

FILE UNICO

Il Self-Care come pilastro dell'outcome clinico

Inizio Corso: 9 Giugno 2026, ore 16.00

Fine Corso: 9 Giugno 2026, ore 18.00

Tipologia formazione: FaD – Formazione a Distanza Sincrona

Piattaforma: c/o QBGROUP SRL – Piazza Salvemini 13 – 35131 Padova – Italy

Responsabile Scientifico: Francesco Pastore

Destinatari del corso: Infermiere

Numero partecipanti: 500 pax

Durata singolo evento: 2 ore

Mono Sponsor: Novartis

Provenienza partecipanti: nazionale

Obiettivo nazionale/regionale di Educazione Continua in Medicina a cui fa riferimento

l'attività formativa: Applicazione nella pratica quotidiana di principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Reclutamento: indiretto

RAZIONALE SCIENTIFICO

La **Sclerosi Multipla** (SM) rappresenta una sfida assistenziale cronica che richiede un approccio multidisciplinare e personalizzato.

In questo scenario, l'**infermiere** specializzato non si limita alla somministrazione terapeutica, ma assume il ruolo di **Case Manager**, responsabile della continuità assistenziale e del supporto all'autonomia del paziente.

Il presente progetto formativo mira a colmare il gap tra le evidenze teoriche e la pratica clinica quotidiana attraverso la **standardizzazione di strumenti di valutazione e l'implementazione di modelli di self-care**.

OBIETTIVI DEL CORSO

La letteratura scientifica sulla Sclerosi Multipla evidenzia come l'engagement e il self-care del paziente migliorino significativamente la qualità della vita e l'aderenza ai trattamenti.

Tuttavia manca spesso uno **strumento di misurazione validato che permetta all'infermiere di quantificare e monitorare oggettivamente queste capacità**.

Per questo motivo l'incontro formativo si pone la finalità di:

- Analizzare lo stato dell'arte sul self-care nella SM e i relativi bisogni emergenti.
- Fornire le basi metodologiche per la validazione di **strumenti di misurazione**
- Innescare un processo di discussione e co-creazione per un **questionario** che rispecchi la realtà operativa italiana.

PROGRAMMA DIDATTICO
9 GIUGNO 2026

Orario	Titolo	Relatori
16:00 - 16:15	Apertura dei lavori e obiettivi del corso ECM	Francesco Pastore
16:15 - 17:00	Il self-care nella SM: stato dell'arte, bisogni emergenti e razionale metodologico	Martina Campobasso
17:00 - 17:45	Processo di sviluppo e prospettive di validazione: dalla teoria alla pratica	Roberta Lorenzi & Francesco Pastore
17:45 - 18:00	Sessione interattiva: discussione e conclusioni	Francesco Pastore, Martina Campobasso, Roberta Lorenzi