

<b>Evento</b>	LA CUFFIA DEI ROTATORI. LE NUOVE FRONTIERE DEL TRATTAMENTO E DELLA RIABILITAZIONE
<b>Data Evento</b>	09/05/2026
<b>Luogo Evento</b>	Istituto di cura Città di Pavia - Aula Magna - Via Gaffurio, 15 Pavia
<b>Crediti ECM</b>	7,9 Crediti

### **RAZIONALE**

La patologia della cuffia dei rotatori rappresenta una delle principali cause di dolore e limitazione funzionale della spalla nella popolazione adulta e anziana, con un impatto rilevante sulla qualità di vita e sulle attività lavorative e sportive. L'aumento dell'aspettativa di vita e le crescenti richieste funzionali rendono questa tematica di grande attualità per ortopedici, fisiatristi, radiologi e fisioterapisti.

Le lesioni della cuffia dei rotatori costituiscono un continuum che va dalle tendinopatie iniziali alle rotture massive e irreparabili. La corretta diagnosi clinica e strumentale, unitamente a un adeguato inquadramento del paziente, è fondamentale per orientare il percorso terapeutico.

Negli ultimi anni, la medicina rigenerativa ha acquisito crescente interesse nel trattamento delle patologie degenerative della spalla. Le terapie biologiche, quali PRP, cellule mesenchimali e fattori di crescita, rappresentano un ambito in rapida evoluzione. L'obiettivo sarà fornire un aggiornamento critico sulle evidenze scientifiche disponibili, sulle indicazioni cliniche e sui limiti attuali di queste metodiche.

Nei casi di lesioni irreparabili e artropatia della cuffia, la protesica inversa di spalla rappresenta una valida opzione terapeutica. Verranno discussi i principi di indicazione, le principali complicanze e le nuove tecnologie di pianificazione e navigazione chirurgica, che consentono maggiore precisione e personalizzazione dell'intervento.

La riabilitazione e la fisioterapia costituiscono parte integrante del percorso di cura. Saranno brevemente affrontati i principali protocolli post-operatori e il ruolo dell'approccio multidisciplinare nel miglioramento degli outcome funzionali.

Il congresso si propone di approfondire i criteri decisionali, le indicazioni al trattamento conservativo e chirurgico e le più recenti innovazioni tecnologiche e rappresenta un momento di confronto tra diverse figure professionali, volto a condividere esperienze, evidenze e prospettive future nella gestione della patologia della cuffia dei rotatori, favorendo un approccio sempre più personalizzato e basato sulle migliori evidenze disponibili.

## **PROGRAMMA**

08.30 - 08.50 Registrazione partecipanti

### **SESSIONE I - TEORICA**

08.50 – 09.00 Apertura dei lavori

09.00 – 09.20 Anatomia e biomeccanica della spalla (Dr. Nicolò Rossi)

09.20 – 09.40 Eziopatogenesi delle lesioni di cuffia (Dr. Pietro Ciampi)

09.40 – 10.00 Come fare diagnosi clinica (Dr. Pietro Ciampi)

10.00 – 10.20 Spalla sotto esame: ecografia, RMN e TAC nella pratica clinica (Dr. Pietro Ciampi)

10.20 – 10.40 Discussione

10.40 – 11.00 Coffee Break

11.00 – 11.20 Trattamento conservativo delle lesioni di cuffia: la fisioterapia (Dr. Giuseppe Arcuri)

11.20 – 11.40 Trattamento infiltrativo: cortisone o viscosupplementazione? (Dr. Nicolò Rossi)

11.40 – 12.00 La medicina rigenerativa: PRP, cellule mesenchimali (Dr. Nicolò Rossi)

12.00 – 12.20 Trattamento chirurgico: può essere personalizzato? (Dr. Pietro Ciampi)

12.20 – 12.40 La riabilitazione post-chirurgica (Dr. Giuseppe Arcuri)

12.40 – 13.00 Discussione

13.00 – 13.45 Lunch

## **SESSIONE II - PRATICA**

13.45 – 14.45	Ortopedico: Come visito il paziente (Dr. Pietro Ciampi, Dr. Nicolò Rossi)
14.45 – 15.45	Fisioterapista: Come visito il paziente (Dr. Giuseppe Arcuri)
15.45 – 16.45	Ecografista: come eseguo una ecografia di spalla (Dr. Pietro Ciampi)
16.45 – 17.00	CONCLUSIONE DEI LAVORI

**QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE ECM** (da svolgersi online entro il 12/05/2026)

## **OBIETTIVO FORMATIVO:**

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

## **ACCREDITAMENTO**

- Medico chirurgo
- Fisioterapista
- Massofisioterapista
- Tecnico ortoepdico
- Infermiere
- Terapista occupazionale

## **ISCRIZIONI**

QUOTA ISCRIZIONE - € 40,00

## **PROVIDER**

IKOS s.r.l.

