

STATI GENERALI DELLA NUTRIZIONE SPORTIVA 2026

Formazione a Distanza
20 crediti ECM

Data inizio 10/4/2026 – Data fine 30/6/2026

Durata: 20 ore (Documentazione scientifica e slides 15 ore, approfondimento 5 ore)

Responsabile scientifico: Prof. Antonio Paoli

Obiettivo formativo: SICUREZZA E IGIENE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E/O PATOLOGIE CORRELATE

Professioni accreditate: tutte le Professioni sanitarie

L'edizione 2026 esplora l'evoluzione della nutrizione sportiva nell'era digitale. Dati, nuove tecnologie e intelligenza artificiale diventano strumenti centrali per analizzare, programmare e supportare il lavoro del professionista. Due giornate di approfondimento per comprendere opportunità e responsabilità della nutrizione sportiva di oggi e di domani. Questo corso vuole raccogliere alcune delle principali voci in ambito ricerca e applicazione evidence based di nutrizione per lo sport e la performance legate all'individualità dell'atleta in merito a nutrizione, recupero, valutazione tramite strumentazione medica e aggiornamenti in ambito coaching e ricerca nel campo dei supplementi.

PROGRAMMA

- DATI DI ALLENAMENTO E NUTRIZIONE: COME RACCOGLIERLI E INTEGRARLI IN MODO EFFICACE E SICURO – Dott. Daniele Peluso
- APP E DIARI ALIMENTARI: QUALI STRUMENTI E QUALI LIMITI – Prof. Marco Marchetti
- DALLA RACCOLTA ALLA LETTURA: ORGANIZZARE I DATI NUTRIZIONALI PER CREARE PIANI ALIMENTARI – Prof. Nicola Sponsiello
- COMPOSIZIONE CORPOREA E NUTRIZIONE: INTEGRARE I DATI PER PERSONALIZZARE L'INTERVENTO – Dott.ssa Giulia Baroncini
- OMICS E BIG DATA: TUTTI NE PARLANO MA SONO UTILI AL NUTRIZIONISTA? – Dott. Riccardo Calvani
- LA DIETA CHETOGENICA NELLO SPORT: NOVITA' E CONTROVERSIE – Prof. Antonio Paoli
- VEGETARIANA E VEGANA: POTENZIALITA' E CRITICITA' PER L'ATLETA – Dott. Claudio Mauceri
- LOW FODMAP AND OTHER FUNCTIONAL DIET: HOW AND WHEN USE THEM – Dott.ssa Jacklyn Sklaver (ENG)
- RAPID WEIGHT LOSS QUALI IMPLICAZIONI PER GLI ATLETI DI SPORT DI COMBATTIMENTO – Dott. Carlo Rossi
- CICLISMO TRA SCIENZA E PRATICA – Dott.ssa Erica Lombardi
- ATLETICA LEGGERA – ENDURANCE: ESPERIENZE A CONFRONTO – Dott. Gaspare Pavei
- COMPRENDERE I LLM E IL LORO USO NELLA GENERAZIONE DEI PIANI ALIMENTARI – Dott. Gabriele Etta
- PEPTIDI: HYPE O REALE UTILITA' PER LA PERFORMANCE E IL RECUPERO – Dott. Andrea Militello
- VITAMINA D PER GLI ATLETI DAL MUSCOLO AL CERVELLO – Dott.ssa Marianna Minnetti
- PROBIOTICI, PREBIOTICI E POSTBIOTICI PER L'ALTETA – Dott.ssa Paola Brescia
- IL PQQ E GLI ALTRI INTEGRATI PER I MITOCONDRI FUNZIONANO – Dott. Giuseppe Cerullo

COGNOME	NOME	PROFESSIONE	DISCIPLINA	ENTE DI APPARTENENZA LIBERA PROFESSIONE	DESCRIZIONE ATTIVITA' PROFESSIONALE/FORMATIVA
BARONCINI	GIULIA	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Nutrizionista AC Milan e EA7 Emporio Armani Olimpia Milano
BRESCIA	PAOLA	BIOTECNOLOGO	Medicina Molecolare e Genetica Umana	Humanitas Research Hospital	Professore assistente, Humanitas University
CALVANI	RICCARDO	BIOLOGO	Bioteecnologie Mediche, Molecolari e Cellulari	LIBERO PROFESSIONISTA	Ricercatore Universitario a tempo determinato (art. 24 c.3-a L. 240/10) presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma
CERULLO	GIUSEPPE	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche - DSB, Università degli studi Padova
ETTA	GABRIELE	INGEGNERE INFORMATICO		LIBERO PROFESSIONISTA	
LOMBARDI	ERICA	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	Collaborazione nutrizionale con atlete ed atleti professionisti; Elaborazione di diete personalizzate per sovrappeso e patologie, su prescrizione medica
MARCHETTI	MARCO	BIOLOGO	NUTRIZIONE	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore a contratto Master Università di Roma Tor Vergata; AUTORE DI PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE
MAUCERI	CLAUDIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT; SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	DOCENTE SANIS; VISITE AMBULATORIALI PRESSO Ambulatorio San Carlo - Iseo, Poliambulatorio Galeno - Leno, MedicalSpa - Brescia, Kinetik - Rogno

