

TIPOLOGIA: CORSO ECM BLENDED (RES + FAD)

TITOLO: IL PAZIENTE CRM: DALLA MEDICINA GENERALE ALLA GESTIONE SPECIALISTICA

DATA: 09/06/2026 RESIDENZIALE

12/10/2026 FORMAZIONE A DISTANZA

SEDI: 09/06/2026 Starhotels Echo - V.le Andrea Doria, 4, 20124 Milano MI

12/10/2026 PIATTAFORMA: <https://infocongress.it/>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER:

InfoCongress Srl

Provider n. 6897

Via Argiro, 7 - 70122 Bari

Filippo.parisi@infocongress.it

www.infocongress.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI: PROF. STEFANO CARUGO, DOTT. GIOVANNI FORLEO

DESTINATARI DELL' INIZIATIVA: n. 20 Medici Chirurghi specialisti in Cardiologia e Medicina generale (Medici di Famiglia)

N. ORE 7

N. CREDITI 9,5

N. ECM 483376

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente cardio-reno-metabolico rappresenta una delle condizioni cliniche a maggiore complessità e impatto prognostico nella pratica quotidiana, sia in ambito territoriale sia specialistico. La frequente coesistenza di patologie cardiovascolari, malattia renale cronica e alterazioni del metabolismo glucidico determina un aumento significativo del rischio clinico, richiedendo un approccio diagnostico e gestionale integrato e multidisciplinare. Il Medico di Medicina Generale svolge un ruolo fondamentale nell'identificazione precoce del rischio, nello screening e nel monitoraggio longitudinale del paziente, mentre il cardiologo è chiamato a definire le strategie diagnostico-terapeutiche nei quadri a maggiore complessità e instabilità clinica. Una collaborazione strutturata e continua tra territorio e ambito specialistico rappresenta pertanto un elemento chiave per garantire appropriatezza, continuità di cura e ottimizzazione delle risorse sanitarie.

L'evento formativo si propone di offrire una visione condivisa del paziente cardio-reno-metabolico, integrando le più recenti evidenze fisiopatologiche e cliniche con strumenti pratici di immediata applicazione. Particolare attenzione sarà dedicata alla valutazione della funzione renale attraverso GFR e UACR, alla stratificazione del rischio cardiovascolare, ai criteri di monitoraggio e ai momenti appropriati di invio e presa in carico specialistica. Attraverso il confronto tra Medici di Medicina Generale e cardiologi e la discussione di casi clinici real-life, il corso mira a favorire l'allineamento dei percorsi assistenziali e la costruzione di un modello operativo condiviso, in grado di migliorare l'integrazione tra i diversi livelli di cura. Obiettivo dell'evento è supportare i discenti nello sviluppo di competenze cliniche e organizzative avanzate, utili a migliorare la qualità della gestione del paziente cardio-reno-metabolico e a promuovere un approccio realmente multidisciplinare e sostenibile.

PROGRAMMA SCIENTIFICO **9 GIUGNO 2026 RESIDENZIALE**

14.15 – Apertura della Segreteria e registrazione dei partecipanti

14.30 – Apertura dei lavori: Razionale, obiettivi formativi e ruolo del Medico di Medicina Generale
Stefano Carugo, Giovanni Forleo

14.45 – CRM: Le basi fisiopatologiche essenziali per la pratica clinica
Marco Vicenzi

15.15 – Malattia renale cronica e rischio cardiovascolare: Perché riconoscerla precocemente
Stefano Lucreziotti

15.45 – GFR e UACR: quando misurarli, come interpretarli e come usarli nel follow-up territoriale
Pietro Mazzarotto

16.15 – Discussione sugli argomenti precedenti
Stefano Carugo, Giovanni Forleo, Stefano Lucreziotti, Pietro Mazzarotto, Marco Vicenzi, Salvatore Zavettieri

16.30– Pausa

16.45 – La gestione integrata del paziente complesso: il ruolo del MMG e il momento corretto dell'invio allo specialista
Salvatore Zavettieri

17.15 – Il paziente cardio-reno-metabolico nella pratica quotidiana

- Il paziente con malattia cardiovascolare e malattia renale cronica
Marco Vicenzi
- Il paziente con malattia cardiovascolare, diabete e malattia renale
Stefano Lucreziotti
- Il paziente con scompenso cardiaco HF_rEF e malattia renale cronica
Pietro Mazzarotto
- Il paziente con scompenso cardiaco HF_pEF e malattia renale cronica
Giovanni Forleo

18.00 – L'intelligenza artificiale applicata alla pratica clinica
Stefano Carugo

18.15 – Dalla teoria alla pratica: Proposta di un modello operativo condiviso per il territorio
Stefano Lucreziotti

18.45 – Discussione plenaria: criticità, soluzioni e percorsi possibili
Salvatore Zavettieri

19.15 – Take home messages
Stefano Carugo, Giovanni Forleo

19.45 – Chiusura dei lavori

APPROFONDIMENTO POST-EVENTO

Al fine di favorire il consolidamento dei contenuti appresi durante l'evento residenziale, ai partecipanti verrà messa a disposizione un applicativo digitale di valutazione clinica, utilizzabile nella propria pratica quotidiana per il paziente cardio-reno-metabolico.

Lo strumento avrà esclusivamente finalità formative e di riflessione personale.

Eventuali dati raccolti dal Provider saranno trattati in forma anonima e aggregata, senza alcun vincolo di partecipazione attiva da parte dei discenti.

12 OTTOBRE 2026 FORMAZIONE A DISTANZA DI APPROFONDIMENTO

17.00 – Analisi dei dati aggregati di valutazione

Stefano Carugo, Giovanni Forleo, Stefano Lucreziotti, Pietro Mazzarotto, Marco Vicenzi, Salvatore Zavettieri

17.30 – Esperienze condivise a confronto:

- Il punto di vista dei MMG
Salvatore Zavettieri
- Il punto di vista del cardiologo
Stefano Lucreziotti

18.30 – Take home messages

Stefano Carugo, Giovanni Forleo

19.00 – Chiusura dei lavori

ACRONIMI

HFpEF Heart Failure with preserved Ejection Fraction

HFrfEF Heart Failure with reduced Ejection Fraction

MMG Medici di Medicina Generale

GFR Estimated Glomerular Filtration Rate

UACR Urinary Albumin-to-Creatinine Ratio

CRM Sindrome Cardio Renale Metabolica

FACULTY

NOME	COGNOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENZA/ LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/ FORMATIVA	CITTA'
STEFANO	CARUGO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	UNIVERSITÀ DI MILANO	PROFESSORE ORDINARIO	MILANO
GIOVANNI	FORLEO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST FATEBENEFRATELLI SACCO	DIRIGENTE MEDICO	MILANO
STEFANO	LUCREZIOTTI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST SANTI PAOLO E CARLO	DIRIGENTE MEDICO	MILANO
SALVATORE	ZAVETTIERI	MEDICO CHIRURGO	CHIRURGIA VASCOLARE	ASST BRIANZA	MEDICO SPECIALISTA	BIASSONO MB
MARCO	VICENZI	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST RHODENSE	DIRIGENTE MEDICO	GARBAGNATE MILANESE MI

PIETRO	MAZZAROTTO	MEDICO CHIRURGO	CARDIOLOGIA	ASST LODI	DIRIGENTE MEDICO	LODI
--------	------------	--------------------	-------------	-----------	------------------	------

