

XXII Corso di aggiornamento

X-FILES IN NUTRIZIONE CLINICA ED ARTIFICIALE

Brainstorming fra scienza di base e clinica

11-12 giugno 2026

Centro Congressi Castello Simon Boccanegra, Largo Rosanna Benzi 10, Genova

RAZIONALE DEL CORSO:

Il congresso “X Files in Nutrizione Clinica” nasce per condividere le più recenti innovazioni nel campo della nutrizione clinica, favorendo il dialogo interdisciplinare e la formazione continua. Nella prima giornata si esploreranno la nutrizione personalizzata e l’innovazione farmaceutica, il microbioma, i superfood, la nutrigenomica e l’epigenetica, l’uso di biomarcatori e l’impiego di nutraceutici nella prevenzione cardiovascolare e metabolica, fino al trattamento personalizzato delle dislipidemie. Seguirà una sessione dedicata alla nutrizione oncologica, con focus su cachessia, riprogrammazione metabolica, ONS e fortificazione dei menu a risorse limitate. Nel pomeriggio, la parte pratica affronterà la gestione innovativa della disfagia tramite simulazioni e attività di laboratorio. Nella seconda giornata si approfondirà la nutrizione artificiale per pazienti critici, sarcopenici o malnutriti, con particolare attenzione alla preabilitazione in chirurgia oncologica e alla gestione dei rischi legati al Teduglutide nella IICB. Verranno poi discussi obesità e sindrome metabolica, analizzando nuove molecole in pipeline, complicanze della chirurgia bariatrica, approcci endoscopici e la gestione del “non responder”, fino alle prospettive terapeutiche per MASLD e al ruolo preventivo della dieta mediterranea. Uno spazio specifico sarà riservato alla geriatria nutrizionale, con IDDSI, diagnosi e gestione della disfagia nell’anziano e nutrizione artificiale nelle patologie geriatriche. Una tavola rotonda sull’accreditamento delle strutture protette concluderà la sessione, cui seguiranno momenti di simulazione sui pazienti DNA e obesi in chirurgia bariatrica. “X Files in Nutrizione Clinica” offrirà così un’ampia panoramica sulle sfide e strategie di intervento, rivolgendosi a medici, dietisti, infermieri e professionisti sanitari, promuovendo percorsi personalizzati e multidisciplinari di prevenzione e cura, per migliorare la pratica assistenziale.

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Prof. Samir Sukkar

Responsabile U.O.D. Dietetica e Nutrizione Clinica IRCCS AOM Ospedale Policlinico San Martino di Genova

DESTINATARI DEL CORSO:

Categoria professionale:

Professione	Discipline
FARMACISTA	FARMACISTA PUBBLICO DEL SSN; FARMACISTA TERRITORIALE; FARMACISTA DI ALTRO SETTORE
BIOLOGO	BIOLOGO;
LOGOPEDISTA	LOGOPEDISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO
MEDICO CHIRURGO	ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA; ANGIOLOGIA; CARDIOLOGIA; DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA; EMATOLOGIA; ENDOCRINOLOGIA; GASTROENTEROLOGIA; GENETICA MEDICA; GERIATRIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA; MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA INTERNA; MEDICINA TERMALIA; MEDICINA AERONAUTICA E SPAZIALE; MEDICINA DELLO SPORT; NEFROLOGIA; NEONATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; ONCOLOGIA; PEDIATRIA; PSICHIATRIA; RADIOTERAPIA; REUMATOLOGIA; RADIOCHIRURGIA; CHIRURGIA GENERALE; CHIRURGIA MAXILLO-FACCIALE; CHIRURGIA PEDIATRICA; CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA; CHIRURGIA TORACICA; CHIRURGIA VASCOLARE; GINECOLOGIA E OSTETRICIA; NEUROCHIRURGIA; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; UROLOGIA; ANATOMIA PATOLOGICA; ANESTESIA E RIANIMAZIONE; BIOCHIMICA CLINICA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; LABORATORIO DI GENETICA MEDICA; MEDICINA TRASFUSIONALE; MEDICINA LEGALE; MEDICINA NUCLEARE; MICROBIOLOGIA E VIROLOGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEURORADIOLOGIA; PATOLOGIA CLINICA (LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO-CLINICHE E MICROBIOLOGIA); RADIODIAGNOSTICA; IGIENE, EPIDEMIOLOGIA E SANITÀ PUBBLICA; IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE; MEDICINA DEL LAVORO E SICUREZZA DEGLI AMBIENTI DI LAVORO; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA; DIREZIONE MEDICA DI PRESIDIO OSPEDALIERO; ORGANIZZAZIONE DEI SERVIZI SANITARI DI BASE; AUDIOLOGIA E FONIATRIA; PSICOTERAPIA; CURE PALLIATIVE; EPIDEMIOLOGIA; MEDICINA DI COMUNITÀ;
INFERMIERE	INFERMIERE;
DIETISTA	DIETISTA; ISCRITTO NELL'ELENCO SPECIALE AD ESAURIMENTO