Accr. N. 1809

Via Legnano, 26 - 10128 Torino

Tel. 011.377717

Mail: [servizioclienti@ikossrl.com](mailto:servizioclienti@ikossrl.com)

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **CIAMPI PIETRO**  
Indirizzo **VIA VARLESE, 20 - 22044 - INVERIGO (COMO) - ITALY**  
Telefono **+39-031-764132**  
Fax **+39-031-7600036**  
E-mail [pietro.ciampi@gmail.com](mailto:pietro.ciampi@gmail.com)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 24 DICEMBRE 1967  
Codice fiscale CMPPTR67T24B639X

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 01 Novembre 2012 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi, Via Galeazzi 4, 20161 Milano
- Tipo di azienda o settore Medicina e Chirurgia
- Tipo di impiego Aiuto responsabile presso la Divisione di Ortopedia e Traumatologia
- Principali mansioni e responsabilità Responsabilità cliniche: attività di Reparto, Sala Operatoria e Pronto Soccorso
  
- Date (da – a) Dal 01 Dicembre 2000 al 31 Ottobre 2012
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele di Milano, Via Olgettina, 60 - 20132 Milano
- Tipo di azienda o settore Medicina e Chirurgia
- Tipo di impiego Dirigente I° livello presso la Divisione di Ortopedia e Traumatologia
- Principali mansioni e responsabilità Responsabilità cliniche: responsabile dell'Ambulatorio "Patologia della spalla", dell'Ambulatorio "Asportazione eco-guidata delle calcificazioni della spalla" dell'Ambulatorio "Ecografia della Spalla", attività di Reparto, Sala Operatoria e Pronto Soccorso
  
- Date (da – a) Dal 01 Gennaio 2000 al Dicembre 2000
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ospedale San Raffaele, Milano
- Tipo di azienda o settore Medicina e Chirurgia
- Tipo di impiego Gettonista presso la Divisione di Ortopedia e Traumatologia
- Principali mansioni e responsabilità Responsabilità ambulatoriali, di Pronto Soccorso e di Sala Operatoria
  
- Date (da – a) Dal Novembre 1998 al Dicembre 1999
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Clinico Humanitas, Rozzano – Milano

- Tipo di azienda o settore  
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Medicina e Chirurgia  
 Fellow presso il Reparto di Chirurgia della Spalla, direttore Prof. Castagna Alessandro  
 Attività chirurgiche e cliniche svolte in qualità di fellow

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1 Dicembre 1997 al 30 Ottobre 1998  
 Ospedale di Busto Arsizio

Medicina e Chirurgia  
 Dirigente I° livello presso la Divisione di Ortopedia e Traumatologia  
 Responsabilità ambulatoriali, di Pronto Soccorso e di Sala Operatoria

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1994 al 1999  
 Università degli Studi di Milano

Sanitario  
 Specializzando presso L'Ospedale San Raffaele di Milano  
 Partecipazione alla attività clinica di Reparto, Sala Operatoria e Pronto Soccorso ed alla attività didattica universitaria degli Specializzandi della Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia e dell'Ospedale San Raffaele di Milano

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1999  
 Università degli Studi di Milano  
 Ortopedia e Traumatologia  
 Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia (60/60 e Lode)  
 Riconoscimento internazionale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

1993  
 Università degli Studi di Milano  
 Medicina e Chirurgia  
 Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 )  
 e successiva abilitazione con Esame di Stato  
 Riconoscimento internazionale

#### POSIZIONE ATTUALE

MADRELINGUA ITALIANA

ALTRE LINGUA

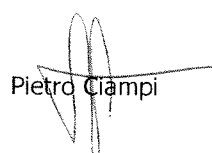
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

Buona  
Buona  
Discreta

**COMUNICAZIONI IN QUALITÀ DI  
RELATORE**

Ha partecipato in qualità di relatore a più di 80 Congressi Nazionali e più di 60 Congressi Internazionali

  
Pietro Ciampi