND ACTIVE MANAGEMENT

DATA: 13 GIUGNO 2026

SEDE LAVORI: BRESCIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BARI

ID EVENTO: 1127- 483227

RAZIONALE

Il programma di questo evento prevede un aggiornamento scientifico sulla gestione appropriata del **Diabete Mellito Tipo 2** in presenza delle due più frequenti comorbidità associate in questa tipologia di pazienti: **Ipercolesterolemia** e **Ipertensione Arteriosa**. Tutte queste condizioni costituiscono, molto spesso, un unicum diagnostico e terapeutico e sono accomunate dall'auspicabile raggiungimento di target terapeutici chiave. Tutte queste patologie infatti, si caratterizzano per un aumentato **rischio cardiovascolare**, che si traduce nella aumentata incidenza di malattie cardiovascolari su base aterosclerotica.

Attraverso la voce degli **esperti** e con l'ausilio della **Intelligenza Artificiale** in versione professionale esploreremo insieme la complessità di questa condizione clinica, anche alla luce delle recenti **Linee Guida** e della aggiornata **Nota 100 AIFA**.

PROGRAMMA LAVORI

08.00 Introduzione - Panel Relatori

08.15 Obiettivi didattici - Panel Relatori

DIABETE TIPO 2

08.20 Open Survey con televoto: diagnosi precoce e trattamento tempestivo – **EMANUELA ZARRA**

08.40 Il paziente con Diabete Mellito Tipo 2: "Treat to benefit", mai senza Glifozine– **EMANUELA ZARRA**

09.10 La Nota 100: la nuova applicabilità nella pratica clinica quotidiana – **CHIARA SARDINI**

09.30 Discussione interattiva

IPERCOLESTEROLEMIA E IPERTENSIONE ARTERIOSA

09.50 Open Survey con televoto: fattori di rischio e target terapeutici – **EMANUELA ZARRA**

10.10 Focused Update 2026 sulle dislipidemie: nuovi algoritmi di rischio e strategie terapeutiche – **EMANUELA ZARRA**

10.40 Ipertensione e diabete: quali farmaci e quali target terapeutici **CHIARA SARDINI**

11.00 Discussione interattiva

WORKING GROUP (in parallelo)

DRIVERS DELLE SCELTE TERAPEUTICHE:

ESERCITAZIONI PRATICHE CON ASSISTENTE VIRTUALE



GRUPPO A

11.40-12.40 Library Prompt Diabete - Inibitori SGLT2 e prevenzione cardiovascolare
Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **EMANUELA ZARRA**
CHIARA SARDINI

GRUPPO B

11.40-12.40 Library Prompt Ipercolesterolemia - L'associazione atorvastatina-ezetimibe:
evitare l'inerzia terapeutica
Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **EMANUELA ZARRA**
CHIARA SARDINI

GRUPPO C

11.40-12.40 Library Prompt Ipertensione - strategie di prevenzione e gestione integrata nel
paziente diabetico iperteso
Postazione con Assistente Virtuale su Smartphone - Lavoro in gruppo **EMANUELA ZARRA**
CHIARA SARDINI

PRESENTAZIONE ELABORATO FINALE

12.40 Rappresentante Gruppo A
13.00 Rappresentante Gruppo B
13.20 Rappresentante Gruppo C
13.40 CLOSING REMARKS – **EMANUELA ZARRA CHIARA SARDINI**

14.00 Questionario ECM

CURRICULA

ZARRA EMANUELA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **EMANUELA ZARRA**
Telefono **+39 030/3995514**
Nazionalità Italiana
Data di nascita 26/10/1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) Dal 2006 a oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Spedali Civili di Brescia
• Tipo di azienda o settore Unità Operativa di Diabetologia – Brescia
• Tipo di impiego Collaborazione

Dal 16 gennaio 2006 al 31 maggio 2006 attività di volontariato
Dall'1 giugno 2006 al 31 luglio 2009 titolare di borsa di studio
Dall'1 agosto 2009 all'11 gennaio 2011 incarico libero-professionale
Dal 12 gennaio 2011 all'11 settembre 2012 assunzione a tempo determinato
Dal 12 settembre 2012 assunzione a tempo indeterminato

