



MiPsy (MilanPsychiatry)
TERAPIE INTEGRATE IN SCHIZOFRENIA E DEPRESSIONE
Aula 201- Università degli Studi di Milano
Milano 5-6 giugno 2026

Responsabili Scientifici:

Prof. Paolo Brambilla –Professore Ordinario Psichiatria dell’Università di Milano

Prof. Bernardo Dell’Osso -Professore Ordinario Psichiatria dell’Università di Milano

Prof. Armando D’Agostino-Professore Associato Psichiatria dell’Università di Milano

Patrocini richiesti: Società Italiana Psichiatria (SIP), SIP_Lombardia (SIP_Lo), Società Italiana NeuroPsicofarmacologia (SINPF), Sezione SIP studio sostanze psichedeliche (SIPSSoP), Società Italiana Disturbi Bipolari (Italian chapter of ISBD), Associazione Italiana Disturbi Depressivi (AIDDEP), European Psychiatry Association (EPA)

PROGRAMMA SCIENTIFICO

DAY 1 — VENERDI’ 5 GIUGNO

08.30-09.00 Registrazione partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità, *Preside – Presidente SIP*

09.30-10.00 Introducono: *Paolo Brambilla , Armando D’Agostino, Bernardo Dell’Osso*

10.00-10.40 Lettura - *Andrea Fiorillo*

10.40-11.00 Coffee break

MORNING - SESSION 1 - SCHIZOFRENIA

Moderatori: *Emi Bondi (BG), Claudio Mencacci (MI), Mauro Percudani (MI)*

11.00-11.15 Psicoeducazione & Mindfulness, *Elisabetta Caletti (MI)*

11.15-11.30 Cognitive Remediation, *Marcella Bellani (VR)*

Lecture:

11.30-12.00 Innovazioni nel trattamento dell’insonnia in schizofrenia e depressione,
Armando D’Agostino

12.00-12.30 Terapie Long-acting nel trattamento delle psicosi, *Giuseppe Delvecchio (MI)*

Discussant: *Marta Bosia (Milano)*

ACCENTO di Tiziana Arrighetti

Cod. Fisc. RRGZTN70A59B157G – P. IVA 04483270981

e-mail: tiziana.arrighetti@accento.cloud

Sede Legale:

Via G. Zanardelli 3 – 25086 Rezzato (BS)

Sede Operativa:

Via A. De Gasperi, 277 – 25086 Rezzato (BS) – Tel. 338 8564850



12.30 – 14.00 *Light Lunch*

AFTERNOON - SESSION 2 - DEPRESSIONE

Moderatori: *Giampaolo Perna (MI), Cristina Colombo (MI)*

14.00-14.20 *Depressione Perinatale, Antonello Bellomo (FG)*

14.20-14.40 *Studio Esketamina Milano, Miriam Olivola (MI)*

14.40-15.00 *Brain Imaging, Gianluca Serafini (GE)*

15.00-15.20 *Classificazione della Depressione, Emma Tassi (MI)*

15.20-15.50 *Coffee Break*

15.50-16.40

Introducono: *Annabella Di Giorgio (BG), Natascia Brondino (PV)*

Lettura: *Trattamento della depressione in comorbidità, Benedetta De Martini*

Discussant: *Beatrice Benatti (MI)*

16.40 - 17.40 – TAVOLA ROTONDA

Moderatori: *Camilla Callegari (VA), Roberto Cavallaro (MI)*

Discussants: *Giovanni Migliarese (MI/Voghera), Alessia Cicolini (MN), Virginio Salvi (CR), Cinzia Perlini (VR) con relatori della I giornata*

17.40-18.00 *Conclusione della prima giornata MiPsy, Paolo Brambilla, Bernardo Dell'Osso, Armando D'Agostino*

DAY 2 — SABATO 6 GIUGNO

MORNING - SESSION 3 - SOSTANZE PSICHEDELICHE

9.00-10.00 **Introducono:** *Paolo Brambilla (Mi), Bernardo Dell'Osso (MI)*

Lecture, *Guy Goodwin (Oxford)*

Moderatori: *Carlo Fraticelli (CO), Giancarlo Cerveri (LO)*

10.00-10.20 *Psylocybin, Giovanni Martinotti (CH)*

10.20-10.40 *LSD, Zefiro Mellacqua (Mendrisio, CH)*

10.40-11.00 *Virtual reality, Eleonora Maggioni (MI)*

11.00-11.30 *Coffee Break*

ACCENTO di Tiziana Arrighetti

Cod. Fisc. RRGZTN70A59B157G – P. IVA 04483270981

e-mail: tiziana.arrighetti@accento.cloud

Sede Legale:

Via G. Zanardelli 3 – 25086 Rezzato (BS)

Sede Operativa:

Via A. De Gasperi, 277 – 25086 Rezzato (BS) – Tel. 338 8564850

11.30 - 12.00 TAVOLA ROTONDA

Moderatori: *Marco Toscano (Mi), Giuseppe Carrà (MI)*

Discussants: *Nicola Poloni (VA), Giovanna Molinari (CO) con relatori della mattina*

12.30 - 13.00 Francesco Bartoli - Simone Cavallotti - Paolo Enrico - Monica Macellaro - Alessandro Pigni

Oral Presentations 5 migliori lavori selezionati & Premiazione migliori poster e young researcher award

Conclusione del primo MiPsy

Paolo Brambilla, Bernardo Dell'Osso, Armando D'Agostino

Commissione migliori poster e young researcher award:

Benedetta Demartini - Francesco Bartoli - Paolo Enrico - Alessandro Pigni

RAZIONALE

Le **terapie integrate per schizofrenia e depressione** combinano interventi che sono ormai diventati un'aggiunta importante alla terapia psicofarmacologica. Oltre alla psicoterapia, esse includono interventi a tipo psicoeducazionale, nutrizionale, neurostimolatorio, realtà virtuale, stimolazione cognitiva, esercizio fisico, mindfulness, riabilitazione psicosociale e stile di vita. Cercare di integrare quindi uno o più di questi interventi alla terapia psicofarmacologica rappresenta una possibilità in più per le persone con depressione o schizofrenia per migliorare in modo globale il proprio funzionamento generale, le relazioni interpersonali e sociali e la qualità di vita. Inoltre, in questi anni si stanno sperimentando innovative terapie psicofarmacologiche e psichedeliche che potrebbero presto diventare un nuovo ausilio per trattare schizofrenia e depressione resistente e che aprirebbero nuove finestre terapeutiche, prima impensabili, per la cura di forme schizofreniche e depressive difficili da trattare. La speranza quindi è che l'integrazione alla psicofarmacologia di questi pilastri di trattamento per schizofrenia e depressione possa diventare un'abitudine consolidata e infine possa aumentare l'aderenza terapeutica, ridurre le ricadute, migliorare funzionamento e autonomia delle persone malate di schizofrenia o depressione, il tutto all'interno di un approccio basato sulle evidenze scientifiche aggiornate per ciascuno di questi approcci.

ACCENTO di Tiziana Arrighetti

Cod. Fisc. RRGZTN70A59B157G – P. IVA 04483270981

e-mail: tiziana.arrighetti@accento.cloud

Sede Legale:

Via G. Zanardelli 3 – 25086 Rezzato (BS)

Sede Operativa:

Via A. De Gasperi, 277 – 25086 Rezzato (BS) – Tel. 338 8564850