MILITELLO	ANDREA	MEDICO CHIRURGO	UROLOGIA	LIBERO PROFESSIONISTA	STUDIO PRIVATO; Consulente Villa Immacolata di Viterbo
MINNETTI	MARIANNA	MEDICO CHIRURGO	ENDOCRINOLOGIA	UNIVERSITA' LA SAPIENZA - ROMA	RICERCATRICE PRESSO IL DIPARTIMENTO DI MEDICINA SPERIMENTALE
PAOLI	ANTONIO	MEDICO CHIRURGO	MEDICINA DELLO SPORT	UNIVERSITA' DI PADOVA	Professore Ordinario 06/N2 M-EDF/01 Dipartimento di Scienze Biomediche
PAVEI	GASPARE	SCIENZE MOTORIE	Scienza Tecnica e Didattica dello Sport	LIBERO PROFESSIONISTA	Professore Associato in Fisiologia (BIOS-06/A) presso l'Università degli Studi di Milano, dipartimento di Fisiopatologia Medico-Chirurgica e dei Trapianti.
PELUSO	DANIELE	BIOLOGO	BIOINFORMATICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Tecnico di Bioinformatica-Biostatistica presso l'Università "Tor Vergata" di Roma, Dipartimento di Biologia; Docente a contratto per AAS "Laboratorio di Biostatistica con R", Università di Roma "Tor Vergata".
ROSSI	CARLO	SCIENZE MOTORIE	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA	LIBERO PROFESSIONISTA	Dottorando di ricerca del corso di Dottorato internazionale in Health Promotion in Cognitive Sciences presso l'Università degli studi di Palermo
SKLAVER	JACLYN	DIETISTA		LIBERO PROFESSIONISTA	Specialista in nutrizione integrativa e sportiva; supporto nutrizionale per atleti professionisti
SPONSIELLO	NICOLA	BIOLOGO	SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DIETETICA	LIBERO PROFESSIONISTA	Attività ambulatoriale, come dietologo sia in ambito clinico che sportivo, Medico di alcune importanti società sportive e dietologo di atleti di valore internazionale

--	--	--	--	--	--

Il provider dichiara ai sensi dell'art. 76 del DPR n.445/2000:

- di aver fornito all'interessato l'informativa sul trattamento dei dati personali (art. 13 del Regolamento europeo 2016/679; artt. 68, 70, 76, 96 Accordo Stato-Regioni 2017 "La formazione continua nel settore salute"- Rep. Atti 14/CSR del 2.2.2017 - Par. 4.6, lett. j) Manuale Nazionale di Accredimento per l'Erogazione di Eventi ECM);
- di aver informato l'interessato che il programma dell'evento ECM, di cui le suddette informazioni contribuiscono a formarne il contenuto minimo, verrà inserito nel catalogo degli eventi E.C.M. tenuto dall'ente accreditante;

Curriculum Vitae Europass

Nome(i) / Cognome(i) Antonio Paoli

Indirizzo(i)

Telefono(i) Cellulare:

Fax

E-mail

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Codice Fiscale

Date dal 2018

Lavoro o posizione ricoperti Professore Ordinario 06/N2 M-EDF/01 Dipartimento di Scienze Biomediche – Università di Padova

Principali attività e responsabilità Docente e Ricercatore

Nome e indirizzo del datore di lavoro Università di Padova

Tipo di attività o settore Ricerca e didattica. Scienza dell'esercizio fisico e dello Sport

Istruzione e formazione

Maturità scientifica, Liceo Scientifico G. Oberdan Padova
Diploma ISEF – ISEF Bologna sede di Padova
Abilitazione insegnamento Ed. Fisica scuole medie inferiori e superiori
Laurea Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Padova
Diploma di Specializzazione in medicina dello Sport Università degli Studi di Pavia

Madre lingua(e)

italiana

Altra(e) lingua(e)

inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

inglese

Lingua

spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
eccellente	eccellente	ottima	ottimo	buono
eccellente	eccellente	discreta	discreta	sufficiente

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali	La collaborazione internazionale su progetti di ricerca ha dimostrato una buona capacità di interazione, così come la facilità di esposizione in congressi nazionali ed internazionali sono a sottolineare ottima competenza sociale.
Capacità e competenze organizzative	In qualità di principal investigator di diversi progetti scientifici, coordinatore di campagne sperimentali su campo ed in laboratorio, attestano una ottima competenza organizzativa
Capacità e competenze tecniche	Buone nell'ambito di interesse.
Capacità e competenze informatiche	Buone
Capacità e competenze artistiche	Buone
Ulteriori informazioni	<p>Membership società scientifiche Fellow dell'ECSS (European College of Sport Science) Fellow dell'ACSm (American College of sport Medicine) Socio fondatore e Presidente dell'ESNS (European Sport Nutrition Society) Presidente della SISMeS (Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive)</p> <p>Produzione scientifica Riviste indicizzate: 135 articoli. 1423 citazioni , H index 20</p> <p>.</p> <ul style="list-style-type: none"> •