• Principali mansioni e responsabilità

Attività assistenziale:
Durante il mio percorso professionale ho acquisito competenze nella gestione delle varie attività ambulatoriali dell' U.O. di Diabetologia imparando ad usare regolarmente e in maniera ottimale la cartella clinica informatizzata per la raccolta dei dati clinici; il lavoro è stato dedicato, nel corso degli anni sia all'attività clinica (diversificata su vari ambiti, Diabete mellito tipo 1, tipo 2, gravide, microinfusori, piede diabetico, metabolismo, holter glicemico, attività fisica, consulenze presso vari reparti degli Spedali Civili, pronta disponibilità secondo turni) che a quelle incentrate sull'educazione terapeutica (corsi di gruppo, corsi residenziali, corsi su colloquio motivazionale), sempre in perfetto accordo con gli obiettivi terapeutico-educazionali dell'UO di Diabetologia.
Inoltre mi sono costantemente aggiornata su tutti gli ambiti della malattia diabetica, sia clinici che educazionali, partecipando a corsi nazionali ed internazionali.
In questi ultimi 2 anni mi sono dedicata particolarmente alla gestione della terapia insulinica intensiva nei pazienti portatori di microinfusore, acquisendo sempre più competenze nello scarico/analisi/gestione dei dati relativamente ai sistemi di monitoraggio glicemici e agli stessi sistemi integrati all'uso dei microinfusori.
Sempre nell'ambito della gestione intensiva della terapia insulinica ho implementato le conoscenze sui nuovi glucometri, sullo scarico e analisi dei dati, sulla interpretazione della variabilità glicemica attraverso indici specifici.
Ho iniziato a collaborare attivamente dal 2008 con una delle società scientifiche rappresentative del mondo diabetologico sia nel campo dell'aggiornamento puramente scientifico che come tutor formatore della scuola durante eventi di interesse diabetologico.
Infine dal giugno 2006 ho iniziato un' intensa collaborazione con l'Associazione Diabetici Provincia di Brescia tramite eventi, corsi, assemblee sul territorio e nelle scuole, coprendo l'incarico dalla fine del 2010 di referente medico dell'associazione.
Attività di ricerca: sia nel diabete tipo 1 che in quello tipo 2: relazione tra diabete e attività fisica; nefropatia diabetica, studi di tipo prevalentemente clinico- osservazionali ; dottorato di ricerca.
Dottorato di ricerca: presso università studi di Padova: iniziato nel novembre 2008 e

terminato nel novembre 2011 (in attesa di discussione di tesi) ha approfondito la relazione tra variabilità glicemica, pressoria e controllo glicemico, attraverso l'uso dei sistemi di monitoraggio glicemico e pressorio.

Altre attività di ricerca in campo diabetologico:

Attività di collaborazione con il Laboratorio di Biotecnologie³ Laboratorio Analisi Settore Diagnostica Molecolare degli Spedali Civili di Brescia (Metodologie per lo studio di markers utili per la valutazione del danno ossidativo in pazienti con diabete mellito).

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2000 al 2005 Università Federico II di Napoli</p> <p>Il divisione di Medicina Interna diretta dal prof. Luigi Sacca, Dipartimento Assistenziale di Medicina Interna, Geriatria, Patologia Cardiovascolare ed Immunitaria e Cardiocirurgia Specializzanda</p> <p>Attività di reparto e di Day Hospital attività di reparto internistica e ambulatoriale in ambito internistico e di Diabetologia, attività strumentale come ecografia internistica, ergospirometria, impedenziometria, valutazione delle complicanze del diabete.</p> <p>Attività di ricerca Il ruolo degli ormoni nella regolazione della reattività endoteliale. Metabolismo e reattività endoteliale. Emicrania e reattività endoteliale. Valutazione della VO2max in pazienti con malattie cardiovascolari, disordini endocrinologici, malattie oncologiche</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2001 al 2005 Stato</p> <p>Asl di Avellino Guardie Mediche</p> <p>Interventi sul territorio tramite guardie mediche diurne e notturne</p>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Dal Novembre 2008 a Novembre 2011 Università degli Studi di Padova</p> <p>Relazione tra variabilità glicemica, nefropatia diabetica e controllo pressorio</p> <p>Dottorato di ricerca in scienze mediche, cliniche e sperimentali indirizzo in metodologia clinica e scienze endocrinologiche</p> <p>Dottorato di ricerca (In attesa di discussione della tesi)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da - a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>Dal 2003 a oggi Vari Istituti di Formazione</p> <p>Metodologia della ricerca clinica, Malattia diabetica, Ecografia internistica, ultrasonografia, educazione, formazione</p> <p>Aggiornamento professionale</p> <p>Corso su "Metodologia della ricerca clinica" presso centro ricerche GIMBE di Bologna.</p> <p>Premio come miglior comunicazione orale "Fattori di rischio per la comparsa di microalbuminuria in una vasta popolazione italiana di pazienti affetti da diabete mellito tipo 2: studio monocentrico a lungo termine" sia al congresso AMS-SID regione Lombardia 2007 che all'AMD nazionale 2007.</p>

Partecipazione al corso teorico di formazione in ultrasonografia che si è svolto durante il XVI congresso nazionale SIUMB-XXI Giornate Internazionali di Ultrasonografia (Centro congressi Hilton Sorrento Palace, Sorrento-Napoli).