PROGRAMMA FORMATIVO

11 giugno

8.30 Registrazione

9.00-9.20 Apertura lavori e obiettivi X-FILES 2026 Samir G. Sukkar

I SESSIONE ANTI-AGEING: MECCANISMI, BIOMARCATORI, INTERVENTI.

Moderatori: Samir G. Sukkar, Vittorio Calabrese

9.20-9.40 Inflamm-ageing e immunometabolismo: target nutrizionali - Alessio Nencioni

9.40-10.00 Mitocondrio, vitageni e stress ossidativo nell'aging Vittorio Calabrese

10.00-10.20 Timing e qualità proteica nell'invecchiamento sano Etta Finocchiaro

10.20-10.40 Razionale ai trattamenti terapeutici antiageing Damiano Galimberti

10.40-11.00 Coffee break

II SESSIONE OBESITÀ: PDTA E DECISIONI COMPLESSE

Moderatori: *Simona Bo, Mara Boschetti*

11.00-11.20 Nuove linee guida nel trattamento dell'obesità - *Samir G. Sukkar*

11.20-11.40 Il ruolo del malassorbimento lipidico come terapia complementare
Mariangela Rondanelli

11.40-12.00 Obesità: GLP-1 RA e GIP-GLP-1 nelle comorbidità - *Anna Laura Cremonini*

12.00-12.40 Obesità: strategie nel controllo degli effetti collaterali della sarcopenia nel trattamento dell'obesità - *Fabio Dario Merlo*

12.40-13.00 Discussione sui temi precedentemente trattati - *Anna Laura Cremonini, Fabio Dario Merlo, Mariangela Rondanelli, Samir G. Sukkar*

13.00-14.00 Lunch

14.00-14.40 Tavola rotonda - Percorsi e governance clinica: come far funzionare una rete nutrizionale nella gestione della obesità alla luce del piano sanitario regionale

Mara Boschetti, Rocco Invernizzi, Massimo Nicolò, Livia Pisciotta, Samir G. Sukkar

III SESSIONE MODULAZIONE NUTRIZIONALE DELL'IMMUNITÀ

Moderatori: *Livia Pisciotta, Giovanni Scapagnini*

14.40-15.00 Nutraceutica evidence-based: criteri di scelta (endpoint, dosi, popolazioni) - *Arrigo F.G. Cicero*

15.00-15.20 Dieta mediterranea e immunità: evidenze e limiti - *Laura Di Renzo*

15.20-15.40 Micronutrienti e immunità: quando integrare e come monitorare - *Elena Formisano*

IV SESSIONE PRECISION NUTRITION: DAL BIOMARCATORE ALLA DECISIONE CLINICA

Moderatori: *Arrigo F.G. Cicero, Laura Di Renzo*

15.40-16.00 Effetti pleiotropici dei farmaci antidislipidemici - *Livia Pisciotta*

16.00-16.20 Costruire un percorso di precision nutrition - *Giovanni Scapagnini*

16.20-16.40 Prevenzione del deterioramento cognitivo con l'alimentazione - *Giulia Regolini*

16.40-17.00 Discussione sui temi precedentemente trattati - *Livia Pisciotta, Giulia Regolini, Giovanni Scapagnini*

