

I FEEL YOU

La Ri(E)voluzione: quando il dolore e la febbre raccontano la crescita

LECCE

5-6 GIUGNO 2026

Hotel President

Via Antonio Salandra, 6 - Lecce

Razionale

Il percorso si snoda partendo dalla comprensione profonda del dolore “invisibile” dell’adolescente fino alla gestione pratica e farmacologica delle patologie più comuni, con un focus specifico sulla “febbrefobia” e l’appropriatezza terapeutica.

Il dolore e la febbre, dalla terza infanzia all’adolescenza, rappresentano due tra i sintomi più comuni che caratterizzano il percorso di crescita. In questa fascia di età, la presentazione clinica del dolore assume sfumature peculiari: i bambini spesso faticano a descrivere con precisione la localizzazione e l’intensità del dolore, mentre gli adolescenti sono più consapevoli e in grado di esprimere il proprio disagio, sia fisico che psicologico. La febbre, invece, costituisce un segnale aspecifico di molteplici condizioni, spesso correlata a infezioni, ma talvolta espressione di processi infiammatori o patologie sistemiche.

La corretta valutazione di dolore e febbre in questa fascia di età richiede una sensibilità particolare da parte del clinico, che deve considerare sia gli aspetti fisici sia quelli emotivi, in quanto il disagio psicologico può frequentemente manifestarsi come dolore “invisibile” o sintomi somatici. Comprendere il contesto familiare, scolastico e relazionale è essenziale per riconoscere eventuali segnali di sofferenza sottostante. Inoltre, la misurazione oggettiva della febbre e l’utilizzo di scale di valutazione del dolore adattate all’età consentono di orientare le scelte terapeutiche, evitando sia sottovalutazioni sia inutili medicalizzazioni.

La gestione integrata di dolore e febbre tra i 6 anni e l’adolescenza non si limita alla sola prescrizione farmacologica, ma si fonda su percorsi di cura multidisciplinari che includono il supporto psicologico, la comunicazione efficace con il paziente e la famiglia, e la promozione di strategie di coping adeguate. Solo attraverso un approccio globale è possibile accompagnare il bambino e l’adolescente nel superamento della sofferenza, favorendo una crescita armoniosa prevenendo cronicizzazioni o esiti negativi sul benessere psico-fisico.

Responsabile Scientifico

Maria Giuliano

PROGRAMMA

VENERDÌ 5 GIUGNO 2026

14.30 – 19.30 I SESSIONE – IL DOLORE

Ore 14.30 Presentazione del Corso

Maria Giuliano

Ore 15.00 Identità in transito alla ricerca di un centro di gravità
permanente

Giuseppe Mele

Discussant: **Maria Rosaria Filograna**

LETTURA INTRODUTTIVA

Ore 15.15 **La Ri(E)voluzione : quando il dolore e la febbre raccontano la crescita**

Giovanni Biggio

Ore 17.15 Le vie del dolore non sono infinite, basta RiConoscere per affrontarle e trattare:

Il Dolore addominale, mestruale, articolare

La Cefalea

Tiziana Zangardi

Ore 19.00 La parola alla platea

Ore 19.30 *Sospensione dei lavori*

SABATO 6 GIUGNO 2026

08.30 – 13.30 II SESSIONE – LA FEBBRE

- Discussant: **Giuseppe Pulito**
- *Infiammazione perinatale e neurosviluppo: il ruolo del sistema immunitario nell'origine delle malattie psichiatriche*
Davide Pozzi
- *Gli adolescenti e la malattia (esperienza in Oncologia Pediatrica)*
Assunta Tornese
- *La febbre nell'adolescente: la diagnosi opportuna e la terapia appropriata*
Mattia Parolin
- La parola alla platea

13.30 – 14.30 LUNCH

14.30 – 16.30 II SESSIONE – LA TERAPIA

Discussant: **Pierluigi Manni**

Aderenza affettiva: il ruolo della famiglia e della società

Giovanni Biggio

La parola alla platea

FACULTY

Nome, Cognome	Dott.ssa Maria Giuliano
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL Na3 Sud - Napoli

Nome, Cognome	Dott. Giuseppe Mele
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA

Specializzazione:	Pediatria
Affiliazione:	Presidente SIMPE Società Italiana Medici Pediatri - Lecce

Nome, Cognome	Prof. Giovanni Biggio
Laurea:	BIOLOGIA E FARMACIA
Specializzazione:	NEUROPSICOFARMACOLOGIA
Affiliazione:	Professore Emerito di Neuropsicofarmacologia presso l'Università degli Studi di Cagliari - Cagliari

Nome, Cognome	Dott.ssa Maria Rosaria Filograna
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL-Lecce - Lecce

Nome, Cognome	Dott.ssa Tiziana Zangardi
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pronto Soccorso Pediatrico dell'Azienda Ospedaliera - Università di Padova - Padova

Nome, Cognome	Dott. Giuseppe Pulito
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL-Brindisi - Brindisi

Nome, Cognome	Prof. Davide Pozzi
Laurea:	SCIENZE BIOLOGICHE
Specializzazione:	GENETICA MEDICA
Affiliazione:	Dipartimento Farmacologia Università Humanitas HUNIMED - Milano

Nome, Cognome	Dott.ssa Assunta Tornesello
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	Oncologia ed Ematologia Pediatrica
Affiliazione:	Unità operativa di Oncologia dell'ospedale Vito Fazzi di Lecce - Lecce

Nome, Cognome	Dott. Mattia Parolin
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Unità Operativa Complessa di Nefrologia Pediatrica Dialisi e Trapianto dell'azienda Ospedaliera di Padova - Padova

Nome, Cognome	Dott. Manni Pierluigi
Laurea:	MEDICINA E CHIRURGIA
Specializzazione:	PEDIATRIA
Affiliazione:	Pediatra di libera scelta ASL-Lecce - Lecce