Partecipazione al corso pratico di ecografia internistica di base organizzato dalla scuola SIUMB (Società Italiana di Ultrasonografia in Medicina e Biologia) della Università degli Studi di Napoli con superamento di esame finale.

Partecipazione a "Summer School" scuole/corsi di dottorato di ricerca dell'area medica Padova 14-18 settembre 2009

Partecipazione a vari corsi di aggiornamento professionale (corsi/congressi nazionali e internazionali) riguardanti la malattia diabetica nei suoi vari aspetti: metabolici, terapeutici, educazionali e più specifici (tecnologici, di ricerca, piede diabetico, attività fisica).

Dal gennaio 2007 collaborazione medica tramite teleconsulto sul territorio della provincia di Brescia (Progetto Telemaco).

Dal giugno 2006 continua collaborazione con l'Associazione Diabetici Provincia di Brescia tramite eventi, corsi, assemblee sul territorio e nelle scuole; dalla fine del 2010 referente medico dell'associazione. Vedi sito: <http://www.associazionediabeticiobrescia.it/index.php?i=nostri-esperti>

Nel 2007 partecipazione al progetto "Io muovo la mia vita", voluto dal gruppo Attività fisica di Diabete Italia, con l'obiettivo di trasmettere all'opinione pubblica un messaggio di salute e benessere collegato alla pratica regolare dell'attività fisica.

Dal 2008 inserimento nel board scientifico del Gruppo AMD comunicazione Vedi sito <http://www.aemmedi.it/pages/informazioni/amdcomunicazione/>

Collaborazione con l'ufficio formazione per l'aggiornamento in campo diabetologico erogato a reparti chirurgici.

Partecipazione come esperto all'iniziativa "Le 4 chat" di Diabete Italia Vedi il sito: <http://www.le4chat.it/esperiti/index.asp>

Partecipazione a "Spring School" scuole/corsi di dottorato di ricerca dell'area medica Bressanone (BZ) 8-9 aprile 2011

Partecipazione alla V edizione del corso base della scuola permanente di formazione continua dell'Associazione Medici Diabetologi Roma 1-3 aprile 2011

Superamento con profitto della giornata di affiancamento prevista per l'iter di progressione di carriera del formatore in formazione a formatore Tutor del SGQ di AMD Formazione in occasione dell'evento "Pratica sportiva e diabete tipo 1. Un programma clinico-funzionale, prescrizione, controllo metabolico" tenutosi a Gavirate (VA) il 14-15 ottobre 2011.

Corso su "Colloquio motivazionale" tenuto dal Prof. Gianpaolo Guelfi presso UO Diabetologia 20-21 gennaio 2012 e 3-4 febbraio 2012.

• Date (da - a)	Dal 2003 a oggi
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Federico II di Napoli, UOD diabetologia Spedali Civili Brescia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diabetologia, Metabolismo
• Qualifica conseguita	Pubblicazioni professionali
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Lavori originali in esteso:

Napoli R, Guardasole V, Angelini V, D'Amico F, Zarra E, Matarazzo M, Saccà L. Acute effects of Growth Hormone on vascular function in human subjects. *J Clin Endocrinol Metab.* 2003 Jun;88(6):2817-20.

Napoli R, Guardasole V, Angelini V, Capasso A.M., Zarra E., Cittadini A., Matarazzo M., Saccà L. Food and red wine do not exert acute effects on vascular reactivity. *Metabolism*, 2004 Aug;53(8):1081-6.

Napoli R, Cozzolino D, Guardasole V, Angelini V, Zarra E., Matarazzo M, Saccà L and Torella R. Red wine consumption improves insulin resistance but not endothelial function in type 2 diabetic patients. *Metabolism*.2005 Mar;54(3):306-13.

Napoli R, Guardasole V, Angelini V, Zarra E., Terracciano D., D'Anna C., Matarazzo M., Oliviero U., Macchia V., Saccà L. Acute effects of triiodothyronine on endothelial function in human subjects. *J Clin Endocrinol Metab.* 2007 Jan;92(1):250-4.