17.00-17.20 Esperienze nel real world - *Gaia Orsi*

12 giugno

V SESSIONE MALNUTRIZIONE: GLIM, BODY COMPOSITION, APPROPRIATEZZA

Moderatori: *Claudia Angelomè, Livia Pisciotta*

9.00-9.20 Screening e GLIM: standardizzare la diagnosi - *Valeria Barreto Spandonarie*

9.20-9.40 Body composition e funzionalità: cosa misurare e come interpretare - *Alessio Molfino*

9.40-10.00 ONS e fortificazione: appropriatezza e aderenza (real life) - *Fabio Macciò*

10.00-10.20 Malnutrizione e fragilità nell'anziano: obiettivi realistici e outcome - *Marcello Maggio*

10.20-10.40 Coffee break

VI SESSIONE NUTRIZIONE ARTIFICIALE: TECNICA, SICUREZZA, FARMACI

Moderatori: *Maurizio Muscaritoli, Daniela Rebora*

10.40-11.00 La pipeline per la terapia dell'obesità: mono e poliagonisti recettoriali - *Maurizio Muscaritoli*

11.00-11.20 Insufficienza intestinale cronica benigna, GLP-2RA e qualità di vita- *Francesco Walter Gugliemi*

11.20-11.40 Consenso sull'utilizzo degli analoghi del GLP-2 nella pratica clinica: evidenze del registro multidisciplinare - *Samir G. Sukkar*

11.40-12.00 Evoluzioni nella nutrizione enterale razionale delle nuove formule - *Simona Bo*

12.00-12.20 Focus su sistemi impiantabili - *Giulio Bovi*

12.20-12.40 Farmaci in sonda, incompatibilità e stabilità: punti critici - *Gianfranco Paccione*

12.40-13.00 Discussione sui temi precedentemente trattati - *Simona Bo, Giulio Bovi, Francesco Walter Gugliemi, Maurizio Muscaritoli, Gianfranco Paccione, Samir G. Sukkar*

13.00-14.00 Lunch

VII SESSIONE INTESTINO E I SUOI INQUILINI

Moderatori: *Samir G. Sukkar, Duccio Cavalieri*

14.00-14.20 Microbioma e regolazione metabolica: evidenze solide e limiti- *Duccio Cavalieri*

14.20-14.40 Barriera intestinale, metaboliti e infiammazione sistemica - *Erica Bonazzi*

14.40-15.00 Diete, fibre e strategie pratiche per modulare il microbioma - *Marta Anrò*

VIII SESSIONE DISFAGIA, MALNUTRIZIONE E SARCOPENIA

Moderatori: *Carlo Pedrolli, Andrea Ungar*

15.20-15.40 Disfagia: assessment e standard IDDSI (implementazione pratica) - *Lucilla Vestito*

15.40-16.00 Disfagia oncologica testa-collo/esofago: strategie operative - *Almalina Bacigalupo; Francesca Montesoro*

16.00-16.20 Un occhio di riguardo agli over 85 - *Andrea Ungar*

16.20-17.20 Tavola rotonda - IDDSI: una progressiva diffusione del metodo - *Paola Castellini, Carlo Pedrolli, Samir G. Sukkar, Andrea Ungar*

17.20-17.40 Esperienze nel real world. IICB/HPN - *Laura Pitto*

17.20-17.40 Compilazione test ECM

18.00-18.15 Chiusura lavori

ACRONIMI:

GLP-1: Glucagon-Like Peptide 1

GLP2: Glucagon-Like Peptide 2

GLIM: Global Leadership Initiative on Malnutrition

GLP2-RA: farmaci agonisti del recettore del peptide-1 glucagone-simile (GLP-1)

IICB: Insufficienza Intestinale Cronica Benigna

Obiettivo formativo:

18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Sede del corso: Centro Congressi Castello Simon Boccanegra, Largo Rosanna Benzi 10, Genova

Durata dell'attività formativa: 14 ore

Crediti ECM: 14

Codice evento: 39- 483267

Faculty dei relatori:

