

**FILE UNICO**

**TITOLO: "IL RUOLO DEL MMG: UPDATE SU CUORE, METABOLISMO E SALUTE DELL'OSSO"**

**Luogo Di Svolgimento: MARANELLO PALACE** Via Grizzaga, 71 41053 Maranello (MO)

**Data: 5 - 6 GIUGNO 2026**

**DURATA EVENTO: 9 h**

**RESPONSABILE SCIENTIFICO: Flavio Mozzani – Matteo Pirro**

**DESTINATARI INIZIATIVA**

**Professione:** Medico Chirurgo

**Disciplina:** Angiologia, Cardiologia, Medicina interna, Geriatria, Malattie metaboliche e Diabetologia, Endocrinologia, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Ortopedia e Traumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Medici di Medicina Generale (MMG), Scienze dell'Alimentazione e dietetica.

**OBIETTIVO FORMATIVO: Linee guida, protocolli e procedure (2)**

**Tipologia Evento: RES**

**ID Provider CDG: 5310**

**ID ECM:**

**Numero crediti ipotetici: 9**

**Numero massimo dei partecipanti: 30**

## Razionale Scientifico

Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e sulla gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio nelle diverse categorie di individui. Gli obiettivi terapeutici devono però essere individualizzati e attuati tramite un procedimento graduale, tenendo conto di tutti i fattori che possano modificare il rischio globale o influenzare la risposta ai trattamenti.

Da un punto di vista sanitario, la gestione dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Le patologie cardiovascolari, in particolare, rappresentano la principale causa di morbilità e mortalità nella popolazione adulta e richiedono una continua attività di prevenzione e monitoraggio del rischio cardiometabolico. Studiare le connessioni tra i due ambiti non solo ha un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ma produce anche un impatto economico diretto sulla sostenibilità del sistema sanitario. Individuare strategie integrate consente infatti una migliore qualità della vita e una più efficiente gestione delle risorse.

Esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari?

L'osteoporosi rappresenta un serio problema di salute ed è associata a un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi è inoltre collegata a un aumentato rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Anche l'osteopenia, intesa come riduzione della densità minerale ossea, è stata associata a un rischio maggiore di ictus e infarto del miocardio. Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione vascolare indicano legami tra questi processi, suggerendo un'interazione tra metabolismo osseo, infiammazione sistemica e rischio cardiometabolico.

La vitamina D, principale regolatore dell'omeostasi del calcio, rappresenta un ulteriore punto di connessione: la sua carenza favorisce fragilità ossea, calcificazioni vascolari, incremento della pressione arteriosa e un aumento complessivo del rischio cardiovascolare.

Nel corso dell'incontro si affronteranno inoltre gli strumenti per la prevenzione della patologia osteoporotica e per il benessere muscoloscheletrico.

La seconda giornata sarà invece dedicata agli aggiornamenti della letteratura cardiovascolare, con l'obiettivo di fornire indicazioni pratiche per una gestione più efficace del paziente con rischio cardiometabolico.

L'interazione tra discipline rappresenta la base per ottimizzare i fabbisogni sanitari, migliorare gli esiti clinici e favorire un uso appropriato delle risorse.

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

### VENERDÌ

**14.00** Registrazione dei partecipanti

**14.30 Apertura lavori e agenda giornata Relatori: F. Mozzani – M. Pirro**

- L'importanza del MMG nella gestione del paziente osteoporotico

### MODULO 1: EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA

**14:45 | Osteoporosi, una patologia silente Relatori: F. Mozzani – G. Voltan**

#### Contenuti:

- Epidemiologia dell'osteoporosi
- Fondamenti di fisiopatologia dell'osteoporosi
- Incidenza di genere dell'osteoporosi

### MODULO 2: DIAGNOSI OSTEOPOROSI

**15:15 | L'importanza della prevenzione e diagnosi e la presa in carico del paziente Relatori: F. Mozzani – G. Voltan**

#### Contenuti:

- L'importanza della prevenzione dell'osteoporosi: individuazione precoce dei pazienti a rischio e relativi benefici clinici
- Principali esami diagnostici e criteri di valutazione
- Terapia farmacologica: focus sui bifosfonati
- Ruolo della Vitamina D nel mantenimento della salute ossea
- Monitoraggio clinico e strumentale
- Aderenza Terapeutica e Follow-up

### MODULO 3: CONFRONTO INTERATTIVO

**16:15 Gestione del paziente con osteoporosi nella pratica clinica del MMG Relatori: F. Mozzani – G. Voltan**

#### Contenuti:

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica

- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”

#### **MODULO 4: IPERTENSIONE**

##### **17:00 Ipertensione nel MMG: diagnosi, follow-up e Linee Guida Relatori: M. Pirro – G Renzulli**

- Diagnosi corretta: clinic, HBPM, differenze e errori frequenti
- Target terapeutici per il MMG (per età, rischio, comorbidità)
- Linee Guida
- Strategie farmacologiche e aderenza terapeutica
- Cut-off pratici per il MMG