The Italian Diabetes and Exercise Study (IDES): design and methods for a prospective Italian multicentre trial of intensive lifestyle intervention in people with type 2 diabetes and the metabolic syndrome *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2008 Nov;18(9):585-95. Epub 2007 Dec 3. Balducci S, Zanuso S, Massarini M, Corigliano G, Nicolucci A, Misori S, Cavallo S, Cardelli P, Alessi E, Pugliese G, Faluoca F: [Italian Diabetes Exercise Study \(IDES\) Group - Zarra E.](#)

Napoli R, Guardasole V, Zarra E, D'Anna C, De Sens A, Lupoli GA, Oliviero U, Matarazzo M, Lupoli G, Saccà L. Impaired endothelial- and non-endothelial-mediated vasodilation in patients with acute or chronic hypothyroidism. *Clin Endocrinol (Oxf)*. 2009 Apr 17

Napoli R, Guardasole V, Zarra E, Matarazzo M, D'Anna C, Saccà F, Affuso F, Cittadini A, Carrieri PB, Saccà L. Vascular smooth muscle cell dysfunction in patients with migraine. *Neurology.* 2009 Jun 16;72(24):2111-4

Rossi MC, Nicolucci A, Di Bartolo P, Bruttomesso D, Girelli A, Ampudia FJ, Kerr D, Ceriello A, Mayer Cde L, Pellegrini F, Horwitz D, Vespasiani G. Diabetes Interactive Diary: a new telemedicine system enabling flexible diet and insulin therapy while improving quality of life: an open-label, international, multicenter, randomized study. *Diabetes Care.* 2010 Jan;33(1):109-15. Epub 2009 Oct 6. [Appendix: Participating centers - Emanuela Zarra.](#)

Quality of Diabetes Care Predicts the Development of Cardiovascular Events: Results of the AMD-QUASAR Study. Rossi MC, Lucosano G, Comaschi M, Coscelli C, Cucinotta D, Di Biasi P, Bader G, Pellegrini F, Valentini U, Vespasiani G, Nicolucci A, on behalf of the AMD-QUASAR Study Group. *Diabetes Care.* 2011 Feb;34(2):347-352. [Supplementary data. List of investigators - Emanuela Zarra.](#)

Predicting the risk of diabetic retinopathy in type 2 diabetic patients. Semeraro F, Parrinello G, Cancarini A, Pasquini L, Zarra E, Cimino A, Cancarini G, Valentini U, Costagliola C. *J Diabetes Complications.* 2011 Sep-Oct;25(5):292-7.

AMD Annals: a model of continuous monitoring and improvement of the quality of diabetes care. *Epidemiol Prev.* 2011 Jan-Feb;35(1):18-26. [Gruppo di studio - Zarra E.](#)
[\[Tale progetto ha vinto l'Italian Public Affaire Award 2011 quale progetto di miglioramento dell'assistenza di una Società Scientifica\]](#)

Predictors of early-stage left ventricular dysfunction in type 2 diabetes: results of DYDA study. Giorda CB, Cioffi G, de Simone G, Di Lenarda A, Faggiano P, Latini R, Lucco D, Maszoni AP, Tarantini L, Velussi M, Verdecchia P, Comaschi M, DYDA Investigators. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil.* 2011 Jun;18(3):415-23. [Participating centres and Investigators - Zarra E.](#)

Inappropriately high left ventricular mass in patients with type 2 diabetes mellitus and no overt



cardiac disease. The DYDA study Cioffi, Giovanni; Faggiano, Pompilio; Lucci, Donata; Di Lenarda, Andrea; Mureddu, Gian Francesco; Tarantini, Luigi; Verdecchia, Paolo; Comaschi, Marco; Giorda, Carlo B.; Velussi, Mario; Chinali, Marcello; Latini, Roberto; Masson, Serge; De Simone, Giovanni, on behalf of DYDA Investigators Journal of Hypertension, 29(10):1994-2003, October 2011

Participating center and investigators are as follows: E. Zarra...

Thyrotropin levels in diabetic patients on metformin treatment. Cappelli C, Rotondi M, Pirola I, Agosti B, Formenti A, Zarra E, Valentini U, Leporati P, Chiavato L, Castellano M. Eur J Endocrinol. 2012 Aug;167(2):261-5. Epub 2012 May 29.

Abstract-poster-comunicazioni orali

Napoli R., Guardasole V., Angelini V., Zarra E., Matarazzo M., De Rosa T., Carrieri P.B. and Saccà L. "Migraine is associated with peripheral vascular dysfunction." Vienna ESC 2003.

Napoli R., Guardasole V., Angelini V., D'Amico F., Zarra E., Matarazzo M. and Saccà L. "Acute effects of growth hormone on vascular function in human subjects". Vienna ESC 2003.