<p>Marta Anro' Laurea: Dietistica Specializzazione: Dietistica Affiliazione: Dietista presso Ospedale Molinette, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino</p>
<p>Valeria Maria Barreto Spandonari Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione III anno Affiliazione: medico specializzando UO Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Ospedale San Martino di Genova - ASL 3</p>
<p>Simona Bo Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazioni: Medicina Interna; Endocrinologia e Malattie del Ricambio Affiliazione: SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino e Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino</p>
<p>Giulio Bovio Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Radiodiagnostica Affiliazione: responsabile SS Radiologia Interventistica presso UOC Radiologia Generale ed Interventistica dell'Ospedale Policlinico San Martino, Genova.</p>
<p>Paola Castellini Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Audiologia e Foniatria - Otorinolaringoiatria Affiliazione : Responsabile di SSFoniatria Ospedale Policlinico San Martino, Genova</p>
<p>Duccio Cavalieri Laurea: Biologia Dottorato: Genetica Specialità: Microbiologia e Genetica. Affiliazione: Professore Ordinario Dipartimento di Biologia Università degli Studi di Firenze. Coordinatore del dottorato in Biologia Evoluzionistica ed Ecologia.</p>
<p>Arrigo Francesco Giuseppe Cicero Laurea: Medicina e Chirurgia Specialità: Farmacologia Clinica Affiliazione: Professore associato di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Alma Mater Studiorum Università di Bologna</p>
<p>Anna Laura Cremonini Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Dirigente Medico U.O.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Policlinico S. Martino Genova</p>
<p>Elena Formisano Laurea: Dietistica Affiliazione: Dietista S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genova.</p>
<p>Fabio Dario Merlo Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Dirigente Medico, Responsabile Degenza Ordinaria c/o SC Dietetica e Nutrizione Clinica, A.O.U. Città della Salute e della Scienza, Presidio Molinette, Torino</p>
<p>Alessio Molfino Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Medicina Interna FACULTY: PROFESSORE ASSOCIATO DI MEDICINA INTERNA, DIRIGENTE MEDICO, DIPARTIMENTO DI MEDICINA TRASLAZIONALE E DI PRECISIONE, SAPIENZA UNIVERSITA' DI ROMA</p>
<p>Maurizio Muscaritoli Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Medicina interna e Nefrologia Affiliazione: Professore Ordinario nel settore scientifico disciplinare di Medicina Interna (MED/09) presso il</p>

<p>Dipartimento di Medicina Traslazionale e di Precisione - Facoltà di Medicina e Odontoiatria - Sapienza Università di Roma. Direttore UOC Medicina Interna e Nutrizione Clinica - Azienda Ospedaliero-Universitaria Policlinico Umberto I - Roma.</p>
<p>Alessio Nencioni Laurea: Medicina e chirurgia Specialità: Medicina interna Affiliazione: Professore Associato Clinica Geriatrica, Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche - DIMI, Università degli Studi di Genova</p>
<p>Gianfranco Paccione Laurea: Farmacia Spec. Farmacia ospedaliera Affiliazione: Direttore farmacia Don Orione Genova</p>
<p>Carlo Pedrolli Laurea: Medicina e Chirurgia Specialità: Scienza Alimentazione, Medicina Interna, Cardiologia Affiliazione: Direttore SSD Dietetica e Nutrizione Clinica - Ospedale S. Chiara, Trento</p>
<p>Livia Pisciotta Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Professore Ordinario MEDS-08/C (Scienze dell'Alimentazione e delle Scienze Tecniche Dietetiche Applicate) Università degli Studi di Genova</p>
<p>Laura Pitto Laurea: Medicina e Chirurgia Specializzazione: Priva di specializzazione, specializzanda al I anno di Scienza dell'Alimentazione Affiliazione: Specializzanda U.O.D. Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale "Policlinico IRCCS San Martino" - Genova</p>
<p>Mariangela Rondanelli Laurea: Medicina e chirurgia Specializzazione: Endocrinologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica Affiliazione: Professore Associato in Scienze e tecniche Dietetiche Applicate, Dirigente Medico, Responsabile S.C. di Riabilitazione Metabolica, Azienda di Servizi alla Persona di Pavia, Università di Pavia</p>
<p>Lucilla Vestito Laurea: Logopedia, PhD. Affiliazione: Logopedista., Dipartimento delle Professioni Sanitarie, Ospedale Policlinico San Martino, Genova</p>