#### **MODULO 5: PREDIABETE**

##### **17:45 | Il Prediabete: il grande non diagnosticato Relatori: M. Pirro – G Renzulli**

###### **Contenuti:**

- Criteri diagnostici rapidi e semplificati per il MMG
- Glicemia, HbA1c, IFG/IGT: come interpretarli davvero
- Impatto del prediabete sul rischio cardiovascolare
- Individuazione del paziente nella pratica ambulatoriale
- Cut-off pratici per il MMG

##### **18:30 | Take-home messages**

##### **18.45 Chiusura prima giornata**

## **SABATO**

**08.30** Registrazione dei partecipanti

**09.00 Apertura lavori e agenda giornata Relatori: M. Pirro – G Renzulli**

- Perché il MMG è cruciale nella gestione del paziente cardiometabolico
- I temi cardine della giornata: ipertensione, prediabete, iperTG
- Come utilizzare gli algoritmi e le checklist fornite

### **MODULO 1: IPERTRIGLICERIDEMIA E RISCHIO RESIDUO**

**09:20 | Ipertrigliceridemia: cosa fare quando non bastano gli LDL Relatori: M. Pirro – G Renzulli**

#### **Contenuti:**

- Perché i TG contano nel rischio CV
- IperTG primaria vs secondaria (quando sospettarla)
- Criteri di prescrivibilità: Nota 13
- Gestione farmacologica nella real life
- Cut-off pratici per il MMG

### **MODULO 2: IL PAZIENTE OVERLAP**

**10:00 Il paziente “overlap”: ipertensione + prediabete ± iperTG Relatori: M. Pirro – G Renzulli**

#### **Contenuti:**

- Identikit del paziente metabolico del MMG
- Interazione tra i tre fattori: rischio moltiplicativo
- Come stratificare velocemente il rischio
- Approccio step-by-step: diagnosi → trattamento → follow-up

**11.00 COFFEE BREAK**

### **MODULO 3: CONFRONTO INTERATTIVO**

**11:15 | Gestione del paziente cardiometabolico nella pratica clinica del MMG Relatori: M. Pirro – G Renzulli**

#### **Contenuti:**

- Identificazione del paziente
- Scelta terapeutica
- Gestione integrata MMG–specialista
- “Cosa fare domani in ambulatorio?”

### **MODULO 4: LETTURA E INTERPRETAZIONE DELLE NOTE 79 E 96**

**11:55 | Criteri di prescrivibilità e rimborsabilità Relatori: F. Mozzani – G. Voltan**

#### **Contenuti:**

- Lettura e interpretazione della Nota 79
- I bifosfonati nella terapia sequenziale
- Vitamina D: fabbisogni, deficit e correzioni secondo Nota 96
- 

### **MODULO 5: UNMET NEEDS E CRITICITA'**

**12:30 | L'importanza dell'aderenza terapeutica e del percorso di follow up attivo da parte del MMG. Relatori: F. Mozzani – G. Voltan**

#### **Contenuti:**

- Paziente con fratture da fragilità: coordinamento MMG–specialista
- Aderenza alla terapia e pianificazione di un percorso di follow up attivo
- Gestione del paziente e impatto Socioeconomico dell'Osteoporosi

**13.15** Lunch

**14:15** Discussione

**15:00** take-home messages

**15.30** Chiusura della attività formativa e compilazione questionari ECM

### TABELLA FACULTY

RUOLO	TITOLO	COGNOME	NOME	CF	LAUREA	SPECIALIZZAZIONE	QUALIFICA PROFESSIONALE	AFFILIAZIONE (LUOGO DI LAVORO)	CITTA'
R.S./REL	DR.	MOZZANI	FLAVIO	MZZFLV52L06L870M	MEDICINA E CHIRURGIA	REUMATOLOGIA, MEDICINA INTERNA, MALATTIE INFETTIVE, GERIATRIA E GERONTOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	LIBERO PROFESSIONISTA GERIATRA PRESSO STUDI PRIVATI PARMA	PARMA
REL	DR.	RENZULLI	GIANCARLO	RNZGCR77C21E388L	MEDICINA E CHIRURGIA	CARDIOLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	AST ANCONA POLIAMBULATORIO GIULIA BONARELLI ANCONA	ANCONA
R.S./REL	PROF.	PIRRO	MATTEO	PRRMTT73R18G317W	MEDICINA E CHIRURGIA	MEDICINA INTERNA, CARDIOLOGIA	PROFESSORE UNIVERSITARIO	DIRETTORE DELLA STRUTTURA COMPLESSA MEDICINA INTERNA PRESSO L'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA.	PERUGIA
REL	DR.	VOLTAN	GIACOMO	VLTGCM92M08G224K	MEDICINA E CHIRURGIA	ENDOCRINOLOGIA	DIRIGENTE MEDICO	UOC DI ENDOCRINOLOGIA DEL DIPARTIMENTO DI MEDICINA - DIMED, UNIVERSITÀ DI PADOVA.	PADOVA

I CV dei Relatori sono archiviati e consultabili presso il Provider