Rocca L, Cimino A, Girelli A, Corsini R, Agosti B, Zarra E, Ceruti M, Valentini U. La gestione integrata del diabete tipo 2: come rendere il paziente capace, consapevole e autonomo nella gestione del percorso? AMD-SID Lombardia ottobre 2006

G.Parrinello, U Valentini, E. Zarra, G. Cancarini Nephropathy and cardiopathy in type 2 diabetes: parametric interval censored survival model with time dependent covariate. Pisa 6° Congresso Nazionale SIB

Cimino A, Grazioli M.G., Ciaccio S., Girelli A., Rocca L., Agosti B., Zarra E., Valentini U. Utilizzo del counting dei carboidrati nella pratica clinica. Sorrento AMD 2007

E. Gandossi, B. Agosti, G. Ruggeri, C. Cappelli, L. Rocca, E. Zarra, Valentini U Assunzione contemporanea di metformina e liraglutide in pazienti diabetici ed ipotiroidici: evidenza di interazione farmacologica. Sorrento AMD 2007

Zarra E., Parrinello G., Cimino A., Rocca L., Girelli A., Manili L., Fabbri E., Canarini G., Agosti B., Valentini U.1 Fattori prognostici per la comparsa di microalbuminuria in una vasta popolazione italiana di pazienti affetti da diabete mellito tipo 2. Studio monocentrico a lungo termine. AMD-SID regionale 2007; Sorrento AMD 2007; SID 2008

G. Vespasiani, MC Rossi, A. Nicolucci, P Di Bartolo, C. sardu, D. Bruttomesso, M. Del Pos, E. Zarra, A. Girelli, F.J. Ampudia D. Kerr, A. Ceriello, C.M. De la Questa, B. Pomil, D. Horwitz Comparison between the "Diabetes Interactive Diary" system and standard carbohydrate counting education: ano pel label, multicentre, randomised study. Diabetologia (2008)51: [Suppl 1]S1-S 588

Desenzani P., Ragni G, Colosio W, Orlandi N, Tusi MC, Postiglione U, Rapelli S, Belotti ML, Richini D, Rotondi A, Scaluggia R, Mangeri F, Godi D, Formentini G, Bellogini GC, Cantalamessa A, Nodari L, Calebich S, Paroli A, Candrina R, Barboglio G, Vedovello R, Girelli A, Rocca L, Zarra E, Agosti B, Cimino A, Valentini U, Lucchini G. Certificato per la patente di guida: applicabilità dell'nuove linee guida ministeriali. Esperienza dei diabetologi della provincia di Brescia AMD-SID Lombardia ottobre 2008

F. Legati, M.R. Prati, N. Rizzardi, E. Zarra, E. Sacchetti. Correlazione tra disturbi afferenti allo spettro ansioso e parametri biochimici in un popolazione di pazienti diabetici di tipo 2 ambulatoriali. Rimini AMD 2009

17 International Conference on Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH) Crete 6-8 May 2009 Learning to move in order to treat Diabetes. Promoting physical exercise both among the Diabetic Ward staff and diabetics themselves. A. Girelli, S. Ciaccio, E. Zarra, F. Buzi,

R. Spiazzi, P. Desenzani, W. Colosio, L. Nodari, G. Rosa, H. Rossi, A. Rotondi, F. Comincini, C. Scarcella, U. Valentini

XIII Conferenza Nazionale della Rete HPH Ospedali e Servizi Sanitari per la Promozione della salute Reggio Emilia 24-26 settembre 2009 Imparare a muoversi per curare il diabete: favorire la pratica di una corretta attività fisica negli operatori dei team diabetologici e nelle persone con diabete A. Girelli, S. Ciacco, E. Zarra, F. Buzi, R. Spiazzi, P. Desenzani, W. Colosio, L. Nodari, G. Rosa, H. Rossi, A. Rotondi, F. Lonati, C. Scarcella, U. Valentini

Cimino A, Agosti B, Girelli A, Rocca L, Zarra E, Valentini U Gli annuali AMD: un'opportunità di benchmarking AMD-SID Lombardia ottobre 2009

Girelli A, Ciacco S, Cimino A, Rocca L, Zarra E, Buzi F, Spiazzi R, Desenzani P, Colosio W, Nodari L, Rosa G, Rotondi A, Valentini U Formare i team diabetologici e i pazienti alla pratica di un'attività fisica terapeutica: risultati preliminari del progetto "muovi e cura" AMD-SID Lombardia ottobre 2009

Rocca L, Agosti B, Cimino A, Girelli A, Zarra E, Valentini U La formazione del paziente diabetico di tipo 2 all'auto gestione e all'adesione del processo di cura AMD-SID Lombardia ottobre 2009

Migraine is associated with impaired norepinephrine-induced vasoconstriction De Sena A, Zarra E, Chiola P, Furtuso G, Carrieri PB, Sacca F, Sacca L, and Napoli R. Department of Internal Medicine, University Federico II School of Medicine, Napoli, Italy. 111^o Congresso Nazionale (Roma, 16-19 ottobre 2010)

La terapia insulinica con microinfusore: efficacia clinica e sicurezza in una larga casistica di pazienti affetti da diabete mellito di tipo 1. E. Zarra, C. Inversini, B. Agosti, E. Cimino, L. Rocca, A. Cimino, A. Girelli, U. Valentini U.O. di Diabetologia, Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia Convegno di presentazione dell'attività di ricerca dei dottorandi del XXIV ciclo (II anno di corso) della macroarea 2- Scienze della vita (area 04, 06, 07) della facoltà di medicina e chirurgia (Padova 22/12/10)

C. Inversini, E. Zarra, B. Agosti, E. Cimino, L. Rocca, A. Cimino, A. Girelli, U. Valentini. U.O. di Diabetologia, Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia La terapia insulinica con microinfusore: efficacia clinica e sicurezza in una larga casistica di pazienti affetti da diabete mellito di tipo 1. AMD-SID Lombardia ottobre 2010 AMD

A. Girelli, S. Ciacco, C. Inversini, E. Zarra, B. Agosti, A. Cimino, L. Rocca, U. Valentini. U.O. di Diabetologia, Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia Efficacia clinica e sicurezza della terapia insulinica con microinfusore in un'ampia casistica di pazienti affetti da diabete mellito di tipo 1. Rossano Calabria AMD nazionale 2011

E. Zarra, B. Agosti, E. Cimino, C. Inversini, L. Rocca, D. Becchetti, S. Ciacco, A. Girelli, U. Valentini U.O. di Diabetologia, Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia, "Marathon Center, Brescia Aderenza dei pazienti ed efficacia clinica dell'esercizio fisico aerobico nel diabete: importanza del protocollo di allenamento e del supporto motivazionale. AMD-SID Lombardia ottobre 2010

E. Zarra, S. Ciacco, A. Girelli, D. Becchetti, B. Agosti, A. Cimino, C. Inversini, L. Rocca, U. Valentini U.O. di Diabetologia, Azienda Ospedaliera Spedali Civili di Brescia, "Marathon Center, Brescia Aderenza dei pazienti ed efficacia clinica dell'esercizio fisico aerobico nel diabete: importanza del protocollo di allenamento e del supporto motivazionale. Rossano Calabria AMD nazionale 2011

M.C. Rossi, M. Comaschi, C. Coscelli, D. Cucinotta, P. Di Biasi, G. Bader, F. Pellegrini, G. Lucisano, G. Vespasiani, A. Nicolucci Le misure di processo e di outcome intermedio predicono l'incidenza di eventi cardiovascolari nel diabete tipo 2: lo studio QUASAR. 23^o Congresso Nazionale SID Padova 9-12 giugno 2010
Centri partecipanti: ...E. Zarra Brescia

M.C. Rossi, M. Comaschi, C. Coscelli, D. Cucinotta, P. Di Biasi, G. Bader, F. Pellegrini, G. Lucisano, G. Vespasiani, A. Nicolucci Process and intermediate outcome measures predict the incidence of long-term cardiovascular events in type 2 diabetes. 70th Scientific Sessions Orlando FL June 25-29 2010
Participating centre... E.Zarra Brescia

C. Cappelli, M. Rolandi, I. Pirola, B. Agosti, C. Marosi, F. Maffezzoni, A. Formenti, E. Zarra, U. Valentini, L. Chiovato, M. Castellano Livelli di tirotropina in pazienti diabetici in terapia con metformina 5^o Congresso Associazione Italiana della Tiroide XXXI giornate italiane della tiroide Padova 1-3 dicembre 2011

Collaborazione con riviste nazionali di diabetologia e metabolismo per la pubblicazione di casi clinici.

E. Zarra, B. Agosti, U. Valentini Caso clinico Diabete mellito tipo 1 e sindrome polighiandolare autoimmune *G Il Diabetol Metab* 2007;27:240-243; La malattia diabetica 100 casi clinici

S. Ciccio, A. Girelli, L. Rocca, A. Cimino, B. Agosti, E. Zarra, G. Parrinello, U. Valentini Migliorare l'efficacia dell'educazione terapeutica: come reperire e utilizzare le rappresentazioni del paziente *G Il Diabetol Metab* 2007;27:4-15

E. Gandosi, B. Agosti, G. Ruggeri, C. Cappelli, L. Rocca, A. Del Barba, E. Zarra, Valentini U. Assunzione contemporanea di metformina e frosina in pazienti diabetici ed ipotiroidici: evidenza di interazione farmacologica. Quaderni di diabetologia nella pratica clinica anno 2007; 61-62

E. Zarra, L. Rocca. Un caso da Oscar: "Il mio piede ... destro" *Rivista MeDIA*. Vol 8, n.ro 4 dicembre 2008

Zarra E., Girelli A., Parrinello G., Cimino A., Rocca L., Manili L., Canarini G., Agosti B., Valentini U. Fattori predittivi per la comparsa di microalbuminuria in una vasta popolazione italiana di pazienti affetti da diabete mellito tipo 2. *G Il Diabetol Metab* 2009;29:10-16

La malattia diabetica: 100 casi clinici editoriale Tiziana Jordan caso n.ro 84 Una colica addominale troppo duratura U. Valentini con la collaborazione di Barbara Agosti ed Emanuela Zarra

E. Zarra, U. Valentini Caso clinico Mastopatia diabetica: una nuova complicanza? *G Il Diabetol Metab* 2011;31:97-100

• Date (da - a)	Dal 2000 al 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Federico II di Napoli
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Medicina Interna, Diabetologia
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Medicina Interna con votazione di 50/50
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Specializzazione Quinquennale
• Date (da - a)	2001
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Federico II di Napoli
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Medicina e Chirurgia
• Qualifica conseguita	Abilitazione Professionale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Prima sessione degli Esami di Stato del 2001

• Date (da – a) 2001
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine dei Medici
 • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Abilitazione Professionale
 • Qualifica conseguita Iscrizione all'ordine dei Medici
 • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Dal dicembre 2001 Ordine dei Medici di Avellino, successivamente trasferita all'Ordine dei Medici di Brescia dal Gennaio 2007

• Date (da – a) 2000
 • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Federico II di Napoli
 • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina e Chirurgia
 • Qualifica conseguita Laurea in Medicina e Chirurgia, votazione 110/110 e lode
 • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Laurea di 6 anni

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA
ITALIANO
ALTRE LINGUE

• Capacità di lettura
 • Capacità di scrittura
 • Capacità di espressione orale

• Capacità di lettura
 • Capacità di scrittura
 • Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Aid es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,

Lavoro continuamente nell'ambito diabetologico da diversi anni; questo mi ha consentito di sviluppare un'ottima relazione interpersonale con i pazienti, mi ha fatto capire come affrontare una malattia cronica sia dal punto di vista medico-professionale in senso stretto che in termini di rapporto medico-paziente. Inoltre lavorando in un team che comprende oltre che medici, anche infermieri professionali e specializzati in ambito diabetologico, dietista e psicologa ho imparato a relazionarmi a diversi tipi di persone e a capire come l'approccio multidisciplinare sia fondamentale nella cura di una malattia cronica come il diabete. Inoltre ho acquisito competenze ultraspecialistiche nella gestione dei pazienti con diabete mellito tipo 1 tramite uso di strumenti quali microinfusori, holter glicemici, sistemi integrati (microinfusore-sensore).

Ho imparato a gestire e coordinare persone in team durante il percorso di lavoro della specialistica, acquisendo doti organizzative ed orientate al raggiungimento degli obiettivi, soprattutto nell'ultimo percorso lavorativo. Ho imparato ad ascoltare i vari bisogni e cercare di trarne benefici per il lavoro in team. La formazione costante mi spinge ad un miglioramento continuo e al raggiungimento di obiettivi sempre diversi.

Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows 95/98/XP. Ottima conoscenza di Office e utilizzo quotidiano di internet e posta elettronica.

macchinari, ecc.
PATENTE O PATENTI In possesso della patente di guida (patente B).

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità. Ai sensi della legge 196/03 dichiaro, altresì, di essere informato che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti all'art. 7 della medesima legge.

Brescia, 19/09/2012

SARDINI CHIARA



**EUROPEAN
CURRICULUM VITAE
FORMAT**



PERSONAL INFORMATION

Name **CHIARA SARDINI**
Address Via Antonio Vivaldi, 18 - BRESCIA (ITALY)
Telephone +39 3914942528
E-mail chiara90.sardini@gmail.com
Nationality Italian
Date of birth April 20th 1990

WORK EXPERIENCE

- Dates (from – to) December 2022
 - Name of employer ASST Spedali Civili di Brescia
 - Address Associazione Medici Mazzano - Viale Resistenza 20, Mazzano (Brescia)
 - Type of business or sector Family Doctor-Primary Care
 - Occupation or position held **General Practitioner**
 - Main activities and responsibilities
 - Act as the first point of contact for patients, monitoring physical or mental health problems
 - Establish a long-term relationship with patients to support continuity of care
 - Perform clinical examinations to assess, diagnose and monitor the patient's condition
 - Interpret findings from investigations, such as blood tests, to assist in reaching a diagnosis
 - Promote primary and secondary prevention
 - Advise patients concerning diet, activity, hygiene and disease prevention
 - Perform therapeutic plans for drugs in chronic pathologies
 - Prescribe or administer medication, therapy to treat or prevent illness, disease or injury.
-
- Dates (from – to) December 2020 to July 2021
 - Name of employer ASST Spedali Civili di Brescia
 - Address RSD Seppilli – Via Foro Boario, 2, 25124 Brescia BS
 - Type of business or sector Medical Doctor
 - Occupation or position held **General Physician**
 - Main activities and responsibilities
 - Clinical examinations to assess, diagnose and monitor the patients' condition
 - Interpret findings from investigations, such as blood tests, to assist in reaching a diagnosis
 - Prescribe or administer medication, therapy to treat or prevent illness, disease or injury.
 - Participate to multisectoral meetings with psychologists and other physicians about patients' therapies and follow-up
-
- Dates (from – to) November 2019 to November 2020
 - Name and address of employer Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25123, Brescia, ITALY
 - Type of business or sector Medical Oncology
 - Occupation or position held **Resident**
 - Main activities and responsibilities
 - Outpatients/inpatients care in high volume university hospitals
 - Management and design of phase 2-3 clinical trials.
 - Writing and publication of scientific papers
 - Continuous education in the field of Medicine and Medical Oncology



- Dates (from – to) December 2008
- Name and address of employer La Feltrinelli Library, via Mazzini 39, ITALY
- Type of business or sector Library
- Occupation or position held **Assistant**
- Main activities and responsibilities Assistance in the sale, packaging gift packages and supervising design.

EDUCATION AND TRAINING

- Dates (from – to) 07 / 2021 – 12 / 2024
- Name and address of employer Polis Lombardia
- Principal subjects/occupational skills covered Primary Care
- Title of qualification awarded **Resident**

- Dates (from – to) 09 / 2012 – 06 / 2018
- University University of Barcelona, Faculty of Medicine
- Principal subjects/occupational skills covered Student
- Title of qualification awarded **Master Degree in Medicine**

- Dates (from – to) 09 / 2009 – 2011
- University University of Biotechnology, Faculty of medicine, Brescia, Italy
- Principal subjects/occupational skills covered Student

- Dates (from – to) 09 / 2004 – 07 / 2009
- University Liceo Scientifico "A. Calini"
- Principal subjects/occupational skills covered Student
- Title of qualification awarded **Bachelor degree - Diploma di Maturità Scientifica**

- Date 04 / 2024
- University / Association SIUMB (Società Italiana di Ultrasonologia in Medicina e Biologia – Italian Society of Ultrasonology in Medicine and Biology)
- Principal subjects skills covered Theoretical and Practical courses of Ultrasonography in Clinical Medicine
- Title of qualification awarded **Associate degree in Clinical Ultrasound - Diploma Nazionale SIUMB in Ecografia Clinica**

PERSONAL SKILLS AND COMPETENCES

Acquired in the course of life and career but not necessarily covered by formal certificates and diplomas.

MOTHER TONGUE

ITALIAN

OTHER LANGUAGES

- Reading skills ENGLISH excellent
- Writing skills excellent
- Verbal skills excellent

<ul style="list-style-type: none"> • Reading skills • Writing skills • Verbal skills 	<p>SPANISH excellent excellent excellent June 2012: Diplome DELE, Instituto Cervantes, Padova (ITALY)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Reading skills • Writing skills • Verbal skills 	<p>CATALAN good good good</p>
<p>SOCIAL SKILLS AND COMPETENCES <i>Living and working with other people, in multicultural environments, in positions where communication is important and situations where teamwork is essential (for example culture and sports), etc.</i></p>	<p>Rapporteur, SCHOOL PROJECT FOR "INTERMED ONLUS": cooperation with the doctor Antonella Bertolotti, psychiatrist, for InterMed ONLUS, a no-profit association and organization, with an international character, specialized in health social cooperation activities. The project ended with a presentation to the school community of the solidarity activities in many countries in the developing world.</p>
<p>ORGANIZATIONAL SKILLS AND COMPETENCES <i>Coordination and administration of people, projects and budgets; at work, in voluntary work and at home, etc.</i></p>	<p>PREDISPOSITION IN TEAMWORK: integration capabilities and teamwork during several years of sport in a volleyball women's team (Brescia Volleyball)</p>
<p>TECHNICAL SKILLS AND COMPETENCES <i>With computers, specific kinds of equipment, machinery, etc.</i></p>	<p>Software: Microsoft Office: Word (excellent), Excel (excellent), PowerPoint (excellent)</p>
<p>ARTISTIC SKILLS AND COMPETENCES <i>Music, writing, design, etc.</i></p>	<p>Very good qualities in artistic design</p>
<p>OTHER SKILLS AND COMPETENCES <i>Competences not mentioned above.</i></p>	<p>Sport: Artistic gymnastics (5 years), Swimming (4 years), Volleyball (3 years), Gym</p>
<p>DRIVING LICENSE</p>	<p>Italian Driving License type B</p>

